

曙光

第57号

平成23年12月25日発行

発行
広島県立障害者
リハビリテーションセンター
あけぼのの

〒729-0036
広島県竹原市西条町田口2295-3
TEL (082) 425-1455

印刷所
ワークホーム 東京
竹原市志保中町三丁目10番1号
TEL (0848) 26-1002



あけぼの祭2011

あけぼの祭2011実行委員会

千田 進太郎

二〇一一年十月二十九日「あけぼの祭2011」が開催されました。当日は天候も良く、蔵田東広島市長の名代の東広島市福祉部長 清水迫 義基様、広島県議会副議長 芝 清様をはじめとする来賓の方々や、多くの皆様にご来場いただきまして誠にありがとうございました。

開会式では、実行委員長の私が開会宣言の挨拶をさせていたいただきました。初めてということもあり緊張しましたが、皆さんが背中を押してくれてお陰で自信を持ってやり遂げる事ができました。

開会式を終え、午前のステージイベントとして広島工業大学の太鼓サークル、鼓遊会（こゆうかい）の皆さんによる演奏がありました。鼓遊会の皆さんは、上海万博のステージでも上演されたそうです。鼓遊会の皆さんの演奏は、とても迫力があつたり風のようにゆつくりと余韻が感じられたりと、演奏する曲で雰囲気が変わり、驚きと共に楽しさを感じました。また、鼓遊会の皆さんの演奏に私自身勇気をもらいました。

模擬店では、中華そば、おむすび、コロッケ、からあげ、フランクフルト、たこ焼きなどの販売があり、利用者と職員の皆さんがいつしよにカフェの店員さんとして頑張っていたり、それぞれ家族や友人と一緒に昼食をとったりと楽しいひと時を過ごしていました。ゲームコーナーでは子どもたちが笑顔で、お目当ての商品をゲットしとても喜んでいたので印象的でした。

午後のステージイベントとして「のど自慢大会」が開催。ご利用者と職員さんが自慢の喉を震わせて観客の皆さんの前で格好良く、美しく歌い上げておられました。私は審査員をしたのですが、皆さん想像以上に歌が上手で審査して一人に優勝を決めるのにとっても悩みました。優勝した方も、惜しくも優勝を逃した方々もまたの機会に上手な歌声を聞かせてください。



今年のテーマ「ゆう」は遊んで楽しむの遊、友達や友情の友、あなたの「You」などたくさんの意味があります。皆さんと一緒に同じ時間を共有し、私も「ゆう」の意味の大切さを改めて感じる事が出来ました。準備から利用者と職員さんが一丸となり、みんな



で今年も取り組めてとても良かったです。皆さんお疲れ様でした。

最後になりましたが、

東日本大震災より約9ヶ月、被災された皆様にお悔やみとお見舞いを申し上げます。二〇一一年も残りわずか、寒い日が続きますが体調を崩さないように気をつけてください。

「運動会」

中井 あつみ

あけぼのに入所して初めての行事「運動会」に参加しました。

運動会について曙光の原稿を依頼されたもの、私自身はしぶしぶ参加したので、何をどう書けばよいのやらと少し悩みました。

障害のある人たちばかりなのに「運動会なんてあり？」と思いつながら参加しました。「玉入れ競争なんて小学校の頃以来だわ……」なんて思いながら実際にやってみると、体が思うように動かない……。だけど、皆さんも片手で投げたりしながらも楽しそうに玉入れをしていたので私もなんだか

楽しくなってきました。

次に借り物競走がありました。借り物の内容がバラエティに富んでいて、物マネやなかでも職員の方の仮装はウケました。益山さんの酔っ払いのサラリーマンやセーラー服の女学生姿の水谷さんはなかなかイケてたと思います。

これまでの私は脳梗塞で倒れて入院して以来、後遺症の障害を受け入れられずに生きてきました。そんな自分が情けなかったけれど、あけぼのに入所して縁あって知り合えた人たちが、こんなネガティブな私を少しずつポジティブな思考へと

導き、支えてくれているおかげでなんとか毎日をおこせています。そして、子供の頃から大嫌いだっただけで初めて楽しめた日になりました。

一日も早く退所して、以前の様に元気に過ごせるよう「がんばらなくていい」と心に誓った日でした。



社会見学

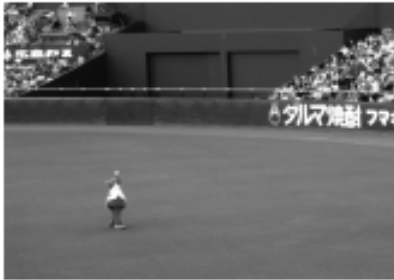
「カープ観戦」について

梶本 修 壮

野球観戦のため九月十七日朝、あけぼのを出発しました。国道2号線をずっと走り、志和インターから高速に乗りました。そのうちに球場が見えてきて、すぐ横にある駐車場に車を止めました。朝には少し日差しがあつたのですが、着いた頃には雨が降りそうでした。観客の中には雨カッパをかぶっている人や持っている人もいました。私は野球観戦に集中したいので、いつ降ってもいいように最初からかぶっておくことにしました。

実は、私はこれまでの人生で「球場」というものをほとんど見たことがなかったため、いざ建物を目の前になると「球場」というのはこのようなのかなあ? という感じがした。ただ、エレベータはともかく、3畳くらいはありそうでした。これくらい広ければ、今まで野球観戦をあきらめていた人も入りやすいのではないかと思います。さすがマツダスタジアム!!

さて、私はいえは鯉vs虎の試合が始まってからビール片手に枝豆をつまみながら宴会気分! 付き添いの職員との会話も弾み、あっち観てこっち観て野球も観て... そんな楽しみ方をしていたのは私だけ? いやいや、みなさんもそうじゃなかったのかなと思うのですが... ねえ、みなさん。実は私、野球のことはあまりよくわからないのです。でも、そんな私でも熱気あふれる球場を堪能することができ、とても楽しい時間を過ごせたと思います。



角増さんにインタビュー!!

- ①社会見学はどこに行かれましたか?
- 角「マツダズームスームスタジアムに行きました。」
- ②球場までは何を使って行かれましたか?
- 角「ポンゴ(車)で。」
- ③何をしに行かれましたか?
- 角「野球(カープvs阪神)を観にいった。」
- ④その日の天気はどうでしたか?
- 角「始めは雨が降っていて試合開始時刻は遅れたが、ゲーム中は雨があがっていた。」
- ⑤一番印象に残っていることは何ですか?
- 角「阪神の応援がすごかった!!」

- ⑥角増さんの好きな球団と選手を教えてください。
- 角「阪神ファン。その中でも金本選手が好き。」
- ⑦野球観戦をしながら何か召し上がられましたか?
- 角「おにぎり二つとうどんがとても美味しかったです!!」
- ⑧試合の雰囲気はどうでしたか?
- 角「応援がすごい!」
- ⑨応援されましたか?
- 角「観戦席がカープ側で阪神の応援はやりにくかった。」
- ⑩試合の結果を教えてください。
- 角「カープ!」
- ⑪最後に社会見学旅行の

感想をお願いします。

角)「みんなで参加できて良かったです。今回は体調がよくなくてあまり飲食店を利用できなかったので次回は体調を整えて参加したいです。」



野球観戦、楽しんでいただけただけようですね。これからも楽しい企画を計画したいと思います。角増さん、インタビュアありがとうございました。



生活介護活動紹介

支援員 山下 留美

今年度から生活介護専任の支援員が二名になり、様々な活動を行っています。その活動の一部を紹介します。

◆園芸活動

五月、夏野菜や花の苗を植えました。水やりをしたり、収穫を楽しみに毎日観察をしたり、収穫した野菜を見て絵を描いたり、利用者の皆様はそれぞれの楽しみ方で活動に参加されました。野菜が苦手な方も、収穫して料理した野菜をおいしそうに食べておられました。観察した記録は、すころくにして遊びました。

十月には夏野菜の収穫

も終わり、多くの方のリクエストで次は苺の苗を植えました。春の訪れが、より一層楽しみになりました。



◆おやつ作り

月に一〜二回、おやつ作りをしています。これまで、苺のヨーグルトゼリー、アイスクリーム、クレープ、さつまいもの団子を作りました。

毎回、四〜五人のグループで協力して作って

います。材料を混ぜる、卵を割る、生地を焼くなど、一人ひとり自分ができることで参加しています。次は何を作ろうか、トッピングは何にしようかなど、話し合う時間も楽しいひと時になっています。



◆グループトーク

今年度から始めた活動の中で、最も参加率の高い活動です。毎日、活動の終りに、様々なテーマでお話をしています。自己紹介、趣味の話、気になるニュース：様々な話をしていくうちに、利用

者の皆様はお互いの理解を深めることができている方が、毎回新聞持参で話題を提供してくださっています。時には、大人数でしりとりをすることもあります。

この他、天気の良い日には散歩に出かけたり、少人数で近くのスーパーに買い物に出かけたり、レクリエーションを行ったりしています。また、個別の活動も行っています。書字、計算、絵画、パソコン、軽作業など、それぞれの課題に応じた活動に取り組んでいただいています。

これからも、四季を感じたり、人と触れ合ったりしながら、楽しんでいただける活動を取り入れていきたいと思っています。

秋は スポーツだ!

今回はスポーツ経験の豊富な若人お二人にお話を伺いました。

Xさん：二十代男性

十月にゴルフ大会で二回の競技を終え、七一、六九のアンダーパーで回りブレイオフ。準優勝となる、という所内でも稀有な存在です。

◇ゴルフを始めたのは？
十五歳の春、中学のときからテレビでプロのトーナメントを見て、発作のある自分にもできる競技ではないかと思っていました。

◇ほほう、それで？
最初は部活に入り、クラブを購入しました。でもそこは早々に辞めて、一人で続けました。時間

もあったので「まあ、ゴルフでもやっとくか」という感じでした。

◇ゴルフの練習はどうしたの？
まず体作りが必要と思つて、ジョギングをしまして、一日五キロから始めて、今は週三日十五〜二十キロを走っています。

◇ええっ、目測ができるの？あ、でもそれは当たり前か。クラブ選はなきゃいけないし。じゃ、最後に今後の豊富をお願いします。

◇それから？
小四でソフトボールで

併せて筋トレを行っています。「ゴルフは下半身を鍛えろ」との父のアドバイスがあり、スポーツに必要な下腿三頭筋とかを鍛えました。

◇そんな経歴で準優勝ですか。
今回の大会は六十人くらいの参加で、自分は大

◇謙虚なのか、自信満々なのかよくわかりませんが、謎の地で頭張ってくださいね。
(※本人の了解を得て、一部表現を楽しく脚色しています)

◇小学生で十三秒はすくないですか？それって全国大会の決勝レベルで

◇一回打ちっ放しに行きました。最初は一五〇球くらいで、今は練習内容によって違いますが、四五〇球とか、それくらい。平日は打ち放題で九〇〇円、休日は二〇〇円だったかな。ゴルフを始めて半年くらいでティ

◇じゃあ、うちの就労移行支援事業で、おりづるのグラウンドに芝を植えてプロの養成コースをやろうかな？

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

◇まあ、まあ。
はあ、まあ。

すよ。

さあ、五〇mが七秒くらいだったので、そんなもんかなと(笑)

◇随分、アバウトなんですね(笑)

ははは(乾いた笑い)。

地域の駅伝にも出ていま

したしね。中学では軟式

野球の愛好会に入りました。

部活動で男子ができた。

のがテニスだけだった

んで、部活はテニスです。

新人戦で優勝したんです

が、その後はあまり……

先輩は厳しかったです

ね。他には陸上の二キロ

マラソンや、体育の授業

で剣道・バスケット・フット

サルをやりました。

◇前から聞いていたんで

すが、ボクシングをやっ

ていたと。

はい、先輩の兄貴がア

マのボクサーでかっこよ

かったんです。それで十

六歳から始めました。

フィットネスクラブでやっ

ていたボクシングです。

始めて半年くらいでジム

主催の大会に出ました。

二Rだったかな、相手は

経歴の長い方で、完敗で

したけど。

◇練習はどんな感じですか？

三キロのランニング

に、シャドー、縄跳び、

ミット打ち、サンドバッ

グをそれぞれ四〜五Rや

りました。これに筋トレ

です。懸垂や腹筋、首も

鍛えました。

◇そういうえば昔の写真は

体格がいいですね。

ははは、ムキムキマン

ですよ。

◇それから今は車いすバ

スケですね。

はい。十七歳で車いす

の生活になって、十八歳

のときに車いすの先輩に

誘われて。団体競技は好

きじゃなかったんです

が……。今は月に一回チーム

で練習しています。あと

は個人練習ですね。練習

試合には出してもらった

ことがあります。体を鍛

えること一直線で。

◇最後にスポーツについ

て一言。

やっぱ、礼儀つかね。

学びますよね。人と接す

ることで相手を理解する

ようになりませう。

◇これからもスポーツ、

続けていきましようね。

(※脚色なしに、こんな感じのインタビューでした。)



題字紹介



今回題字を書いてくださったのは、昇高直也さんです。あけぼのでは、とても裏黙で真つすく前を見て歩いている姿が印象的です。今回の題字も迷うことなく二枚も書いていただき、いずれも会心の出来でした。二枚とも題字に採用したかったのですが、断腸の思いで一枚に絞りました。今一度、題字を確認してみてください。

皆さん、どおですか。迷いのない良い字でしょう!!

編集後記

曙光の発行時期を八月発行から六月発行へ、二月発行から十二月発行へ変更しました。新年度の挨拶が八月だったり、秋の行事報告が春だったりというのはやはり不自然で、季節感と相当に乖離した記事は読みにくいという思いがありました。機関誌の性格も「曙光」はあけぼのの動きや行事の紹介、「文集あけぼの」は読み物という性格付けを打ち出しました。三月初旬に文集発行を予定していますが、果たして読み物としての企画やいかなるものになるだろうか。目標を掲げたものの、悩んでおります。