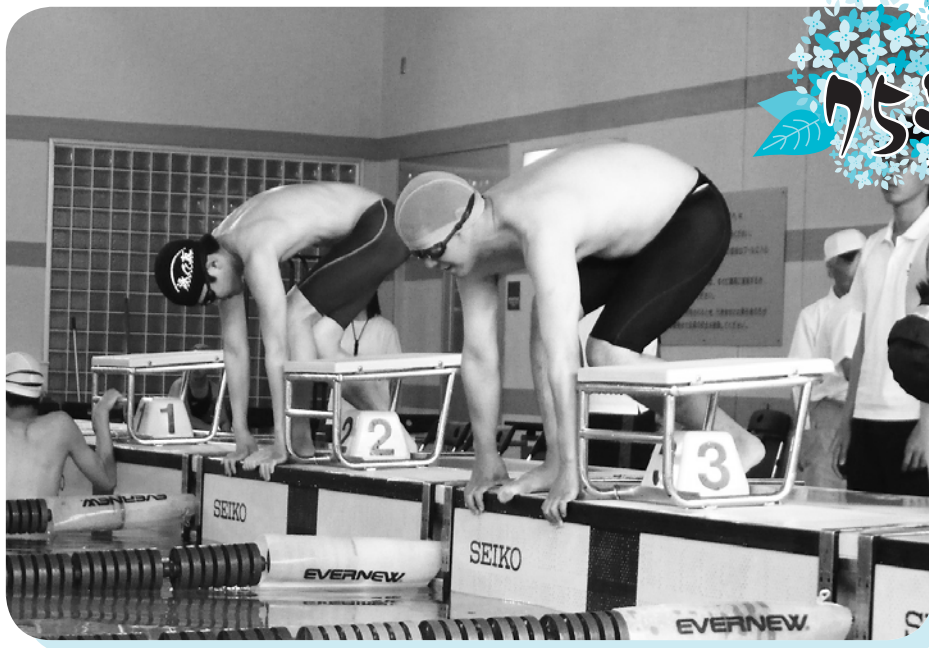


ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

おりづる



第17回広島県障害者水泳競技大会開催

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- 館長あいさつ
- 大会報告（第17回広島県障害者水泳競技大会／第9回広島県障害者陸上競技大会／第15回広島県障害者フライングディスク競技大会）
- 行事・教室案内
- おりづるサポーター紹介

館長あいさつ

館長 川崎 義彦

いつも「スポーツ交流センター おりづる」を利用いただきありがとうございます。

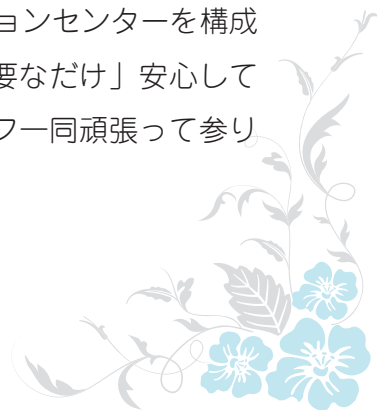
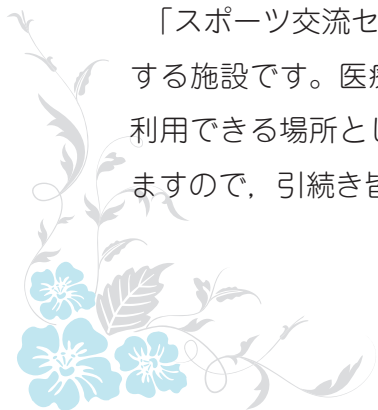
平成26年度の年間の利用者数は前年度に比べ、5千5百人余りの増加となっております。内訳としましては、スポーツ施設2千5百人、文化施設で3千人増えております。特に文化施設につきましては、年間利用者数1万1千人余りで、3千人の増となっており、多くの方に利用をいただいたと思っております。我々としては、今後も当施設を有効に活用していただくため、ニーズに沿った事業を行って参りたいと考えております。

さて、当施設ですが、ご承知いただいているとおりスポーツや文化的な活動を通じて利用される方々の一層の健康増進を図ることを目的としております。特に、スポーツの効用としましては、体の機能維持、疾病予防など健康面にとらわれがちですが、スポーツ競技を通じて得るものは、他にも数多くあります。個人競技・団体競技にかかわらず、周りの人との繋がりや気配り、忍耐力やルールの順守など、社会生活をする上で大事な要素がたくさん含まれていると思います。

さらに、スポーツ競技を永く続けることで、その競技の奥深さや人間の能力の素晴らしさ、至らなさも感じるができます。これはスポーツに限らず、文化的な活動にも言えることだと思いますが。一つのことを永く続けることは、大変なことです。得るものも大きなものがあります。結果として健康も維持でき、病院へ行く回数も減り、活力ある生活を送ることができます。

我々としては、こうした方々のお手伝いができるよう、スタッフ一同努めていく所存です。

「スポーツ交流センター おりづる」は、障害者リハビリテーションセンターを構成する施設です。医療・福祉と連携し「必要な方が、必要な時、必要なだけ」安心して利用できる場所として、生きがいと活力の場となるよう、スタッフ一同頑張ってお参りますので、引き続き皆様方のご指導・ご協力を、お願いいたします。



教室紹介

車いすテニス教室（初級）

車いすテニス教室が復活しました！！平成22年度に最後に開催して以来、5年ぶりの開催となります。以前は定期的に行われていた教室ですが、しばらくお休みさせていただいておりました。再開してほしいという利用者の声にお答えする形で開催することになりました。

講師に吉田誠先生をお招きし、初心者の方を対象に車いすテニスの基礎と楽しさを教えていただいています。車いすとラケットの同時操作は難しさもありますが、その分打てたときの嬉しさは倍増です。

まだまだ参加者を募集していますので、ぜひみなさんも参加してみませんか。興味のある方はスポーツ交流センターまでお気軽にお問い合わせください。

- 開催日** 毎月土曜日（月1回）
- 時 間** 13:30～15:00
- 場 所** スポーツ交流センター アリーナ
- 対 象** 身体障害者手帳所持者で13歳以上の方



講師の吉田先生



教室風景

リハビリ体操教室（関節機能障害）

この教室は、関節に障害や痛みのために、何らかの運動の難しさを抱えた方を対象に月に一回行われています。例年、参加希望者が多いため、前期と後期の二期制をとっています。

毎回、鍛える筋肉のポイントや、トレーニングの意味などを説明しながら、一つ一つのトレーニングを丁寧にみっちり1時間半行っています。教室を終えた時点では、皆さんの姿勢や動きが変わり、身体が軽くなったなどの感想をいただいています。

しかし1ヶ月に一回行っただけでは、トレーニング効果はほとんど蓄積されません。そのため、トレーニング内容を記載したパンフレットを配布し家庭でも行えるようにしています。

まだ後期には、若干の空きがありますので、興味のある方はぜひご参加ください。



大会報告

第17回広島県障害者水泳競技大会

平成27年
4月29日(水・祝)

4月29日（水・祝），当センター・プールにて「第17回広島県障害者水泳競技大会」が開催されました。今大会は，100m競技の実施・数々の大会新記録の樹立で，会場は大いに盛り上がりました。参加者の皆様は，日頃の練習の成果を存分に発揮されており，泳ぎ切った後の達成感に満ちた表情が印象的でした。泳いだ後に泳法審判からアドバイスを受けている参加者の方もいらっしゃり，次の練習からの課題を定めることのできた方もいらっしゃったことと思います。また，今大会でも多くの役員の皆様のお力を借りながら，一日を通して非常に活気あふれる雰囲気で行進していくことができました。皆様のご協力に感謝致します。ありがとうございました。



大会報告

第9回広島県障害者陸上競技大会

平成27年
5月17日(日)

東広島運動公園陸上競技場（アクアパーク）

今年の大会も晴天に恵まれ，青空の下で陸上大会が開催されました。今年の大会は三原市の安永博史の選手宣誓に始まり，県内各地から約500名の選手の皆さんに参加していただき，大変盛り上がった大会になりました。また，この大会を支えていただくボランティアの方々も約300名参加していただきました。選手のみなさんも日頃の練習の成果を発揮され，今大会では，トラック競技で12個，跳躍で8個，投てきで21個の大会新記録が出ました。この大会から10月に行われる第15回全国障害者スポーツ大会「2015紀の国わかやま大会」に参加する選手が選ばれ，全国大会でもすばらしい記録が出ることが期待されます。

大会運営にあたり，東広島市陸上競技協会をはじめ，地元高校，近隣大学，障がい者スポーツ指導員，おりづるサポーター，各関係団体などからの多くの支援をいただき開催することができました。ありがとうございました。



大会報告

第15回広島県障害者フライングディスク競技大会

平成27年
5月31日(日)

東広島運動公園陸上競技場（アクアパーク）



今回の大会は直前まで雨の予報となっており、大会前日にも雨が降り開催が心配されましたが、当日は前日の雨が嘘だったかのような好天の中での開催となりました。例年よりも1か月早い開催で、陸上競技大会と日程が近かったこともあり、両方の競技を同時に練習された方も多かったのではないのでしょうか。一部地域の行事と重なり、選手は208名の参加と少なかったですが、ボランティア約100名の方にご協力いただき、いつも以上に大会を盛り上げてくださいました。

午前中のアキュラシー競技と午後のディスタンス競技ともに風がよく吹き、風をうまく利用する選手、苦戦する選手と様々でした。この大会は第16回全国障害者スポーツ大会の選手選考会を兼ねているので、今回参加された選手の中から全国大会でのメダリストが誕生することを期待しています。

選手、ボランティアのみなさま、お疲れ様でした。来年もこの大会でお会いできることを楽しみにしています。



行事案内

夏祭り

平成27年7月17日(金)
18時00分～20時00分

「第41回リハセンター夏祭り」が7月17日(金)に広島県立障害者リハビリテーションセンターで開催されます。毎年多くの方にご来場いただいています。ぜひご参加ください。

バルーンアート教室のご案内

日時 平成27年8月8日(土) 13時00分～15時00分（初回）

募集 平成27年7月1日(水)より募集を開始します。

対象 関心のある人 **定員** 10名

おりづる工房一回体験型の教室になります。風船を使ってキャラクターや花などさまざまな形に作っていきます。ぜひ、たくさんの参加をお待ちしております。



平成27年度おりづるサポーター紹介

当センターの主催教室や大会等において、いつもお力を頂いている頼もしいボランティア「おりづるサポーター」の登録を今年度も実施しております。今年度登録頂いているサポーターの方々を紹介致します。

上山 昇	滝藤 美子	郁田 嘉彦	幾田 奉文	加藤喜美子
應原 和子	宇山 勝	若松 妙子	近藤 淑子	長原 佳子
和田 春華	中谷 圭祐	足立多恵子	中村 善弘	中村 和子
手島 智弘	玉田 悠弥	畑 昌美	新田 浩子	児玉 裕紀
向井 由美	佐々木裕治	長尾 典孝	加治佐直子	橋本 信雄
綾 里奈				

（順不同・敬称略）

サポーターは随時募集しております。
ボランティア活動に興味のある方、
問い合わせお待ちしております。



【問い合わせ先】
スポーツ交流センター・おりづる
TEL: 082-425-6800
（担当：井戸口・長岡）



新入職員紹介

今年度も、当センターに新しい職員が加わりました。
共にフレッシュなスポーツ交流センターを創り上げるべく、職員一同尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。



こうめん ゆうた
河面 裕太

毎日学ぶことや知ることが多く、日々楽しく仕事をさせていただいています。スポーツ交流センターで、利用者さんが笑顔で利用でき、楽しく過ごしていただけるよう日々頑張っていきたいと思っています。



うえむら ゆきえ
上村 幸恵

不慣れなこともあると思いますが、一生懸命頑張ります。

年齢の割には、抜けている所が多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

◆ レクリエーションスポーツ道具紹介 ◆

ビーンボウリング

1 フレーム2 球ずつ投球する。5m・7m・9mの投球ラインから各3 フレームずつ（計9 フレーム）行ない、一回のゲームとなる。ボールを転がすように投げ、ピンを回すスポーツだが、投げるのが難しい人は傾斜台を使用する。

必要な用具：ビーンボウリングピンセット、赤白ボール（650g）各2、レーンシート（0.9m×10m）、傾斜台



ディスクゲッター9

フライングディスクを使用する抜きゲーム。遊び方は自由で個人記録・対戦ゲームができ、結果（当たったこと）がすぐに見てわかるので誰でも一緒に楽しめます。



モデルルーム

福祉用具・設備紹介

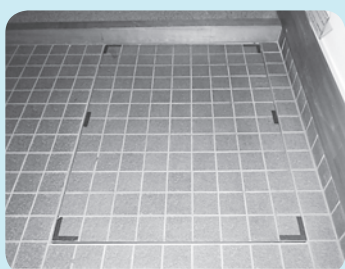
● シューズヘルパー

腰をかがめずに立ったままで楽に靴を「履く・ぬぐ・そろえる」ことができるユニバーサルデザインの靴べらです。腰の負担を最小限に抑えるための便利グッズです。



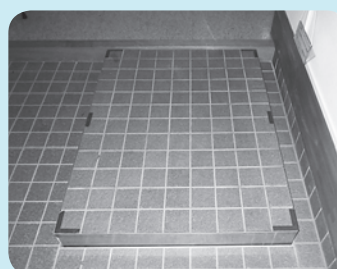
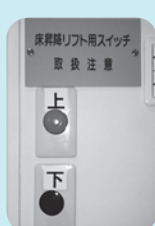
● 玄関床昇降リフト

モデルルームの玄関は、床底の上げ下ろしをボタンひとつで操作することができます。車いすの方も、ボタンを押すことができれば簡単に渡ることができます。玄関扉を開けてすぐ目の前に設置してありますので、是非見学にいらしてみてください。



床が下りた状態

ボタンを押す



床が上がった状態



☆ 行 事 案 内 ☆

	7月	8月	9月
1 水		土 車いすテニス（初級）	火 水中運動
2 木	ゆったり体操	日	水 たのしい書道
3 金	水泳ワンポイント	月 休 館 日	木 視覚障がい者の楽々ご飯 ジュニアクラブ（水泳）
4 土	車いすテニス（初級）	火	金 リハビリ体操（関節機能障がい） 水泳ワンポイント・ジュニアクラブ（カルチャー）
5 日		水	土 車いすテニス 東広島市障害児余暇活動支援事業
6 月	休 館 日	木 ゆったり体操 ジュニアクラブ（水泳）	日
7 火	水中運動	金 リハビリ体操（関節機能障がい） 水泳ワンポイント・ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休 館 日
8 水	卓球ワンポイント 片麻痺でもちょっと工夫でリハビリ料理	土 パルーンアート	火 健康体力テスト
9 木	ジュニアクラブ（水泳）	日	水 卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）
10 金	リハビリ体操（関節機能障がい） ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休 館 日	木 知的障がい者のスポーツ
11 土	東広島市障害児余暇活動支援事業	火 健康教室	金 水泳ワンポイント
12 日	プール掃除・休業日	水 たのしい書道 ジュニアクラブ（スポーツ）	土 水泳上級者
13 月	休 館 日	木	日
14 火	健康体力テスト プール休業日	金 休 館 日	月 休 館 日
15 水	たのしい書道 ジュニアクラブ（スポーツ）	土 休 館 日	火 水中運動 コーラス
16 木	楽しい寄せ植え	日 休 館 日	水 卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）
17 金	リハセンター夏祭り	月 休 館 日	木 ゆったり体操 ジュニアクラブ（水泳）
18 土		火	金 リハビリ体操（移動機能障がい） 水泳上級・ジュニアクラブ（カルチャー）
19 日		水	土 レクリエーションスポーツ 東広島市障害児余暇活動支援事業
20 月		木 ジュニアクラブ（水泳）	日
21 火	休 館 日	金 水泳ワンポイント ジュニアクラブ（カルチャー）	月
22 水	卓球ワンポイント	土 レクリエーションスポーツ	火
23 木	ジュニアクラブ（水泳）	日	水
24 金	リハビリ体操（移動機能障がい） ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休 館 日	木 休 館 日
25 土	水泳上級・レクリエーションスポーツ 東広島市障害児余暇活動支援事業	火 コーラス	金 休 館 日
26 日	水泳上級	水 ジュニアクラブ（スポーツ）	土
27 月	休 館 日	木 知的障がい者のスポーツ	日 プール掃除・休業日
28 火	コーラス 水中運動	金 リハビリ体操（移動機能障がい）	月 休 館 日
29 水	ジュニアクラブ（スポーツ）	土 水泳上級	火 休 館 日
30 木	知的障がい者のスポーツ	日 水泳上級	水 休 館 日
31 金	水泳ワンポイント	月 休 館 日	

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



本誌6ページにご紹介いたしましたとおり、多くの方々におりづるサポーターとしてご登録いただきました。皆さまの温かいご協力に感謝しながら、より良い大会・イベント・教室の実施に向けて頑張っています。

■ 編集・発行 ■

広島県立障害者リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3
TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789
Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp
http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html