

医療センター だより

No. **13**
2019.02.25



理 念

一日も早い社会復帰を願って、
質の高い信頼される医療の
提供に努めます。

基 本 方 針

- 地域内で質の高い医療リハビリテーションを提供します。
- 患者さまの人格・人権を尊重し、患者さまの立場に立った医療サービスを提供します。
- 情報提供と十分な説明を行い、患者さまの信頼と満足に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、医療の質の向上に努めます。
- 業務の効率化に努め、健全で活力のある病院経営を行います。

当センターでは、脳性麻痺の患者さんに整形外科治療を行っています。

脳性麻痺の患者さんに見られる運動機能の障害の特徴は、①体を支える筋力が弱い、②体のバランスを保ちづらい、③筋肉に過剰なつっぱりがある、という3点にまとめることができます。

3歳頃までは、筋力が弱いこととバランスを保ちづらいことが、主要な症状であることが多いので、寝返り・お座り・四つ這い・膝立ち・立位・歩行などの運動を手助けしながら繰り返したり、このような運動の基礎になる姿勢を維持する練習を行ったりして、運動の発達を促していきます。

4～5歳になると、筋力はだいぶ強くなってきますが、筋肉の過剰なつっぱりが明らかになってきて、運動発達がなかなか進まなくなることが多くみられます。

このようなときに、整形外科手術で、筋肉の過剰なつっぱりをゆるめると、体を動かしやすくなり、運動機能を一段階押し上げることができる場合があります。

【基本運動機能】

- ① 寝返り
- ② 自分で座れる
- ③ 四つ這い
- ④ つかまり立ち
- ⑤ 歩行器で歩ける
- ⑥ 杖で歩ける
- ⑦ 屋内を独りで歩ける
- ⑧ 歩き方が上手になった

麻痺が重いときは、手術を受けてもこのような運動機能の改善が得られないこともあります。しかし、筋肉が過剰なつっぱりなのは、きつく、つらいことです。また、筋肉の過剰なつっぱりは股関節の脱臼や体の変形の原因になりますので、麻痺が重いお子さんにも手術を行っています。

【麻痺が重い場合の改善の具体例】

- ① 座位保持装置での座位が安定した
- ② 手の動きが良くなった
- ③ 口の動きが良くなり食べやすくなった
- ④ よだれが減った
- ⑤ 声が大きくなった
- ⑥ 過剰な発汗が減った
- ⑦ 良好な睡眠がとれるようになった
- ⑧ 痛みや全身の筋緊張が減った

脳性麻痺のお子さんの運動発達は7～8歳でほぼピークに達します。10～11歳で身長・体重が増してくると、筋肉が固くなり体も重くなり、今まではできていたことができなくなったり、体が痛くなったりすることがあります。

整形外科手術には様々な方法があります。当センターでは整形外科的選択的痙性コントロール手術と呼ばれる、筋肉の過度の緊張をゆるめる手術を行っています。

現在広島県内で入園可能な肢体不自由児施設は当施設だけです。お子さんが単独で入園し、保育や学校教育を受けながら手術や集中訓練などの治療を受けることができます。保護者と一緒に生活しながら治療を受けることができる親子入園を利用していただくこともできます。

脳性麻痺のお子さんの筋肉の過剰な緊張は生涯に渡り様々な問題を引き起こします。

整形外科手術により、過剰な緊張をやわらげ、体を動かしやすくし、痛みを出にくくし、より健康に快適に暮らせるよう、お手伝いができますので、どうぞご相談ください。



総合防災訓練実施

2018年11月27日に、リハビリテーションセンター全体の防災訓練を実施しました。今回は、夜間に、2病棟スタッフルームが火事になったと想定して行いました。初期消火や避難誘導、人員報告等、職員数が少ない中、個々の役割を理解し行動しました。昨年夏に起きた西日本豪雨災害のこともあり、今回の訓練で防災意識をさらに高めることが出来ました。万が一の時に迅速に対応できるよう、今後も定期的に訓練を行っています。



安永所長がテレビ出演されました



リハビリテーションセンターの安永裕司所長が、「予約殺到！スゴ腕の専門外来スペシャル」（TBS 系列）に出演されました。股関節温存手術（寛骨臼回転骨切り術）にて、世界初の治療法を生み出したことを紹介いただきました。

ホームページにて、動画をアップしていますので、そちらもご覧ください。

リハビリテーションセンター ホームページリニューアル



<パソコン版>



<スマートフォン版>

2018年8月より、障害者リハビリテーションセンターのホームページをリニューアルしました。「わかりやすく、見やすく」を意識し、シンプルかつ伝えたいことを明確に示したホームページになったかと思えます。新たに、リハビリテーションセンターがどんな施設か、雰囲気が伝わるリクルート動画を掲載し、さらに多くの方にご覧いただけるよう、スマートフォンに対応できるようにしました。

今後、利用者にとってわかりやすく、リハビリテーションセンターの魅力がさらに伝わるようなホームページにしていきますので、是非ご覧ください！

URL

<http://www.rehab-hiroshima.org>





交通案内

■「JRバス」利用の場合

JR西条駅から「黒瀬町市飯田・呉市」行き乗車。
「県立西条農業高等学校前」停留所で下車。
停留所から約1kmです。

■自動車の場合

山陽自動車道西条インターチェンジから
国道375号線を呉方面に車で約20分、
「西農前バス停」交差点を右折して約1kmです。

平成31年度 外来担当表

(1月1日現在)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	黒瀬 安永 宮下 鈴木 藤井	水関 当天 岡田	安永 鈴木 増田 澤	黒瀬 水関 増田 澤	宮下 藤井 当天 岡田
小児整形	志村			志村	
リウマチ科	鈴木	水関	鈴木	水関	-
高次脳機能科 神経内科	近藤 関根	関根	近藤 関根	近藤 関根	近藤
小児科	澤野	馬渡 玉田 齋藤 <small>(不定期：第3火曜日)</small>	須藤 石原	澤野 須藤	馬渡 石原
歯科	古胡	古胡	古胡	古胡 (午後×)	古胡 香川(隔週)
泌尿器科	薄井		薄井	薄井	薄井

※担当医は都合により変更することがあります。
※水関医師については完全予約制となります。
※詳しくはHPをご覧ください。

無料送迎バス時刻表

西条駅▶広島県立障害者リハビリテーションセンター

区分	西条駅前	栄町	市役所前	自動車 学校前	卯之留 (うのとめ)	国際 プラザ	西農前	リハ センター
	1便 9:12	9:14	9:16	9:21	9:23	→	9:27	9:30
◎	2便 10:00	10:02	10:04	10:09	10:11	10:16	10:22	10:25
◎	3便 10:50	10:52	10:54	10:59	11:01	11:06	11:12	11:15
▲	4便 11:42	11:44	11:46	11:51	11:53	→	11:57	12:00
◎	5便 13:35	13:37	13:39	13:44	13:46	13:51	13:57	14:00
	6便 15:50	15:52	15:54	15:59	16:03	→	16:05	16:08
	7便 16:42	16:44	16:46	16:51	16:55	→	16:58	17:00

◎：国際プラザ経由便

▲：土、日、祝祭日連休便

広島県立障害者リハビリテーションセンター▶西条駅

区分	リハ センター	西農前	国際 プラザ	卯之留 (うのとめ)	自動車 学校前	市役所前	栄町	西条駅前
◎	1便 8:33	8:36	8:42	8:47	8:49	8:54	8:56	8:58
◎	2便 9:35	9:38	9:44	9:49	9:51	9:54	9:56	9:58
	3便 10:28	10:31	→	10:35	10:37	10:42	10:44	10:46
▲	4便 11:20	11:23	→	11:27	11:29	11:32	11:36	11:38
◎	5便 13:00	13:03	13:09	13:14	13:16	13:19	13:23	13:25
	6便 15:20	15:23	→	15:27	15:29	15:32	15:36	15:38
◎	7便 16:10	16:13	16:20	16:24	16:26	16:29	16:33	16:35

◎：国際プラザ経由便

▲：土、日、祝祭日連休便

●お問い合わせ先●

広島県立障害者リハビリテーションセンター
医療センター

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3番地
電話 (082)425-1455(代表)
FAX (082)425-1094
URL <http://www.rehab-hiroshima.org>

