



令和3年度 スポーツ教室受講生募集!

*介助が必要な方は、介助者同伴で参加してください。



教室名	開催期間・時間・曜日	定員	回数	対象	内容
陸上教室	5月～3月(土・日) 10:00～12:00	10名	8	障害者手帳所持者 (13歳以上)	陸上をこれから始める人や、競技大会出場を目標にしている人を対象に、技術の向上を目指します。
水泳上級教室	5月～3月(土・日) 10:00～11:30	10名	20	身体障害者手帳所持者 療育手帳所持者 (13歳以上) ※条件有	水泳を競技として取り組んでいる人を対象に、さらなる競技力アップを目指します。
バドミントン教室	5月～3月(土・日) 10:00～12:00	10名	6	障害者手帳所持者 (13歳以上)	バドミントンをこれから始める人や、競技大会出場を目標にしている人を対象に、技術の向上を目指します。
卓球教室	5月～3月(土・日) 13:30～15:30	8名	10	障害者手帳所持者 (13歳以上)	卓球をこれから始める人や、競技大会出場を目標にしている人を対象に、技術の向上を目指します。
車いすテニス教室	5月～3月(土) 13:30～15:30	10名	10	身体障害者手帳所持者	車いすテニスをこれから始める人や、競技大会出場を目標にしている人を対象に、技術の向上を目指します。
ボッチャ教室	5月～3月(土・日) 13:30～15:00	8名	10	障害者手帳所持者 (13歳以上)	ボッチャをこれから始める人や、競技大会出場を目標にしている人を対象に、技術の向上を目指します。
エンジョイスports (13歳以上)	5月～3月(水) 18:00～19:00	8名	10	障害者手帳所持者 (13歳以上)	様々なスポーツ種目の基礎技術を学び、集団で活動する楽しさを感じていただきます。
水泳泳力アップ (個人レッスン) 【月募集】	5月～3月(木) 13:30～15:00 18:30～20:00	3名	10	障害者手帳所持者 (13歳以上)	技術の向上・競技力のアップを行い、大会等への出場を目指します。
レクリエーションSports (小学生以上) 【月募集】	5月～3月(土) 13:30～15:00	10名	8	興味のある方 (小学生以上)	レクリエーションSportsを通じて、楽しみながら、Sportsへの動機づけを目指します。
ゆったり体操教室	5月～3月(水) 13:30～14:30	20名	10	障害者手帳所持者 およびその介護者	ゆっくりとした運動を通じて、身体の状態の改善を目指します。
いきいき健康教室	5月～3月(水) 13:30～15:00	8名	6	障害者手帳所持者 およびその介護者	健康に関心を持ち、日常生活の改善・向上を図ります。
リハビリ体操 (脳血管障がい)	5月～3月(金) 10:00～11:30	10名	20	障害者手帳所持者 およびその介護者	日常動作の改善・体力づくりを行い、生活の質の向上を図ります。
水中運動 (集団レッスン) 【月募集】	5月～3月(火) 13:30～14:30	8名	8	興味のある方 (13歳以上)	水中での運動を通じて、楽しみながら、健康維持・体力増強を図ります。

募集期間：4月 1日(木)～4月17日(土)

*Eメールの申込みは、電話確認が必要です

【申込み方法】 所定の申込用紙に必要事項記入して、①窓口(返信用はがきを持参)②郵送(返信用はがきを同封)③Eメール(HPからダウンロード)のいずれかの方法で申込み。

【申込必要事項】 希望教室名(複数記入可)・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話・障がい名・障がい等級等
 <<水泳泳力アップ・レクリエーションSports・水中運動は、実施月の初日より募集します。>>

●問合せ先・申込み先●スポーツ交流センター●

〒739-0036 広島県東広島市西条町田口295-3

TEL 082-425-6800 FAX 082-425-6789

ホームページ <http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>

Eメール oridsuru@hiroshima-wsc.jp