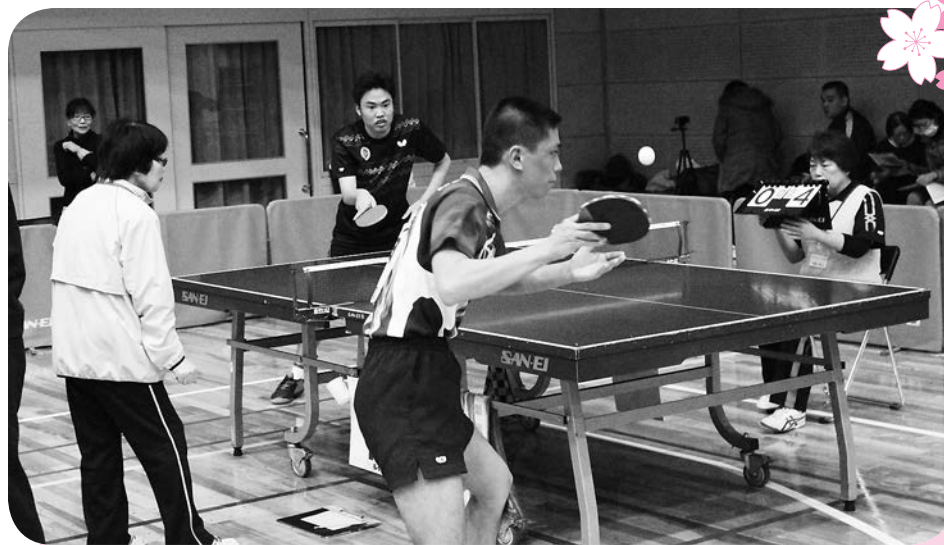


ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

おりづる



第20回広島県障害者卓球大会開催

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- 大会・イベント報告
（クリスマスコンサート／障がい者スポーツ指導員養成講習会／第20回広島県障害者卓球大会）
- 平成28年度行事・教室案内
- レクリエーションスポーツ紹介

クリスマスコンサートを開催しました★ 平成27年 12月6日(日)



AKI 弦楽合奏団・広島吹奏楽団によるクリスマスコンサートを開催しました。AKI 弦楽合奏団さんは、綺麗な響きが魅力的な弦楽器と、迫力あるテノール歌手の生の歌声によって、「♪アンダンテフェスティボ」をはじめ、「♪サンタが街にやってくる」や「♪そりすべり」等、子どもから大人まで多くの観客を魅了させてくださいました。また、歌「♪きよしこの夜」では、合奏団と来場者が一緒になって歌い、会場全体が一体となってクリスマスムードに浸りました。

広島吹奏楽団さんは、臨場感あふれる生の吹奏楽で一気に会場を引き込み、「Xmassimo!」等クリスマスにちなんだ曲の他、「キッズアニメメドレー」や「伝説の演歌メドレー」等、クリスマスの枠だけにとらわれない幅広いジャンルの楽曲で、来場者を楽しませてくださいました。アンコールでは、「♪風になりたい」の曲で、演奏者が観客席を回る演出もあり、迫力ある生演奏をより近くで感じる事ができた来場者からはとても大きな拍手が沸き上がりました。

終了後の会場からは、「元気をもらった。」「生演奏は素晴らしかった。」等、コンサートを満喫した意見が多く聞かれ、一足早いクリスマスを楽しみました。演奏してくださった AKI 弦楽合奏団・広島吹奏楽団の皆さま、ご来場いただいた多くの皆さま、ありがとうございました。



平成27年度障がい者スポーツ指導員(初級)養成講習会

平成28年
1月9日・10日・11日

昨年度より連続する3日間で開催しているこの講習会ですが、今年度は1月の3連休を使って開催しました。障がい者スポーツ指導員とは、『多様な障がい者のスポーツ活動に対応するため専門的な知識を活かし、安全にスポーツ活動の援助を行うことにより、スポーツを通じて障害者の生活の質の向上に寄与する。』ことを目的に作られた、日本障がい者スポーツ協会公認のスポーツ指導員です。現在広島県では約260名の(上級・中級含む)障がい者スポーツ指導員が登録・活動されています。

スポーツ交流センターでは毎年、初級の養成講習会を行っています。年々減っている受講者ですが、昨年度より再び増え始め、今年度は43名の方が受講されました。各障がいに対する理解、安全管理や、実技、スポーツを通じて障がい者との交流など3日間の講義を行いました。受講者も普段から福祉に携わる方、まったく違う分野で活躍されている方など様々で、講習を通じて情報交換しながら熱心に受講されていました。

2020年には東京でのオリンピック・パラリンピック開催が決まり、今後ますます障がい者のスポーツへの関心が高まっていくことと思います。今回受講された皆さんには、これから県内で開催される大会などのお手伝いや、各地域でのスポーツ支援などで活躍していただくことを期待しています。



大会報告

第20回広島県障害者卓球大会
(知的障害者・精神障害者の部)報告平成28年
2月28日(日)

第20回目を迎えた広島県障害者卓球大会（知的障害者・精神障害者の部）。今大会は来年岩手県で開催される「第16回全国障害者スポーツ大会2016希望郷いわて大会」の選手選考も兼ねています。選手宣誓を務めたのは是行弘典選手。力強い宣誓とともに開会されました。

今回も県内各地から多くの方が参加され、皆さんそれぞれのプレイスタイルで試合に臨まれました。第1試合から終始白熱した試合が繰り広げられ、いずれの台を見ても見ごたえのある試合。各区分の決勝戦では、ポイントの取り合いで緊張感あふれる試合展開となりました。最後には選手の皆さんを労うように会場から盛大な拍手が起きました。



参加してくださった選手の皆さん、そして協力していただいた広島県卓球協会、障がい者スポーツ指導員、おりづるサポーター、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。また来年も元気で会えることを楽しみにしています。

スキルアップ講習会(卓球／知的障害者・
精神障害者対象)報告平成28年
2月14日(日)

日頃の練習にプラスワン、とことん集中。県大会へ向けての練習会として「スキルアップ講習会（卓球／知的障害者・精神障害者対象）」を開催しました。広島県卓球協会へ講師を依頼し、5名の先生方にお越しいただきました。参加者それぞれの能力に合わせて練習し、実力を最大限活かせるようきめ細やかな指導をしていただきました。先生方の丁寧なアドバイスにより、参加者の皆さまは日頃練習しているなかで克服できなかった技術の見直しができたり、新しい技の習得をしたりと、とても有意義な講習会になりました。今回練習したことを、大会ではもちろん日頃の練習でも発揮することができるよう、今後も継続して練習していただきたいと思います。

日頃の練習にプラスワン、とことん集中。県大会へ向けての練習会として「スキルアップ講習会（卓球／知的障害者・精神障害者対象）」を開催しました。広島県卓球協会へ講師を依頼し、5名の先生方にお越しいただきました。参加者それぞれの能力に合わせて練習し、実力を最大限活かせるようきめ細やかな指導をしていただきました。先生方の丁寧なアドバイスにより、参加者の皆さまは日頃練習しているなかで克服できなかった技術の見直しができたり、新しい技の習得をしたりと、とても有意義な講習会になりました。今回練習したことを、大会ではもちろん日頃の練習でも発揮することができるよう、今後も継続して練習していただきたいと思います。



『片まひでもちょっと工夫で リハビリ料理』教室を開催しました

平成28年
2月17日(水)

片まひのある方を対象として、ちょっとした工夫で簡単にできる調理法を学ぶ料理教室を開催しました。スポーツ交流センターの調理実習室・モデルルームにある便利調理器具や福祉用具を活用し、片手でできる調理方法を体験してもらいました。

この日は、寒い冬を乗り切る為の「免疫力を高めるレシピ」で、蓮根やごぼうなどの根菜、豆腐などの大豆製品を沢山取り入れた体が温まる5品を調理しました。



野菜を切る時は、固定ができる釘付きのまな板や、握りやすい持ち手付きの包丁、片手で操作できるフードプロセッサーなどを活用。



衣付けや味付けは、ビニール袋に入れて振り、片手でも簡単に調理できるよう色々な工夫をしました。また、パン生地を混ぜる時は、ボールが動かないように滑り止めマットを使用。車いすで参加された初参加の男性も、片手だけで上手にパン作りをされました。

出来上がったあとは全員で会食。普段は料理をされない方も、自分で調理することができ、とても自信になったようでした。もちろん、自分たちで頑張って作った料理はとても美味しく、皆さん「美味しい!」と言いながら食べられ、とても満足されたようでした。



障害者フライングディスク指導者養成講習会

平成28年
3月5日(土)～6日(日)

スポーツ交流センターに事務局のある、「ひろしま障害者フライングディスク協会」の主催で、「障害者フライングディスク指導者養成講習会」が開催されました。東京都より、「日本障害者フライングディスク連盟」事務局長の吉田力男様を講師として招き、2日間にわたって講義と実技を指導していただきました。講義ではフライングディスクの歴史に始まり、運営・審判の心得まで、実技では導入から投げ方、審判の方法などでした。日頃からフライングディスクに取り組まれている方、初めてディスクに触る方など様々でしたが、皆さん楽しく、そして真剣に講習会に参加されていました。

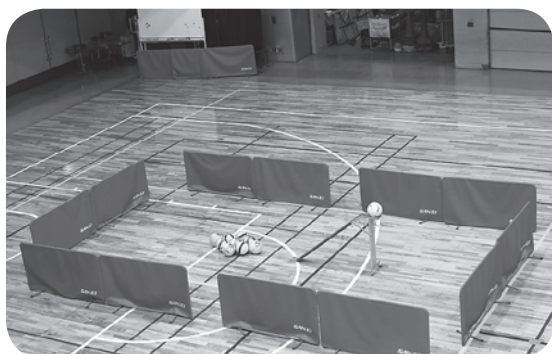
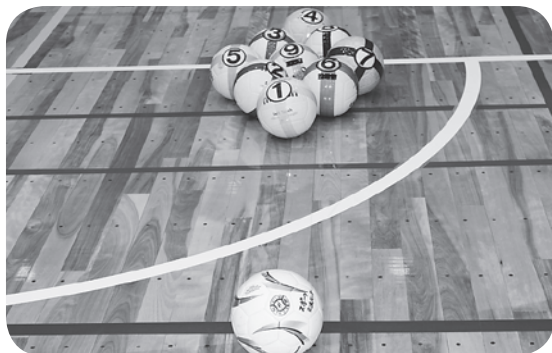
フライングディスクは「だれでも・いつでも・どこでも・安全に」取り組めるスポーツです。今回受講された皆さんが、今後は指導者としてフライングディスク競技の楽しさを広めてくださることを期待しています。



レクスボ紹介

スポーツ交流センターでは今年度新しいレクリエーションスポーツの道具を導入しました。
その一部をご紹介します。

ビリッカー



ビリッカーはサッカーとビリヤードが合体したようなスポーツです。正式ルールでは手玉を蹴る、ヘディングするなどして1番から9番までのボールに当て、的玉を順番に場外に出していきます。最終的に9番のボールを場外に出した方の勝ちです（ビリヤードのナインボールとルールは基本的に同じ）。スポーツ交流センターでは、より簡単にみなさんに楽しんでもらうために、的玉の順番は関係なく、場外に出せたボールの数をチームで競い合うルールで実施したり、ボールを蹴るのが難しい方にはランプス（傾斜台）を使用してもらったりしています。また、公式用具にはビリッカー専用の台もあります。

用具：手玉1個、的玉9個、防球フェンス、ランプス（傾斜台）

コップインゴルフ



得点シートに向かってゴルフボールにかぶせたコップを滑らせます。得点シート上のコップが止まった場所の数字が点数で、チームで得点を競います。

用具：紙コップ、ゴルフボール、得点シート

平成28年度スポーツ・文化教室開催予定

※平成28年度 教室予定のを概略で掲載しています。募集等詳しい内容については、別途お知らせします。

1. スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象者	期間（回数）
水中運動	火 (月2回)	13:30～14:30 18:00～19:00	関心のある人（13歳以上）	5月～3月（20）
水泳中級教室	金	18:30～20:00	障害者手帳所持者（13歳以上）	5月～3月（10）
水泳上級者教室 (競技力強化)	土・日 (月2回)	10:00～11:30	身体障害者・療育手帳所持者（13歳以上） ※水泳を競技として取り組む人（その他条件あり）	5月～3月（22）
卓球教室 (競技力強化)	日	13:30～15:30	障害者手帳所持者（13歳以上） ※卓球を競技として取り組む人	5月～2月（10）
陸上教室 (競技力強化)	日	9:30～11:30 13:30～15:30	障害者手帳所持者（13歳以上） ※陸上を競技として取り組む人	7月～3月（4）
レクリエーションスポーツ	土	13:30～15:00	関心のある人（小学生以上）	5月～2月（10）
車いすテニス（初級）	土	13:30～15:30	身体障害者手帳所持者（13歳以上）	5月～2月（10）
知的障がい者のスポーツ	木	17:30～19:00	療育手帳所持者（高校生以上）	5月～2月（10）
ゆったり体操	木	13:30～14:30	関心のある人（13歳以上）	5月～2月（10）
リハビリ体操 (脳血管障がい)	金 (月2回)	10:00～11:30	障害者手帳所持者で移動に車いす・杖を使用 または日常歩行が困難な人（13歳以上）	5月～2月（20）

2. 文化教室

教 室 名		曜日	時 間	対 象 者	期間（回数）
コーラス教室		火	10:00～12:00	関心のある人（13歳以上）	5月～3月（11）
たのしい書道		水	13:00～15:00	障害者手帳所持者	5月～3月（11）
要約筆記		水	10:00～12:00	関心のある人（13歳以上）	5月～3月（11）
ペーパークラフト		金	13:00～15:30	関心のある人（13歳以上）	5月～3月（11）
おりづる工房	聴覚障がい者の とっておき簡単料理	日	10:00～13:00	聴覚障がい者	6月（1）
	知的障がい者の 簡単お手軽お菓子	土	13:30～15:30	知的障がい者	5月（1）
	視覚障がい者の 楽々ご飯	木	10:00～13:00	視覚障がい者	9月（1）
	簡単おいしい みんなの料理	水	10:00～13:00	障害者手帳所持者で初心者	7月（1）
	プリザーブドフラワー	火	9:30～12:00	関心のある人（13歳以上）	6月・2月（2）
	楽しい寄せ植え	木	10:00～11:30	障害者手帳所持者で初心者	7月（1）
	お正月の寄せ植え	木	10:00～11:30	障害者手帳所持者で初心者	12月（1）
	たのしい絵あそび	土	13:00～15:30	関心のある人	2月（1）

3. 健康教室

教室名	曜日	時間	対象者	期間（回数）
健康教室	火	13:30～15:00	腰痛等の疾患のある人やその家族、 中・高齢者、健康に関心のある人	6月～12月（4）
健康体力テスト	火	13:30～15:00	20歳以上の成人で6メートル以上歩行可能な人。 杖・歩行器使用者は可	5月～3月（6）

平成28年度 大会・スキルアップ講習会案内

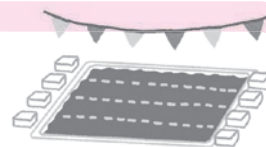
第18回 広島県障害者水泳競技大会

- 日 時** 平成28年4月29日(祝・金)
場 所 スポーツ交流センター プール
対 象 障害者手帳所持者（広島県内在住）
(平成28年4月1日現在で中学生以上。ただし、第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」出場選考対象は13歳以上。)



スキルアップ講習会（水泳）

- 日 時** [知的・精神]平成28年4月3日(日)・[身体]4月17日(日)
場 所 スポーツ交流センター プール
対 象 障害者手帳の所持者で、水泳を競技として取り組んでいる人。（広島県内在住）



第10回 広島県障害者陸上競技大会

- 日 時** 平成28年5月8日(日)
場 所 東広島運動公園
対 象 障害者手帳所持者（広島県内在住）
(平成28年4月1日現在で中学生以上。ただし、第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」出場選考対象は13歳以上。)



第16回 広島県障害者フライングディスク競技大会

- 日 時** 平成28年6月26日(土)
場 所 東広島運動公園
対 象 障害者手帳所持者（広島県内在住）
(平成28年4月1日現在で中学生以上。ただし、第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」出場選考対象は13歳以上。)



スキルアップ講習会（フライングディスク）

- 日 時** 平成28年6月12日(日)
場 所 スポーツ交流センター
対 象 障害者手帳所持者で、フライングディスクを競技として取り組んでいる人。
(広島県内在住)

※申し込み方法等の詳細は、各種情報をご確認ください。

☆ 行 事 案 内 ☆

	4月	5月	6月
1 金		日	水
2 土		月 休館日	木 水泳クラブ
3 日		火 休館日	金 カルチャークラブ・リハビリ体操（脳血管障害）
4 月	休館日	水 休館日	土 レクリエーションスポーツ
5 火		木 休館日	日 水泳上級者（競技力強化）卓球教室（競技力強化）
6 水		金	月 休館日
7 木		土	火
8 金		日 第10回広島県障害者陸上競技大会	水 スポーツクラブ
9 土		月 休館日	木 ゆったり体操
10 日	プール掃除・休業	火 コーラス	金
11 月	休館日	水	土 車いすテニス（初級）
12 火	プール休業日	木 ゆったり体操	日 聴覚障がい者の簡単お手軽お菓子スキルアップ（フライングディスク）
13 水		金 リハビリ体操（脳血管障がい）	月 休館日
14 木		土 レクリエーションスポーツ 知的障がい者の簡単お手軽お菓子	火 水中運動・コーラス教室・健康教室
15 金		日 水泳上級・卓球	水 たのしい書道・要約筆記
16 土		月 休館日	木 知的障がい者のスポーツ
17 日		火 水中運動	金 ペーパークラフト リハビリ体操（脳血管障がい）
18 月	休館日	水 たのしい書道・要約筆記	土 水泳上級者（競技力強化）
19 火		木 知的スポーツ	日 ふれあいコンサート
20 水		金 ペーパークラフト リハビリ体操（脳血管障がい）	月 休館日
21 木		土 車いすテニス（初級）	火 水中運動・プリザーブドフラワー
22 金		日	水
23 土		月 休館日	木 水泳クラブ
24 日		火 水中運動・健康体力テスト	金 カルチャークラブ・水泳中級者
25 月	休館日	水	土
26 火		木	日 第16回広島県障害者フライングディスク大会
27 水		金 水泳中級者	月 休館日
28 木		土	火
29 金	第18回広島県障害者水泳大会	日 水泳上級者（競技力強化）スポーツ体験教室	水 スポーツクラブ
30 土		月 休館日	木
31 日		火	金

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



平成27年度もお世話になりました。今年度は広島県に障害者スポーツ協会が設立されました。スポーツ交流センターも今まで以上に障害者スポーツの普及に向けて邁進してまいります。平成28年度にも様々な教室を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

■ 編集・発行 ■

広島県立障害者リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3
TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789
Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp
<http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>