

～生活訓練へようこそ～

自立訓練（生活訓練）事業

地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上のため支援が必要な高次脳機能障害者の方が対象です。

利用定員：12名

サービス内容

- 日常生活訓練
- 代償手段の獲得（メモリーノートを活用します）
- グループ訓練（対人技能を訓練します）
- 社会技能の向上
- スポーツ訓練
- 余暇活動

利用期間：24ヶ月以内

高次脳機能障害は、「見えない障害」とも言われ、体に障害のない方は、そんな苦手部分が目で見て分かりづらいです。すぐに忘れてしまい思い出すことが出来ない、やる気がおきなかったり、思いを上手く相手に伝えられない、といった「生活のしづらさ」を感じる障害ですね。

そのため私達は、具体的にどんなことに困っているのかを明確にして「生活のしづらさ」を一つでも解消、軽減できるよう支援しています。

例えば、記憶障害のある方は、細かく思い出すことが困難ですから、ノートへメモすること、また、そのメモを読んで理解する事を繰り返し行っていきます。ご自身がしたことや他人から言われたことなど、一つでも多くの情報がメモしてあると助かりますよね。そんな訓練を毎日行っています。

一日の訓練の流れ

- 9:00 ミーティング（一日の目標設定、発表）
- 10:00 体操、ウォーキング
- 11:00 認知訓練
- 12:00 昼食
- 13:00 課題活動
- 14:00 振り返り