

スポーツ交流センター行事案内

令和3年 4月

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により教室・大会等が延期・中止となる可能性があります。予めご了承ください。

<大会>

■第23回広島県障害者水泳競技大会

29日(木・祝) 10:20~開会式
場所:スポーツ交流センター プール

<講習会>

■スキルアップ講習会(水泳)

① 身体障がい者対象:
4日(日) 10:00~12:00

② 知的・精神障がい者対象:
10日(土) 10:00~12:00

場所:スポーツ交流センター プール

<スポーツ医療相談>

『減量したい人』『障がいがある人や中高齢者で運動を始めたい人』『医師から運動を勧められた人』など

運動テストを実施のうえ、トレーニングメニューを作成します。医師と理学療法士が相談に応じ、アドバイスを行います。事前に予約が必要ですので、お気軽にお問い合わせください。

【地域派遣】

遠方の施設や移動が困難な方々のために、ご要望のある場所へスポーツ交流センター職員を派遣して教室を開催します。令和3年度も引き続き県内7カ所の地域を拠点に県内各地へ出向きます。スポーツ種目についてはご要望に応じ、できるだけ多くの方々の活動支援を行っていきます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条田口 295-3

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-67893

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>

<教室受講生募集>

■申し込みが必要な教室
(募集開始は4/1(木)~)

◎スポーツ教室

- ・陸上
- ・水泳上級
- ・卓球
- ・エンジョイスポーツ
- ・レクリエーションスポーツ
- ・水中運動
- ・水泳泳力アップ
- ・ボッチャ
- ・車いすテニス
- ・バドミントン
- ※開催月初めに募集
- ※開催月初めに募集
- ※開催月初めに募集

◎健康教室

- ・ゆったり体操
- ・リハビリ体操(脳血管障がい)
- ・いきいき健康

◎文化教室

- ・みんなで短歌
- ・たのしい書道
- ・わくわくアトリエ
- ・クラフト手芸

<おりづる工房> (開催月の1ヶ月前より募集)

- ・ハンドメイド
- ・みんなで作ろう簡単工作(知的障がい者対象)
- ・視覚障がい者の楽々工作
- ・聴覚障がい者のとっておき簡単工作
- ・お正月の寄せ植え

※各教室の対象者及び申し込み方法などが異なりますので詳細はスポーツ交流センターまでお問い合わせください。

【休館日】

5日(月) 12日(月) 13日(火)
19日(月) 26日(月) 30日(金)

《プール休業日》

11日(日): プール清掃
28日(水) 12時~: 水泳大会準備
29日(木・祝): 水泳競技大会