ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる





第18回広島県障害者水泳競技大会開催

理念及び基本方針

【理念】スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいづくりを応援します。

【基本方針】

- ○スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- ○利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- ○設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- ○知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- ○利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

-) 館長あいさつ
- 大会報告(第18回広島県障害者水泳競技大会・ 第10回広島県障害者陸上競技大会)
- おりづる出前教室報告
- 教室紹介・実施報告

館長あいさつ

館長川崎義彦

いつも「スポーツ交流センター おりづる」を利用いただきありがとうございます。

平成27年度の年間の利用者数は延べ9万2千人余りで、これは前年度に比べ、5千人余りの増加となっております。ここ数年利用される方々も年々増加しており、多くの方々に利用をいただいたと思っております。我々としましては、今後も当施設を有効に活用していただくため、利用される方々のニーズに沿った事業を行って参りたいと考えております。

さて、先般「広島県障害者スポーツ協会」が新たに発足をし、この4月から本格的 に活動をしており、当施設に協会の事務局が置かれております。

協会の目的は、「障害の有無にかかわらず、すべての県民が障害者スポーツに親しみ、スポーツ活動を通じて健康の増進・維持を図り、地域社会との交流による社会参加に努める。また、競技力の向上に取り組み、障害者スポーツの振興を図り、活力ある共生社会の実現を目指す。」というものです。

我々としましては、これまでも障害者の方々の社会参加の推進に関わる種々の事業を実施してきましたが、まさに協会の掲げる目的と合致するものであり、これまでのノウハウを生かし、これらに向けて一層の充実を図っていきたいと考えております。

しかし、こうした障害者スポーツの振興につきましては、多くの方に関心を持っていただき応援をいただく必要があります。引き続きのご支援・ご協力をお願いいたします。

「スポーツ交流センター おりづる」は、障害者リハビリテーションセンターを構成する施設です。医療・福祉と連携し「必要な方が、必要な時、必要なだけ」安心して利用できる場所として、生きがいと活力の場となるよう、今後ともスタッフ一同頑張って参ります。

おりづる28年度教室紹介

競技力強化教室

今年度新しく、競技力強化を目指した教室を開催します。

卓球教室



卓球を競技として取り組んでいる人で, 競技大会 に出場経験がある方に, さらなる競技力向上を目 指した教室を行います。

講師:利田 浩一先生



水泳上級教室



水泳を競技として取り組んでいる人へさらなる競技力向上を目指します。

※4泳法が泳げる方(知的)

100m 以上の泳力がある方(身体)が対象。

講師:小又 美香先生



水泳中級教室



25m の泳力がある方で、水泳の技術の向上・競技力のアップを目指します。



陸上教室



基礎的な練習法を学びたい方。また技術の向上・ 競技力のアップを目指します。

※立位で、短距離種目に取り組んでいる方が対象。

※7月24日(日), 第1回を開催予定



大会報告

OO

第18回広島県障害者水泳競技大会

平成28年 4月29日(金・祝)

4月29日(金・祝), 当センター・プールにて「第18回広島県障害者水泳競技大会」が開催されました。今年の選手宣誓を務めたのは大山敏恵選手。力強い宣誓とともに開会しました。



今年も多くの選手に参加いただき、日頃の練習の成果を十分に発揮されていました。普段当センターのプールで練習されている選手も多く、各レースの際には選手同士で「頑張れー!」「ラストー!」と声を掛け合っている姿が印象的でした。大会新記録も多く打ち立てられ、ベストを尽くすことができた選手も多くおられたことと思います。

また今年は多くのボランティアにご協力いただくことができ、大会進行 をスムーズに進めることができました。お忙しい中、ご協力くださったボ

ランティアの方々, ありがと うございました。

選手の皆さん、来年また元 気に大会でお会いできるのを 楽しみにしています。お疲れ さまでした。



大会報告

第10回広島県障害者陸上競技大会

平成28年 5月8日(日)

<u>ම</u>(ව

兼 第16回全国障害者スポーツ大会「2016希望郷いわて大会」広島県代表選手選考会東広島運動公園陸上競技場(アクアパーク)

晴天の中,第10回広島県障害者陸上競技大会が開催されました。今年は,1月に設立された,広島県障害者スポーツ協会主催の下、大変盛り上がった大会になりました。参加申し込みも530名を超え、過去最大の参加がありました。また、この大会を支えていただくボランティアの方々も約300名参加していただきました。強い日差しが照りつける中、選手の皆さんは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。この大会から10月に行われる第16回全国障害者スポーツ大会「2016希望郷いわて大会」に参加する選手が選ばれ、全国大会でもすばらしい記録が出ることが期待されます。

大会運営にあたり、東広島市陸上競技協会をはじめ、地元高校、近隣大学、障がい者スポーツ指導員、おりづるサポーター、各関係団体などからの多くの支援をいただき開催することができました。ありがとうございました。





業事畫派点姚 @

三次市(平成28年5月19日)

今年度も、9拠点派遣事業として県内9か所(府中市・庄原市・安芸高田市・廿日市市・三次市・尾道市・呉市・ 大崎上島町・北広島町)に定期的に出前教室(スポーツ教室・文化教室)を行っています。

今回は、5月19日(木)に三次市で出前教室を行いました。今年度1回目の教室は、三和町にてグラウンドゴルフを行いました。昨年度、初めて参加された方も継続して参加してくださり、日差しが照り付ける中、みなさん楽しまれていました。

今年度も、障がいのある方が、スポーツや文化活動等に積極的に参加できる機会を提供していきたいと思います。

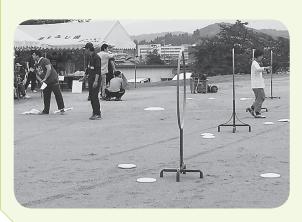




地域派遣事業活動報告

庄原さくら学園・もみじ園(フライングディスク交流会)

5月26日に庄原市にある庄原さくら学園、もみじ園さんで行われているフライングディスク交流会の運営のお手伝いに行ってきました。庄原地区の各施設から利用者さん、職員さん合わせて80名の方と一緒に準備運動からフライングディスク競技を楽しんでいただきました。



まずは準備運動でストレッチをしフライングディスクの基本的なルールを説明してすぐに競技の方を楽しんでいただきました。みなさんすごく上手でフライングディスクが好きな方も多いようでした。

その後、別のフライングディスク競技がしたいということでディスクゴルフという競技を行いました。初めてやるという方ばかりでしたがみなさんそれぞれ楽しまれていました。

みなさんありがとうございました。来年度もよろしくお願いします。

「ペーパークラフト」教室開催

平成28年 5月20日(金)

ペーパークラフト教室を開催しました。「ペーパークラフト教室」という名前ですが、この教室では、手芸用の紙バンド(紙ひも)を使ってカゴやバッグなどを作る「紙バンド手芸」をしました。

この日は、パンかごを作成しました。みなさん初めての紙バンド手芸でうまく作れるか不安な声があり、外枠の1段目をはめていく段階では苦戦されていました。2段目3段目になるとはめやすくなり、段々とパンかごの形が出来上がってくるとみなさん嬉しそうにされていました。

パンかごが出来上がると、自分で作った嬉しさと初めての紙バンド手芸を達成できた嬉しさで、みなさんとても満足されていました。

この日,参加者が少なかったため,飛び入りで参加された方も「楽しかった」と話されてました。









「知的障がい者の簡単お菓子」教室開催

平成28年 5月14日(土)

知的障がいの方を対象に気軽にかつ簡単に作れる調理法を学ぶお菓子教室を開催しました。

この日は、ゴムベラなどの混ぜる道具は使わず、材料をすべて袋に入れて力を入れずに簡単に混ぜる方法でマシュマロヌガークッキーとお麩ラスクを作りました。

材料を袋に入れる段階では参加者の方から「え~」という不安そうな声がありましたが、実際に袋に入った材料を揉みながら混ぜてもらうと、段々と反応が変



わってきました。また、袋に入れて混ぜることで、机やテーブルの上でなくても簡単に混ぜることが出来るため、 車いすで起き上がることが難しい参加者の方も混ぜる工程を体験していただくことができました。

お麩ラスクは、普段お味噌汁の中に入っているお麩のイメージが強いため、これまた「え〜」という声もありました。しかし、ラスクをオーブンに入れ焼いていると、タイマーをカウントしたり、焼き上がりを楽しみにされていました。

出来上がりを全員で試食しました。材料を混ぜる工程ではうまく作れるのか不安な声もありましたが、みなさん「おいしい」と言いながら食べられてました。中には、「材料があれば家でも作ってみる」との声もあり、満足された様子でした。







スポーツ交流センターの職員を紹介します







館長 川崎 義彦





手島 千鶴



大江 健一郎



佐々木 亮暢



長岡 聖紀



山下 誠司



又吉 孝次



井戸口 真子



福馬 勇気



小田 美佳



眞田 晴美



上霜 奈美



経元 英雄



北山 阿沙子



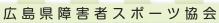
河面 裕太



上村 幸恵









玉記 土居



内海 和彦









☆ 行 事 案 内 ☆

| | | 7 月 | | 8 月 | | 9 月 |
|----|---|----------------------------------|---|--|--------|------------------------------|
| 1 | 金 | | 月 | 休館日 | 木 | ジュニアクラブ(水泳) |
| 2 | 土 | | 火 | | 金 | 水泳中級 ジュニアクラブ(カルチャー) |
| 3 | В | 卓球(競技力強化) | 水 | | 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業 |
| 4 | 月 | 休館日 | 木 | ゆったり体操 ジュニアクラブ (水泳) | \Box | 水泳上級(競技力強化) |
| 5 | 火 | 水中運動 | 金 | リハビリ体操(脳血管障がい) ジュニアクラブ(カルチャー) | 月 | 休館日 |
| 6 | 水 | おりづる工房(みんなの料理) | 土 | 車いすテニス(初級) | 火 | 水中運動 |
| 7 | 木 | おりづる工房(楽しい寄せ植え) | B | 卓球教室(競技力強化) | 水 | ジュニアクラブ(スポーツ) |
| 8 | 金 | リハビリ体操(脳血管障がい) ジュニアクラブ(カルチャー) | 月 | 休館日 | 木 | ゆったり体操 |
| 9 | 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業 車いすテニス(初級) | 火 | コーラス | 金 | リハビリ体操(脳血管障がい) |
| 10 | В | プール掃除・休業日 | 水 | ジュニアクラブ (スポーツ) | 土 | 車いすテニス(初級) |
| 11 | 月 | 休館日 | 木 | | \Box | |
| 12 | 火 | プール休業日 コーラス | 金 | 休館日 | 月 | 休館日 |
| 13 | 水 | ジュニアクラブ(スポーツ) | 土 | 休館日 | 火 | コーラス 水中運動 健康体力テスト |
| 14 | 木 | ゆったり体操 | В | 休館日 | 水 | 要約筆記たのい書道 |
| 15 | 金 | ペーパークラフト ジュニアクラブ(カルチャー) | 月 | 休館日 | 木 | - , , , , , , , , |
| 16 | 土 | | 火 | 休館日 | 金 | ペーパークラフト ジュニアクラブ(カルチャー) |
| 17 | В | スポーツ体験会 | 水 | 要約筆記 たのしい書道 | 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業 陸上(競技力強化) |
| 18 | 月 | | 木 | ジュニアクラブ(水泳) | \Box | 卓球教室(競技力強化) |
| 19 | 火 | 休館日 | 金 | リハビリ体操 (脳血管障がい) ペーパークラフト ジュニアクラブ(カルチャー) | 月 | プール掃除・休業日 |
| 20 | 水 | 要約筆記たのい書道 | 土 | レクリエーションスポーツ | 火 | 休館日 |
| 21 | 木 | ジュニアクラブ(水泳) | В | 水泳上級スポーツ体験会 | 水 | 休館日 |
| 22 | 金 | 夏祭り | 月 | 休館日 | 木 | |
| 23 | 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業 | 火 | 健康教室 | 金 | リハビリ体操(脳血管障がい) |
| 24 | B | 陸上(競技力強化) | 水 | ジュニアクラブ (スポーツ) | 土 | レクリエーションスポーツ |
| 25 | 月 | 休館日 | 木 | 知的障がい者のスポーツ | \Box | 水泳上級(競技力強化) |
| 26 | 火 | 水中運動 健康体力テスト | 金 | 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会 | 月 | 休館日 |
| 27 | 水 | ジュニアクラブ (スポーツ) | 土 | 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会 | 火 | 休館日 |
| 28 | 木 | 知的障がい者のスポーツ | B | 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会 | 水 | · · · |
| 29 | 金 | リハビリ体操 (脳血管障がい) 水泳中級 | 月 | 休館日 | 木 | 視覚障がい者の楽々ご飯 知的障がい者のスポーツ |
| 30 | 土 | 水泳上級(競技力強化) レクリエーションスポーツ | 火 | | 金 | |
| 31 | | 水泳上級(競技力強化) | 水 | | | |

※上記予定は,機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので,ホームページや電話にてご確認ください。

インフォメーション

第42回りハセンター 夏祭り



開催日時:平成28年7月22日(金) 18:00~ 開催場所:スポーツ交流センター

あとがきょう

新年度になり、スポーツ交流センターに も新しい職員が加わりました。今年度は、

広島県障害者スポーツ協会の事務局も設置され、障がい者スポーツの発展のため、スポーツ交流センターも頑張っていきたいと思います。

■ 編集・発行 ■

広島県立障害者リハビリテーションセンター **スポーツ交流センター・おりづる**

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3
TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789
Mail oridsuru@hiroshima.wsc.jp
http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html