広島県立障害者リハビリテーションセンター

連続と外り 着まり

No. 3 2008. 6. 1



理念

一日も早い社会復帰を願って, 質の高い信頼される医療の 提供に努めます。 基本方針

- 地域内で質の高い医療リハビリテーションを提供します。
- 患者さまの人格・人権を尊重し、患者さまの立場に立った医療サービスを提供します。
- 情報提供と十分な説明を行い、患者さまの信頼と満足に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、医療の質の向上に努めます。
- 業務の効率化に努め、健全で活力のある病院経営を行います。



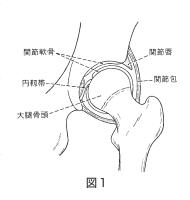
変形性股関節症について

整形外科医長 藤 井 二 郎

第1回の記念すべき今回のテーマとして変形性股関節症について簡単にお話をさせていただきます。一口で言うならば股関節を形成する寛骨臼(臼蓋)と大腿骨頭が何らかの原因で破綻をきたした状態を言います。骨・軟骨が破壊される一方で骨が形成(骨棘)される病気です。

【股関節の仕組み】 股関節は寛骨臼のソケットに大腿骨頭のボールがはまり込んだ状態で、人体の中でも最大の関節で

肩関節と並んで代表的な球 関節です。骨頭の表面を滑 らかな軟骨が覆い,骨頭を 包むように柔らかな軟骨の 関節唇があり,骨頭には が通っている円靱帯がつい に豊富な神経のある関節の があって,中には少量の があって、 にものある関節 があって、 には少量の には います(図1)。



【股関節疾患の原因】原因のはっきりしない欧米に多い一次性のものと、わが国に多い先天性股関節脱臼や臼蓋形成不全などに起因する二次性のものとに大きく大別されます。日本人は世界の先進国の中でも先天性股関節脱臼の多い民族といわれています。かつては100人の出生に2~3人の発生がありましたが、早期発見、早期治療、検診体制の確立、正しいオムツ指導、栄養・生活様式の向上等により最近では激減し、今や1,000人に1~2人の発生になっています。しかしまだ変形性股関節症の最大の原因疾患です。また疾患全体では女性が圧倒的に多いことが特徴です。

【股関節の症状】最大の症状はやはり股関節痛です。痛みといっても最初から激しい痛みが出るものではなく,重い感じ,張った感じ,長く歩いた後の疲労感などで始まります。また痛みの部位も股関節の他に,臀部,大腿部,膝,腰部などのこともしばしばみられます。長く歩いた後,スポーツの後,動作の変わる時に感じることが多く,女性では出産後に痛みが強くなることがよくみられます。他の症状として跛行(びっこを引く),下肢長差(脚の長さの違い),関節の動きが悪い等あります。

【診断】問診とX線により診断は比較的容易ですが、最近では CT、MRI などの診断法を必要に応じて使用しています。 X線による病期(図2)

- 1. 前関節症;軟骨の障害が無く,骨頭と臼蓋の適合性は良いが,臼蓋形成不全が見られるもので重い感じ,疲労感,鈍痛などを訴えます。
- 2. 初期関節症;骨頭と臼蓋の適合性が悪くなり,軟骨が部分的に障害され,痛みが強くなる時期です。

- 3. 進行期関節症;骨頭と臼蓋の適合性が著しく悪くなり、軟骨の広範囲に障害され、骨頭、臼蓋に骨のう胞(骨の中に空洞ができる)を認め、骨破壊と骨形成が進み、痛みも最も強くなり関節の動きも悪化します。
- 4. 末期関節症;軟骨は全面的に壊れ,骨破壊と骨形成が進行した状態で関節の動きは著明に悪化します。しかし痛みは軽くなる例も中にはあります。

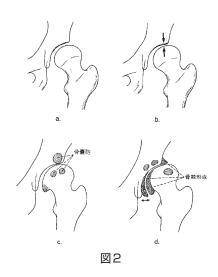
日本整形外科学会による変形性股関節症評価点数(JOA スコアー) 臨床症状を客観的に評価できるように、痛み40点、関節の動き20点、歩行能力20点、日常動作20点の100点満点で評価します。患者様にとって最も苦痛となる痛みの配分が40点と高く、一般に日常生活、社会生活を何とかしていける点数は50点前後です。

【治療法の概略】

ここでは簡単に項目のみを挙げます。

- 1) 保存療法
 - a. 薬物療法 b. 装具療法 c. 運動療法
- 2) 手術療法
 - a. 筋解離術
 - b. 骨切術(臼蓋, 大腿骨)
 - c. 関節固定術
 - d. 人工関節全置換術 (THA)

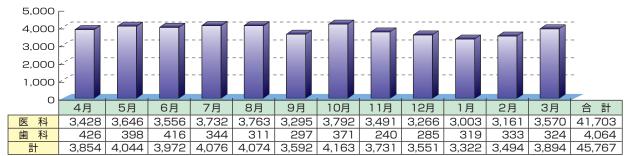
医師の十分な説明を聞いて納得した上で手術は受けるもので、手術するかどうかの選択は患者自身が決定します。急性疾患とは異なり、慢性疾患で進行性の病気ですから決断するまでの時間は十分にあります。患者自身が人生をどのように生きるかで治療内容、結果も違います、医師とよく相談して適切な判断を下すことが大切です。当科で中心的に行われている人工股関節全置換術についての詳細はまたの機会にお話をさせていただきます。

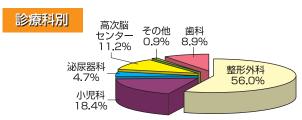


平成19年度業務実績

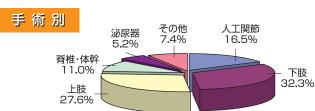
1. 外来患者の状況

月別患者数





人数	診療科	人数	
25,646	高次脳センター	5,105	
8,407	そ の 他	404	
2,141	歯科	4,064	
	合 計	45,767	
	25,646 8,407	25,646高次脳センター8,407その他2,141歯科	

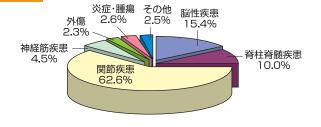


手術内容	件数	手術内容	件数	
人工関節	194	脊椎・体幹	129	
下 肢	381	泌 尿 器	61	
上 肢	325	そ の 他	88	
		合 計	1,178	

2. 入院患者の状況



疾患別



	区	分		人 数
脳	性	疾	患	159人
脊	柱脊	髄疾	患	103人
関	節	疾	患	647人
神	経り	筋 疾	患	47人
外			傷	24人
炎	症	· 腫	瘍	27人
そ	(カ	他	26人
	合	計		1,033人

病院機能評価(Ver.5.0) に認定されました

日本医療機能評価機構から平成20年4月21日の評価委員会における審議の結果,認定証が交付されることになった旨の通知がありました。職員が一丸となり準備を重ねた努力が実ったもので、当センターの今後の更なる発展が期待できます。今後も取り組んできたプロセスを継続し、質の高い医療の提供に努めていきます。

診療録管理室に 専任職員を配置しました

カルテ等の診療記録・診療情報の適正な管理と提供をおこなうため、4月から診療録管理室に専任職員を配置しました。 カルテには患者さまの大事な情報が記載されています。 安全管理と質の高い情報の提供を心掛けていきます。

診療案内

●外来担当表

	月	火	水	木	金			
	片山	梶 川	水 関	黒瀬	宮下			
	黒瀬	増本	藤井	藤井	岡			
	水 関		濱 西	梶 川	志 村			
	宮下			竹内	増本			
	岡							
整形外科	志村							
金ルグバイ	濱 西							
	竹内							
	【各専門外来】 ・脳性麻痺の外科、小児整形外科 (月/片山・志村) ・人工関節、股関節外科、脊椎外科 (月・木/黒瀬・岡) ・手の外科 (月・水/水関) ・膝関節外科、スポーツ整形外科 (月・金/宮下)							
リウマチ科	水 関	梶 川	水 関	梶 川				
小児科	澤野	馬渡	山中	澤野	馬渡			
	山中							
泌尿器科	薄 井		薄 井	薄 井	薄井(午後)			
	丸石	丸石	丸石	丸石	丸石			
			近藤					
高次脳機能センター	診療時間:午前9時40分~12時まで 予約受付時間:月~金 午後2時~4時まで (受付:内線237) (予約制になっております。予めお電話でご予約の上ご来院 ください。)							
	古胡	古胡	古胡	古胡	井上			
					香川			
歯 科	診療時間(予約制) 午前9時~12時,午後1時~5時まで (但し,木曜日は午後3時まで) ※都合により変更する場合があります。 【休診日】土曜日,日曜日,祝祭日, 年末年始(12月29日~1月3日)							

看護師募集

お気軽にお電話ください。

TEL 082-425-1455(代)

担当:事務局 総務課まで



採用・異動(4月1日付)

◆異 動◆

副医療センター長(兼)医療技術部長(兼) 診療部泌尿器科医長(兼)診療部診療録管理室長

薄井 昭博

診療部整形外科医長

梶川 和徳

看護部長(兼)看護部外来 手術·中央材料室看護師長

藤岡 雪子

看護部医療センター 1 病棟看護師長 黒川 悦子

看護部医療センター 2病棟看護師長 **阿曽沼恵子**

看護部外来·手術·中央材料室看護師長

古賀 慶子

◆採 用◆

 医
 師/竹内実知子

 看 護 師/沖田 和美

 木谷 絢子

松井 勝昭野田 綾子

准看護師/本郷 教一理学療法士/正路 桃子

※医療スタッフのみ

交通案内

JR西条駅から当センターへの 無料送迎バスを運行しております

JRバス: JR西条駅から「黒瀬町市飯田・呉市」行き 乗車。県立西条農業高等学校前停留所で下車。

停留所から約1kmです。

自動車等: 山陽自動車道西条 IC から国道375号線を呉方

面に車で約20分です。

●無料送迎バス時刻表

西条駅 ▶ 広島県立障害者リハビリテーションセンター

⊵	分	西条駅前	栄町	市役所前	自動車 学校前	卯之留 (うのとめ)	国際 プラザ	西農前	リハセ ンター
	1便	9:12	9:14	9:16	9:21	9:23	→	9:27	9:30
0	2便	10:00	10:02	10:04	10:09	10:11	10:16	10:22	10:25
0	3便	10:50	10:52	10:54	10:59	11:01	11:06	11:12	11:15
	4便	11:42	11:44	11:46	11:51	11:53	→	11:57	12:00
0	5便	13:35	13:37	13:39	13:44	13:46	13:51	13:57	14:00
	6便	15:50	15:52	15:54	15:59	16:03	→	16:05	16:08
	7便	16:42	16:44	16:46	16:51	16:55	→	16:58	17:00

広島県立障害者リハビリテーションセンター ▶ 西条駅

	分	リハセ	西農前	国際	卯之留	自動車	市役所前	栄町	西条駅前
	נע:	ンター	四辰則	プラザ	(うのとめ)	学校前			
	1便	8:40	8:43	→	8:47	8:49	8:54	8:56	8:58
0	2便	9:35	9:38	9:44	9:49	9:51	9:54	9:56	9:58
	3便	10:28	10:31	→	10:35	10:37	10:42	10:44	10:46
	4便	11:20	11:23	→	11:27	11:29	11:32	11:36	11:38
0	5便	13:00	13:03	13:09	13:14	13:16	13:19	13:23	13:25
	6便	15:20	15:23	→	15:27	15:29	15:32	15:36	15:38
0	7便	16:10	16:13	16:24	16:24	16:26	16:29	16:33	16:35

□ : 国際プラザ経由便▲ : 土、日、祝祭日運休便



●お問い合わせ先●

広島県立障害者リハビリテーションセンター 医療センター 〒739-0036 東広島市西条町田口295-3番地 電話 (082)425-1455(代表) FAX (082)425-1094 URL http://www.rehab-hiroshima.gr.jp