



第69号

平成30年6月30日発行

発行
広島県立障害者
リハビリテーションセンター
あけぼの
〒739-0036
東広島市西条町田口295-3
TEL(082)425-1455

印刷所
ワークホーム 聖恵
竹原市忠海中町三丁目16番1号
TEL(0846)26-1002



就任のご挨拶

あけぼの長 小家石 龍次



このたびの人事異動により、四月から広島県立障害者療育支援センター障害者支援施設松陽寮から、あけぼの

長に就任することになりました。

広島県立障害者リハビリテーションセンターに戻ってくるのは、八年ぶりになります。以前は、事務局で総務企画関係の仕事に従事していましたので、直接あけぼのの利用者の方とふれあうことはありませんでしたが、施設の運営面での関わりはありました。また、高次脳機能センターの設立の事務にも

従事しましたので、あけぼのの利用者の皆様の状況も少しはわかつていると自分では思っていました。

しかしながら、実際に四月から、あけぼのの支援現場で目にすることは初めてのことばかりで、改めて「知っている」ということと、「わかつていいる」「理解している」ということは、全く違うのだなと痛感する日々です。

実は、私自身、七年前に県外で脳出血を発症し、休職していたことがありますが。発症後しばらくは、左手と左足が麻痺し、半側空間無視などの高次脳機能障害もありましたが、幸いなことに四か月弱のリハビリを経て、無事復職することができました。その時、自分家族をはじめ多くの人に支えられていたのだなと痛感したことを忘れら

れません。ですから今回、あけぼので仕事をする事になったのも、これまで皆さんからいただいた多くのご支援に対して、何か恩返しをするようにという天からの声なのではないかと感じています。

今も「疲れやすく、集中力が続かない」、「顔の左側が痺れて話にくい」、「左側の手足にしびれがある」といった後遺症が残っており、周囲の人からは、全くわからないといわれますが、私自身は、これからずっとこの後遺症と付き合わなければならぬのだというストレスを感じています。きっと利用者みなさんは、もつと自分の気持ちをわかってもらえないという思いを強くもつておられるのではないのでしょうか。はなはだ微力ではありますが、「あけぼの」を、利用者の想いに寄り添いながら、その方へのこれからの人生の応援をしていく施設として、これまで以上に充実させていくことに尽力したいと思いますので、皆さんどうぞよろしくお願ひします。

花見会

3月に、後援会から、あげぼの中庭に桜、梅、ゆず、きんかんの木を植えていただきました。昨年度のウッドデッキ設置に続き、季節を感じられる憩いの場が増えました。4月5日には、花見会を開催しました。連日の陽気のため今年は開花が早く、当日は満開とはなりませんが、花びらの舞う中で、交流を深めながら弁当を頂き格別な時間を過ごすことができました。



4月28日、あげぼの後援会総会、茶話会が開催されました。当日はご家族の協力の下、利用者も参加しての大掃除が行われました。窓ガラスや洗面所など、普段なかなか手の行き届かない場所を綺麗にすることができました。また、利用者の安全対策として設置したフェンス、防犯カメラについて、ご家族に見学会にて説明をさせていただきました。今後も、利用者が安心、快適に過ごしていただける環境づくりに取り組みでいきたいと考えています。

大掃除・後援会総会・茶話会

食事改善への取り組み

食事についてのアンケート実施

みなさまからの「食事をおいしく」とのご意見のもと、あけぼのでは食事提供の改善に向けた取り組みをしてきました。平成30年1月15日(月)～2月26日(月)の期間中、10回にわたり昼食時にアンケートを実施し、結果についてあけぼの内に掲示しています。



あけぼの 菅原栄養士より
日本は食品廃棄量（食べられずに捨てられてしまう食品）が世界で1位2位の多さだと言われています。
今回のアンケート、「普通」という意見が多い中、残菜（残飯）はとも多いことが伺えます。入居者様、嗜好の違い、体調による食欲の差等もあるとは思いますが。老若男女、栄養面の差が大きい集団給食ですが、今回のアンケート、ご意見を参考に個別処遇や適温給食、おいしい料理、好まれる味付けを心がけ、喜んで頂ける環境作りに努力したいと思います。アンケートへのご協力、貴重なご意見をありがとうございました。

日清医療食品 一二鹿栄養士より
魚の生臭さ、パサつきについてのご意見をいただき、調理方法の改善をしました。
以前に比べると、食べて下さる方が増えたのではないかと感じています。しかし、味付けや献立内容については今後も見直しが必要だと感じています。
今回のアンケートを通じて、ご利用者の皆様から直接ご意見を聞くことができて良かったと思っております。食事に対してどのように思われているのか、少しですがわかることができました。今後も調理スタッフとともにおいしい食事が提供できるよう、これからも工夫や改善を行ってきたいと思います。

行事紹介

あけぼのでは、ご利用者の皆様楽しく過ごしていただけるように様々な行事を企画しています。1月から5月に行われた行事の一部を紹介します。

☆鍋 会(3月8日)

あけぼのでは、現在年に3回の鍋会を開催しています。カレー鍋、キムチ鍋などをいただきました。



☆ぜんざい会(2月8日)

鏡開きです。炭火で焼いた餅でぜんざいを作り、おいしくいただきました。



☆バーベキュー(4月19日)

暑すぎるほどの晴天にめぐまれ、バーベキュー日和となりました。



☆お楽しみ食事会(3月22日)

おんまぐ寿司へ食事に行きました。



☆アニマルセラピー(5月7日)

広島アニマルケア専門学校からボランティアに来てくださいました。小型犬から大型犬まで、貴重なふれあいの場となりました。





新職員紹介

こんな質問をしてみました

- ①自分を動物にたとえると？
誰に似ていると言われる？
- ②趣味
- ③子供の頃の「将来の夢」
- ④ストレスの発散方法
- ⑤休日は何をしていますか？
- ⑥「あけぼの」のみなさまへ一言



ながおか まさのり
長岡 聖紀

(支援員)

- ①動物なら猿です。
大学生の頃、バレーの越川選手に似ていると言
われていました。
- ②アウトドア、カメラ
- ③警察官
- ④寝てます
- ⑤主夫やっています
- ⑥元気いっぱい頑張ります！



こうばた だいき
光旗 大樹

(支援員)

- ①ダチョウ倶楽部の肥後
- ②登山とテニス
- ③おもちゃ屋の店長（子供の頃、何も買ってもらえ
なかったから）
- ④家でなにもしない。
- ⑤家の中ならDVDを見る。
- ⑥これからもよろしくお願いします。



くさか よしお
日下 善雄

(支援員)

- ①犬。フィギュアスケートの本田武。
- ②カープ、サンフレッチェ観戦。スニーカー集め(ナ
イキ)。
- ③サッカー選手
- ④買い物、友達とご飯
- ⑤買い物、おいしい物を食べに行く。
お祭りサーチ
- ⑥どんくさい僕ですが、よろしくお願いします。



たけした
竹下あかり

(支援員)

- ①ハムスター、リス
- ②音楽鑑賞
- ③ピアノの先生
- ④自分の好きな曲をピアノで弾くこと。
- ⑤買い物、旅行など
- ⑥身長は低いですが、しっかりがんばります。よろ
しくお願いします。



いわい まゆか
岩井麻由香

(支援員)

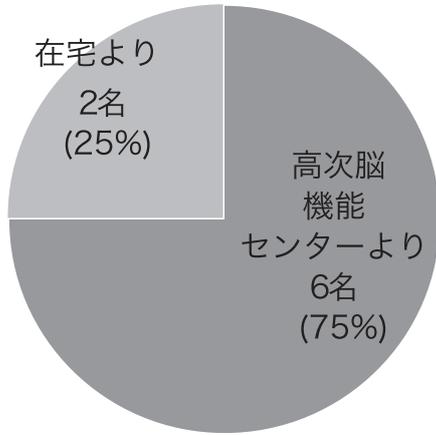
- ①ねこ。目元だけ石田ゆり子
- ②音楽を聴くこと。
- ③獣医
- ④たくさん食べて、たくさん話して、よく寝る。
- ⑤家で本を読んだり、買い物に行ったり……。
- ⑥皆さんと色々な場で楽しく関わっていきたく
いです。よろしくお願いします。

利用者の動き

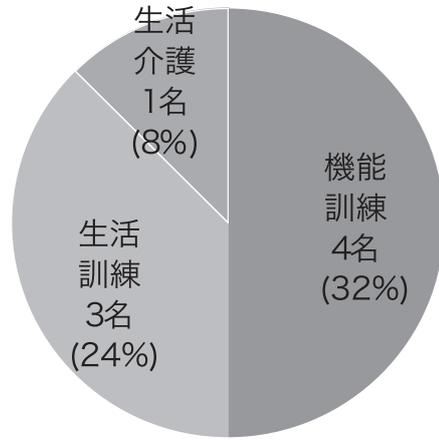
(平成30年1月1日～5月31日)

新規利用者 8名 (入所7名, 通所1名)

利用経路

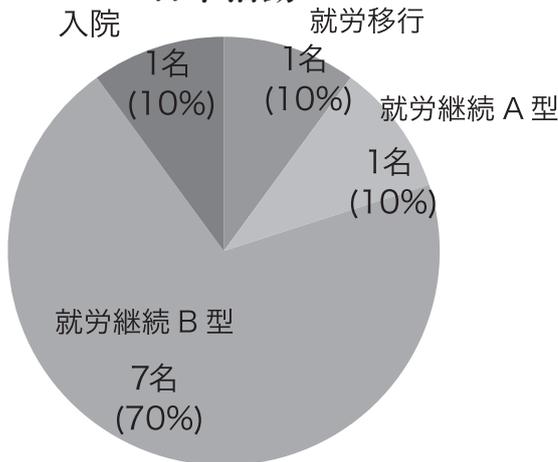


利用事業

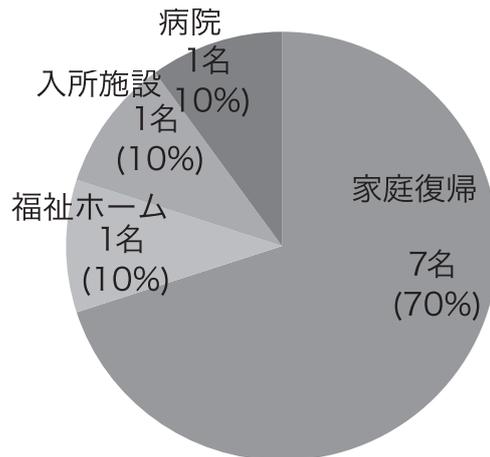


退所者の進路 退所10名

日中活動



生活の場



編集後記

この原稿を書いている頃、ジメジメする季節がちょうどやってきました。梅雨は気分が憂鬱になりがちですが、編集作業をする中で利用者の方の笑顔の写真をたくさん見て、元気をもらうことができました。感謝、感謝です。

利用されており、シート交換や清掃、小遣い管理の練習などに取り組まれています。2月に待望の初孫が誕生しました。お孫さんのことを語るときの表情はとても柔らかく、成長を見ることが楽しみとなっております。



今回の題字は、久中雅子様にご書いていただきました。生活訓練を



題字紹介