

ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

おりづる



第21回広島県障害者卓球大会（身体障害者の部）開催

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- スキルアップ講習会（卓球・身体障害者）報告
- 第21回広島県障害者卓球大会（身体障害者の部）報告
- 福祉機器展報告／第15回おりづるオセロ大会報告／クリスマスコンサート報告
- 地域派遣事業活動報告／教室・行事案内
- スポーツ紹介／健康体操
- リオパラリンピック閉会式の東京大会引継ぎ式に参加 阿田 光照さん

スキルアップ講習会(卓球・身体)開催

平成28年
10月16日(日)

平成28年10月16日(日)に卓球(身体障害)のスキルアップ講習会を開催しました。今年度は講師に広島県卓球協会の仁井田理事長をはじめ、広島県卓球協会の方々をお招きし講習会を開催いたしました。進行を東広島市卓球協会の利田副理事長にいただき、5人の講師の方々に指導をしていただきました。福山市や庄原市など、遠方からも参加をいただき、大会に向けてみなさん必死に練習をされていました。参加者の方々も、少しでも技



術を取り入れようと頑張られていました。

参加者のみなさんお疲れ様でした。
講師の先生方ありがとうございました。

大会報告

第21回広島県障害者卓球大会(身体障害者の部)

平成28年
10月30日(日)

平成28年10月30日(日)に第21回広島県障害者卓球大会(身体障害の部)が開催されました。今大会は来年愛媛県で開催される「第17回全国障害者スポーツ大会2017愛顔(えがお)つなぐえひめ大会」の選手選考も兼ねています。

今年はサウンドテーブルテニス(STT)に多くの参加を頂き、一般卓球の参加者と共に、大変盛り上がった大



会になりました。

昨年悔しい思いをした選手や、久しぶりの参加に燃える選手、今年も優勝を目指す選手など、1人1人が今まで練習してきた成果を出し、大会で活躍できるように頑張っていました。

参加して下さった選手の皆さん、そして協力していただいた広島県卓球協会、障がい者スポーツ指導員、おりづるサポーター、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。また来年も元気にお会いできることを楽しみにしています。

第6回福祉機器展報告

平成28年
11月5・6日(土・日)

今年も福祉機器展を実施しました。

各企業様に、おすすめの製品をピックアップしていただきましたので
ご覧ください。



(株)栗本五十市商店
らくらく食パン・あい〜と



パシフィックサプライ
(株)アイトーク



(有)プロスパ
マイティエースⅡベッドセット



深川医療器(株)
permobil F3



(株)ミキ
NOVA-Light



(株)松永製作所
A-MAX Jr.



アビリティーズ・ケアネット(株)
床走行リフト マキシツイン



(株)ミハマ
M-001



テクノグリーン(株)
cricket



(株)ユーキ・トレーディング
マイチルト・プロ



(有)であい工房
cot・meet・warp



(有)三電
AtlasLine



矢崎化工(株)
ゆ〜楽さん(小児用)



(株)NOC
N-Style-Smart



(株)タイカ
すくっとRe



(株)きさく工房
RV run II



(株)OXエンジニアリング
mini neo(ワイドフレーム)



日進医療器(株)
PIGLEO2



日本基準寝具(株)エコール
超低床ベッド Rafio



ヤマハ発動機(株)
スライドブラケット



(有)広島福祉機器
マッスルスーツ

大会報告

第15回おりづるオセロ大会

平成28年
11月13日(日)

11月13日、スポーツ交流センターの会議室にて「第15回 おりづるオセロ大会」が開催されました。障がいを持たれている方、一般参加の方、子どもから大人まで23名の方が参加されました。

くじ引きで1回戦目の組み合わせを決め対局を開始しました。試合が進むにつれ、皆さん集中力が高まってくのが伝わってきました。

石を置く位置によって展開が全く変わる緊迫した空気の中で、対局は進んでいきます。対局が終わった後、対局相手と互いに健闘をたたえあう方がたくさんいらっしゃいました。また、決勝戦では対局が終わると自然と拍手が起こっていました。たくさんの交流機会が持て、オセロの実力をしっかり競え合えるいい大会となりました。

クリスマスコンサート

平成28年
12月4日(日)

12月4日に AKI 弦楽合奏団・広島吹奏楽団によるクリスマスコンサートを開催しました。

AKI 弦楽合奏団さんは、映画のテーマ曲から始まりました。メインタイトル（映画「ゴジラ」より）では、まさにゴジラがすぐそこまで来ているような大迫力でした。一変して、Let It Go ではキレイな音色を奏でてくださいました。相田知恵さんの歌声には、会場全体が魅了されていました。

広島吹奏楽団さんは、X'massimo! では、クリスマスの定番曲をメドレーにして披露してくださいました。また、キッズソング・ストーリーズでは紙芝居があり、子どもたちも楽しんでいました。また、今年広島を盛り上げてくれた「広島東洋カープ」の応援歌「それ行けカープ、勝利を我らに！～Let's win!～」を演奏してくれ、来場者とともに歌い、会場全体がとても盛り上がり楽しい時間を過ごすことが出来ました。

AKI 弦楽合奏団・広島吹奏楽団の演奏で、一足早いクリスマスを過ごすことが出来ました。演奏してくださった AKI 弦楽合奏団・広島吹奏楽団の皆さま、ご来場いただいた多くの皆さま、ありがとうございました。



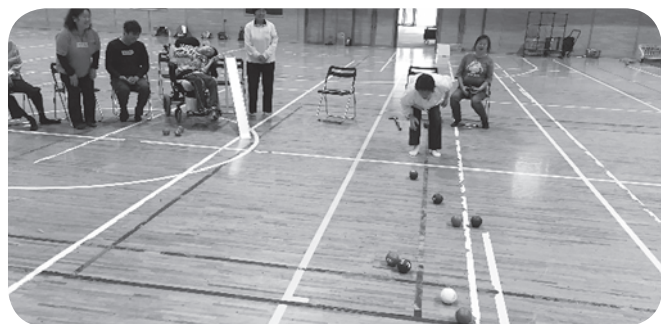
地域派遣事業活動報告（北広島町） 平成28年 10月7日（金）・14日（金）

当センターは県立施設として「スポーツ交流センターの機能を活用してもらう」ことを目的に広島県内の9地域へ出向き、障がい者がスポーツや文化活動に参加できる機会を提供しています。その1つ、10月7日・14日に北広島（芸北・大朝・豊平・千代田）の拠点派遣へ行ってきました。

以前行い好評だった「ビーンボーリング」、リオ・パラリンピックでも注目された「ボッチャ」、そして的当てに向けてスカイクロスを投げる「ディスクッターナイン」を行いました。

ビーンボーリングもスカイクロスも盛り上がったのですが、中でもリオ・パラリンピックで銀メダルを獲得したボッチャは、普段なかなか接する機会がないため、みなさんあまりピンと来ていないようでした。しかし説明を行い、実際に試合を行うことで、みなさん真剣ながらも楽しく行うことができました。いいところにボールが転がると拍手が起きたり、ジャックボールに赤と青どちらが近いのか実際に見に来たりする人もおり、ボッチャの面白さが浸透していく様子が目に見えて感じられました。

これを機に、より多くの方に障がい者スポーツを知っていただき、スポーツの楽しさを知っていただけたらと思います。



スキルアップ・大会案内

スキルアップ講習会（卓球/知的・精神）

開催日時 平成29年2月19日（日）

参加資格 療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者で、卓球を競技として取り組んでいる人。（平成28年4月1日現在で13歳以上） 担当：佐々木（亮）・福馬



第21回広島県障害者卓球大会（知的障害者・精神障害者の部）

開催日時 平成29年2月26日（日）

参加資格 広島県内に在住する療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持している人。（平成28年4月1日現在で13歳以上） 担当：佐々木（亮）・福馬



おりづる工房・受講生募集

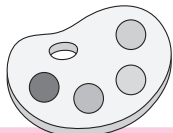
楽しい絵遊び

日時 平成29年2月11日（土）13:00～15:30

対象 関心のある人。

定員 10名

内容 簡単で楽しく自由な画法を学びます。



プリザーブドフラワー

日時 平成29年2月21日（火）9:30～12:00

対象 関心のある人。

定員 8名

内容 プリザーブドフラワーについて学びます。



詳細については、お問い合わせください。

レクリエーションスポーツ紹介

■ ティーボール ■



ルール

1チーム10～15人で両チーム人数を同じにします。守備は10人で打つだけの選手になります。10人を超えた場合は打つだけの選手になります。本塁手は打者がボールを打つまではバッタースサークルの外にいること。など普通の野球との違いがあります。



フットポイントアドバイス 健康体操

二足歩行で歩く人間は、足の指で地面をしっかりと掴んで歩いています。足の指で地面を掴む力のことを足趾把持力と言います。足趾把持力を鍛えるとバランスを崩したときに踏んばったり、姿勢を立て直す能力を高める効果があります。逆に、足趾把持力が弱まると歩行能力やバランス能力が低下して転びやすくなります。

今回はその足趾把持力を鍛える方法をご紹介します。

① タオルを使用する方法（タオルギャザー、写真1）

床に置いたタオルの上に足を乗せ、タオルを足の指だけを使ってたぐり寄せます。親指だけでなく、小指まで意識し全体的に使用するように心掛けます。



写真1

② 踵挙げ・つま先立ち（ヒールスライド、写真2）

体を前へ傾けた状態で踵を挙げてつま先立ちになります。体を前へ傾けることで、足指に全体重が乗るため、自然と足指が地面を掴もうと筋収縮が入ります。



写真2



リオパラリンピック閉会式の 東京大会引継ぎ式に参加



阿田 光照さん

当センターで車いすダンスの練習をされておられる阿田光照さんが、9月に行われたリオパラリンピック閉会式で4年後の東京大会への引継ぎ式に参加されました。

この度、リオのパラリンピック閉会式の引継ぎ式でダンスを踊ってまいりました。

9月18日に行われる閉会式の約3カ月前の7月中旬に、車いすダンス連盟から声をかけていただきました。

最初は、「世界のトップアスリートの前で自分が踊れるのか?」、テレビで言われるような治安の悪さなど不安がありましたが、日本の車いすダンサー4名に選ばれたので「やりぬこう」と決心しました。

テーマは『「ポジティブスイッチ」障害を新たな可能性・魅力に切り替えよう』と言う事でした。

練習は、10日間泊まりがけで山梨県や静岡県で行いました。広いアリーナで本番さながらの同じステージの幅を想定しての練習で、夜に行うためアリーナも暗めにして行いました。

リオには8日間滞在し、5日間練習、マナカナスタジアムでも実際のステージで2日間ありました。練習場所は、安全を考慮し軍の施設の中でした。

またこの時期は暑く、僕は体温調整ができないため、首に冷たいタオルを巻きながら練習をやっていましたが、熱中症でダンサーが倒れるハプニングもありました。

本番当日雨が少し降っており、雨でハンドリムが濡れると滑るから心配でした。

しかし、やるしかない・・・音楽が鳴り始め踊り始めると不安も吹っ飛び、ハイテンションで自分の練習の成果を思いっきり出せ、得意の回転スピンもできました。

リオのマナカナスタジアムは、8万人収容できる大きなスタジアム、大歓声で地響きになるような感じ、今までに体験したことのないステージで「リオから4年後の東京へ」つなげる役目を無事果たせて、夢のように光栄なことでした。

19人の出演者、障害のある方9名のうち、車いす4名、ない方10名、さまざまな障害のダンサーの方、健常者のダンサーの方と一つの目標に向けて一緒に踊れて、貴重な体験をさせていただきました。

参加させてもらった自分自身ポジティブスイッチが入り、前向きになりました。

僕は障害があります。確かにマイナスで辛いこともあります。考え方を変えたり、気持ちの持ち方しだいでプラスに楽しい事にも変えたりできると思うんです。

障害は個性で新たな可能性を秘めていて、魅力になります。

写真：阿田さん提供

目標

4年後の東京オリンピック・パラリンピックに車いすダンスは正式種目には入れていませんが、来年の世界選手権、2年後のアジア大会パラリンピック、そして4年後の東京パラリンピックの開会式のセレモニー参加を目指して、地域のイベントや講演をやりながら、皆さんをポジティブに巻き込みながら頑張ってまいります。



阿田さん前列の左から2番目

☆ 行 事 案 内 ☆

	1月	2月	3月
1 日	休館日	水 ジュニアクラブ（スポーツ）	水 ジュニアクラブ（スポーツ）
2 月	休館日	木	木
3 火	休館日	金 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会	金
4 水		土 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会	土 東広島市障害児余暇活動支援事業
5 木		日 中級障がい者スポーツ指導員養成講習会 水泳上級（競技力強化）	日 陸上教室（競技力強化）
6 金		月 休館日	月 休館日
7 土	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	火 水中運動	火 水中運動
8 日	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	水	水
9 月	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	木 ゆったり体操 ジュニアクラブ（水泳）	木 ジュニアクラブ（水泳）
10 火	休館日	金 リハビリ体操（脳血管障がい）ジュニアクラブ（カルチャー） 水泳中級（競技力強化）	金 水泳中級（競技力強化） ジュニアクラブ（カルチャー）
11 水	休館日	土 車いすテニス（初級） 楽しい絵遊び	土 東広島市障害児余暇活動支援事業 水泳上級（競技力強化）
12 木	ゆったり体操 ジュニアクラブ（水泳）	日 休館日	日
13 金	リハビリ体操（脳血管障がい） ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休館日	月 休館日
14 土	東広島市障害児余暇活動支援事業 車いすテニス（初級） 水泳上級（競技力強化）	火 コーラス	火 コーラス 水中運動 健康体力テスト
15 日	水泳上級（競技力強化） 卓球教室（競技力強化）	水 たのしい書道 要約筆記 ジュニアクラブ（スポーツ）	水 たのしい書道 要約筆記 ジュニアクラブ（スポーツ）
16 月	休館日	木 知的障がい者のスポーツ	木
17 火	コーラス 水中運動	金 ペーパークラフト	金 ペーパークラフト
18 水	要約筆記 たのしい書道 ジュニアクラブ（スポーツ）	土 東広島市障害児余暇活動支援事業 卓球教室（競技力強化） レクリエーションスポーツ	土
19 木	ジュニアクラブ（水泳）	日 スキルアップ講習会（卓球・知的／精神）	日 スポーツ体験会
20 金	ペーパークラフト 水泳中級（競技力強化） ジュニアクラブ（カルチャー）	月 休館日	月
21 土	東広島市障害児余暇活動支援事業 レクリエーションスポーツ	火 プリザーブドフラワー 水中運動	火 休館日
22 日		水	水 休館日
23 月	休館日	木 ジュニアクラブ（水泳）	木 ジュニアクラブ（水泳）
24 火	健康体力テスト	金 リハビリ体操（脳血管障がい） ジュニアクラブ（カルチャー）	金 ジュニアクラブ（カルチャー）
25 水	ジュニアクラブ（スポーツ）	土 東広島市障害児余暇活動支援事業 水泳上級（競技力強化）	土
26 木	知的障がい者のスポーツ	日 広島県障害者卓球大会（知的・精神）	日 水泳上級（競技力強化）
27 金	リハビリ体操（脳血管障がい）	月 休館日	月 休館日
28 土	スポーツ体験会	火	火
29 日			水
30 月	休館日		木
31 火	水中運動		金

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



あとがき

今年も残りわずかとなりました。
 今年は広島東洋カープが25年ぶりに
 リーグ優勝をし、41年ぶりのパレードで広島は大いに
 盛り上がり、たくさんの元気をもらいましたね！
 スポーツ交流センターでは、スポーツを通じて皆様が生
 きがいを持っていただけるよう支援させていただきます。
 来年も、よろしくお願いいたします。

おことわり

平成17年4月、
 個人情報保護法
 の制定に伴い本
 誌掲載の写真は、
 全て、本人の許
 可を得て掲載し
 ております。

編集・発行

広島県立障害者リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3
 TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789
 Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp
<http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>