

2021年度 おりづる健康増進教室 いまいき健康教室

「健康」について一緒に考えてみませんか！！

健康的に生活するために様々な知識を一緒に身につけましょう

毎回の体組成測定（健康チェック）

生活習慣病・腰痛・膝痛・糖尿病・認知機能・食生活など講義

講義に関連した運動指導・実技 など 予定しています。



日時：年6回（開催日は別途実施要項に記載）

場所：スポーツ交流センターおりづるアリーナ 他

対象：障害者手帳所持者および介助者

定員：8名（先着順）

申込はスポーツ交流センター受付にて



◆◆問い合わせ◆◆

広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センター おりづる
広島県東広島市西条町田口295-3

TEL：082-425-6800 FAX：082-425-6789

担当：富田・國吉