

ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

おりづる



第15回全国障害者スポーツ大会「2015紀の国わかやま大会」広島県選手団結団壮行式

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- 全国障害者スポーツ大会広島県選手団報告
- 大会・イベント報告
- 地域支援ボランティア紹介
- イベント・教室募集案内

第15回全国障害者スポーツ大会「2015紀の国わかやま大会」 広島県代表選手団競技結果

平成27年10月24日(土)～26日(月)の3日間にわたり、障害者スポーツの祭典、第15回全国障害者スポーツ大会「2015紀の国わかやま大会」が和歌山県において開催され、広島県からは、76名の選手、役員が参加しました。個人競技では陸上・水泳・卓球・フライングディスク・ボウリング・アーチェリーの各競技で37個のメダル（金14個、銀11個、銅12個）団体競技ではグランドソフトボールで金メダルを獲得することができました。

広島県代表選手団を応援していただいた多くの皆さん、ご声援本当にありがとうございました！！

競技名	氏 名	種目名	記 録	順位	競技名	氏 名	種目名	記 録	順位
陸上競技	渡邊 大輔	砲丸投	14m93cm	1位 (大会新記録)	水泳	大賀 康平	25m平泳ぎ	19秒02	4位
		ジャベリックスロー	40m04cm	1位 (大会新記録)			50m平泳ぎ	39秒67	2位
	森信 正彦	砲丸投	9m69cm	5位		升谷 幸夫	25m自由形	15秒39	2位
		立幅跳	1 m89cm	2位			50m自由形	35秒51	2位
	池田 伸彦	50m	7秒74	1位		佐倉由美子	50m自由形	53秒31	1位
		ソフトボール投	60m94cm	1位			25mバタフライ	28秒11	1位
	青木 涼	50m	7秒98	1位	増本 美穂	50m自由形	48秒55	2位	
		ソフトボール投	32m27cm	3位		25m自由形	22秒73	2位	
	永谷 拓海	ソフトボール投	27m36cm	2位	アーチェリー	長尾 典孝	リカーブ30m ダブルラウンド	247点	1位
		立幅跳	1 m59cm	2位	卓球	前田 美紀	一般卓球	2点	3位
	白砂 匠庸	砲丸投	13m52cm	1位 (大会新記録)		桑田 拓弥	一般卓球	4点	1位
		100m	12秒17	2位			橋本 康郎	一般卓球	2点
	宇田 豊	ソフトボール投	34m84cm	3位		藤井 俊二	STT サウンドテーブル テニス	2点	3位
		砲丸投	9m87cm	5位			フライングディスク	大竹 直樹	アキュラシー ディスリート・ファイブ
	濱田 浩之	砲丸投	11 m65cm	1位		宇山 勝		ディスタンス メンズ・スタンディング	40m63cm
		ジャベリックスロー	41 m48cm	1位 (大会新記録)	アキュラシー ディスリート・セブン			7投	3位
	志々田寛己	100m	12秒74	8位	岩住 善朗	ディスタンス メンズ・スタンディング		37m92cm	1位
		200m	26秒68	8位		アキュラシー ディスリート・セブン		5投	6位
	和田 大地	100m	12秒28	3位	島本 伸治	ディスタンス メンズ・スタンディング		36m39cm	4位
		走幅跳	4 m89cm	3位		アキュラシー ディスリート・ファイブ		9投	3位
	増田 貴徳	走高跳	1 m28cm	5位	北村 侑也	ディスタンス メンズ・スタンディング		20m07cm	7位
		400m	1分09秒26	8位		アキュラシー ディスリート・ファイブ		9投	3位
	三田 玲司	100m	13秒61	7位	ボウリング	行里 和志	ボウリング(壮年)	561	1位
		ソフトボール投	64m97cm	3位		大平 和博	ボウリング(青年)	713	2位
	森田 竜矢	100m	13秒09	5位	グランドソフトボール	小松 稔	小笠原邦治	清水 和行	1位
		200m	27秒10	4位		佐々木 誠	新納 直斗	築山 彰宏	
	長谷川隆司	50m	8秒72	6位		徳山 明伸	永田征太郎	杉田 康成	
		立幅跳	2m25cm	5位		星賀 崇行	森島 智秀	前田 真	
	西村 春香	100m	15秒45	6位		高橋 英樹	清田 郁也		
		200m	34秒07	5位					
	東 佳乃	100m	16秒41	6位					
		立幅跳	1 m92cm	4位					
	和田 大地	4×100m リレー	52秒74	6位					
	森田 竜矢								
	西村 春香								
	志々田寛己								

大会報告

第20回広島県障害者卓球大会(身体障害者の部)報告

平成27年
10月18日(日)

滝藤美子選手の選手宣誓で始まった広島県障害者卓球大会も今回で第20回目を迎えました。今大会は来年岩手県で開催される「第16回全国障害者スポーツ大会 2016希望郷いわて大会」の選手選考も兼ねています。



初めて参加される選手、日頃当センターで練習をされている選手、県内各地から参加いただいている選手、皆さんそれぞれの思いを胸に試合に臨まれたことと思います。様々な選手が各々のプレースタイルで会場を盛り上げてくださいました。

参加してくださった選手の皆さん、そして協力していただいた広島県卓球協会、障がい者スポーツ指導員、おりづるサポーター、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。また来年も元気でお会いできることを楽しみにしています。

大会報告

第10回広島県障害者グラウンド・ゴルフ大会 報告

平成27年
11月23日(月・祝)

11月23日、直前まで心配されていた天気も崩れることなく、東広島運動公園にて「第10回広島県障害者グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。今年の参加者数は、競技ラウンドが72名、体験コースが6名の合計78名でした。

日頃からグラウンド・ゴルフに親しんでいる方が多くいらっしゃり、自分の打球に対してはもちろん、同じ組になったメンバー同士で声を掛け合いながら、和やかな雰囲気の中でコースを回られていました。

今回の体験コースでは体験コース用の3ホールだけでなく、競技ラウンドで使用する芝のコースでもプレーしていただきました。初の試みでしたが、実際に競技される選手と同じコースを回るといことで、みなさん楽しそうにプレーされていました。来年の大会では競技ラウンドに出場されることを期待しています。

グラウンド・ゴルフ大会は、様々なスポーツ大会の中でも特に参加者同士の交流が深まる大会の一つです。まだグラウンド・ゴルフをされたことがない方も、気軽に取り組めるスポーツなので是非始めてみてはいかがでしょうか。最後になりましたが、参加された選手のみなさん、朝早くから運営を手伝ってくださったボランティアのみなさん、ありがとうございました。また来年の大会でお会いできることを楽しみにしています。



大会報告

第14回おりづるオセロ大会

平成27年
11月8日(日)

障がいの有無、年齢を問わず参加できる大会として恒例となった「おりづるオセロ大会」。第14回目を迎えた今大会は、6歳～92歳の男女合わせて20名の方が参加し、熱い対戦が行われました。この大会は、一般のオセロ愛好者にも人気があり、中・四国地方では多くの方が参加する大会として注目されています。

対戦では、数字の書かれた特殊盤を用いて、介助者に声で伝えて石を打つ人、石に刻まれた渦巻き状の凸線を頼りに、指先や手のひらを使って石を打つ人など、障がいに応じた様々な手法で対戦する姿が見られました。

また、参加者同士の障がいを理解し合う思いやりの心や、相手を気遣う姿も見うけられ、オセロを通じ良い交流の場となりました。

優勝したのは2段の実力を持つ、後 秀明さん。圧巻のゲーム展開で、2年ぶりのリベンジを果たしました。惜しくも準優勝となった池田 篤則さんと、3位の兼田 信男さんも、共に初段の実力にふさわしい素晴らしい対戦を繰り広げました。4位と大健闘し、敢闘賞を受賞した千田 貴光さんは、今大会で2級に昇級。その他、新認定級位となった9名の方に、オセロ連盟より認定証が授与されました。



おりづる工房 プリザーブドフラワー 実施報告

平成27年
10月6日(日)

お家のインテリアに、大切な人へのプレゼントに、鮮やかなお花を・・・。

「おりづる工房 プリザーブドフラワー」は1回体験型の教室で、昨年度から引き続きご好評をいただいております。今年度からは一般利用者の方も受講いただけることになりました。総勢11名の受講者が、講師のきめ細やかな説明のもと制作に取り組みました。

今回のテーマは「和風舟形 アートフラワー」。プリザー

ブドフラワーとアーティシシャルフラワー（造花）を織り交ぜた作品でした。簡単なパーツ作りから始まり、最後舟形にお花を挿すときは、お手本を見つつ1人1人の感性を大切に、皆さん素敵な作品が出来上がっていました。受講者の中には「自分でお花を買ってアレンジしてみようかな」と言われている方もいて、ますます美的感覚が磨かれている方もいらっしゃいました。

次回の工房は来年3月に開講予定です。詳しくは7ページをご覧ください。



第5回福祉機器展 実施報告

平成27年
11月14・15日(土・日)

今年も福祉機器展を開催しました。今回出展いただいた企業に、おススメの製品をピックアップしていただきました。各企業自慢の一品をご覧ください。



パシフィックサブライ(株)
B-R-I-X



(有)プロスバ
マイティエースIIベッドセット・スリングシート



深川医療器(株)
WHILL



(株)ミキ
SEATUS



(株)松永製作所
Suai（参考出品）



アビリティーズ・ケアネット(株)
様々な場面に沿った製品が豊富



パンテラー・ジャパン(株)
パンテラーX（エックス）



テクノグリーン(株)
Kudu



オットーボック・ジャパン(株)
キッドウォーク



(有)であい工房
車載用座位保持いす ワープCS



(有)三電
Travel Track



矢崎化工(株)
トイレの前受け台・移乗台



(株)NOC
Nスタイル（アクティブ・リビング）



(有)ハッピーおがわ
楽パットロール（車いす用）



(株)ささく工房
PROSTAR



(株)OX エンジニアリング
miniNEO-A ジュニア



日進医療器(株)
PIGLEO TILT II



アロン化成(株)
シャワビタ ライト



ヤマハ発動機(株)
感度調整式ジョイスティック



(有)広島福祉機器
超低床フロアーベッド

地域支援ボランティア活動報告(安芸高田市)

平成27年
11月19日(木)

当センターでは、各地域に障がい者スポーツ・レクリエーション活動の普及を目指し、活動支援できる人材を増やすために「障害者地域スポーツ支援ボランティア」の養成事業を行っています。研修を経て、受講者は当センターの地域派遣事業や9拠点事業に同行し、活動支援を行います。今回は9拠点事業の1つである安芸高田市での活動に、荒木通広さんに同行頂き支援に協力して頂きました。内容は「ニュースポーツ体験会」。参加者の方々には様々なゲームに挑戦して頂き、荒木さんにはゲームのルール説明や参加者のサポートをお願いしました。



安芸高田市ニュースポーツ体験会に参加して

荒木 通広

この度は、安芸高田市ニュースポーツ体験会に参加させていただきありがとうございました。私自身も、スポーツをすることが大変好きであるとともに、スポーツは参加するすべての人が、同じ目標に向かって交流できる絶好の機会だと思います。今回、参加された皆さんがニュースポーツの体験を通して、笑顔で楽しんでいる姿を拝見、また共有できたことは本当によかったと思います。次の機会もぜひ参加したいと思いつつ、会場を後にしました。

どうも、ありがとうございました。



手話

ワンポイントレッスン



12月に入り、本格的な寒さの季節になりました。運動で健康な体づくりをしましょう！！

① 運動で



にぎりこぶしをつくって上向きにし、胸の前で上げ下げします。

② 健康に



にぎりこぶしをつくって下向きにし、胸の前で上から下に下げます。



③ なりましょう



手のひらを自分のほうへ向けて腕を広げ、胸の前で交差します。

体の前で円を描くように手のひらを回します。

大会・スキルアップ講習会案内

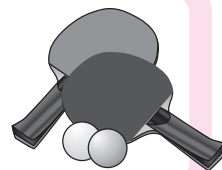
第20回 広島県障害者卓球大会（知的・精神の部）

- 開催日時** 平成28年2月28日（日）
場 所 スポーツ交流センター アリーナ
参加資格 広島県内に在住する療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持している人。（平成27年4月1日現在で13歳以上）



スキルアップ講習会（卓球）

- 開催日時** 平成28年2月14日（日）
場 所 スポーツ交流センター アリーナ
対 象 療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者で、卓球を競技として取り組んでいる人（広島県内在住）



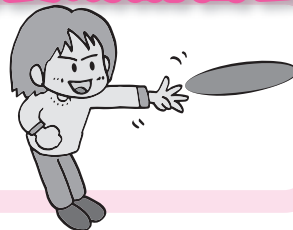
平成27年度 障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会

- 開催日時** 平成28年1月9日（土）10日（日）11日（月・祝） 計3日間
場 所 スポーツ交流センター 会議室・アリーナ
対 象 県内に在住または勤務する18歳以上（平成27年4月1日現在）の人で障がい者のスポーツ振興に貢献する意欲のある人。（3日間受講できる方に限る）



障害者フライングディスク指導者養成講習会

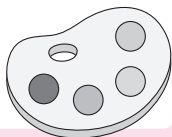
- 開催日時** 平成28年3月5日（土）6日（日）
場 所 スポーツ交流センター アリーナ・会議室
 ※申込みの詳細や日程につきましては、各種案内をご確認ください。
対 象 今後、障害者フライングディスクの指導に関わる者。



教・室・募・集

楽しい絵遊び

- 日 時** 2月11日（木）13:00～15:30
対 象 関心のある方
定 員 15名
内 容 簡単に楽しく自由な画法を学びます。



片麻痺でもちょっと工夫でリハビリ料理

- 日 時** 2月17日（水）10:00～13:00
対 象 障害者手帳所持者で初心者（主に片麻痺のある方）
定 員 6名
内 容 様々な福祉機器を活用して片手で出来る調理方法を学びます。



プリザーブドフラワー

- 日 時** 3月1日（火）9:30～12:00
対 象 関心のある方（13歳以上）
定 員 8名
内 容 プリザーブドフラワーについて学びます。



※各教室の開催1ヶ月前の1～15日の間に申込みしてください。応募多数の場合は、抽選となります。
 ※介助が必要な方は介助同伴で参加してください。

申込み方法等の詳細については、
お問い合わせください。



☆ 行 事 案 内 ☆

	1 月	2 月	3 月
1 金	休館日	月 休館日	火 プリザーブドフラワー 健康体カテスト
2 土	休館日	火	水 たのしい書道 ジュニアクラブ（スポーツ）
3 日	休館日	水 たのしい書道・健康教室	木
4 月	休館日	木	金
5 火		金 リハビリ体操（関節機能障がい） 水泳ワンポイント・ジュニアクラブ（カルチャー）	土 東広島市障害児余暇活動支援事業 障害者フライングディスク指導者養成講習会
6 水	たのしい書道	土 テニス	日 障害者フライングディスク指導者養成講習会
7 木		日	月 休館日
8 金		月 休館日	火 コーラス・水中運動
9 土	障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会	火 水中運動	水 卓球ワンポイント
10 日	障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会	水 卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）	木 ジュニアクラブ（水泳）
11 月	障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会	木 楽しい絵あそび・水泳上級	金 水泳ワンポイント ジュニアクラブ（カルチャー）
12 火	休館日	金 水泳ワンポイント	土 東広島市障害児余暇活動支援事業
13 水	休館日	土 レクリエーションスポーツ 東広島市障害児余暇活動支援事業	日 水泳上級
14 木	ジュニアクラブ（水泳）	日 スキルアップ講習会（卓球・知的 / 精神）	月 休館日
15 金	リハビリ体操（関節機能障がい） 水泳ワンポイント・ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休館日	火 水中運動・コーラス
16 土	車いすテニス 東広島市障害児余暇活動支援事業	火 コーラス	水 卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）
17 日	水泳上級	水 片麻痺でもちょっと工夫でリハビリ料理	木
18 月	休館日	木 ジュニアクラブ（水泳）	金
19 火	健康体カテスト・水中運動	金 水泳ワンポイント ジュニアクラブ（カルチャー）	土
20 水	卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）	土 ジュニアクラブ（水泳）	日 水泳上級
21 木	知的障がい者のスポーツ 視覚障がい者の楽々ごはん	日 水泳上級	月
22 金	水泳ワンポイント	月 休館日	火 休館日
23 土	東広島市障害児余暇活動支援事業	火 水中運動	水 休館日
24 日		水 卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）	木 ジュニアクラブ（水泳）
25 月	休館日	木 ゆったり体操 知的障がい者のスポーツ	金 水泳ワンポイント ジュニアクラブ（カルチャー）
26 火	コーラス・水中運動	金 ジュニアクラブ（スポーツ）	土
27 水	卓球ワンポイント ジュニアクラブ（スポーツ）	土 東広島市障害児余暇活動支援事業	日
28 木	ゆったり体操 ジュニアクラブ（水泳）	日 広島県障害者卓球大会（知的・精神）	月 休館日
29 金	リハビリ体操（移動機能障がい） ジュニアクラブ（カルチャー）		火
30 土	水泳上級 レクリエーションスポーツ		水
31 日			木

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



今年も早いもので年の瀬を迎えます。たくさんのご利用ありがとうございました。来年も皆さまに喜んでいただけるよう、職員一同、がんばります。
良いお年をお迎えください。

■ 編集・発行 ■

広島県立障害者リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3

TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789

Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp <http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>