令和3年度　教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2021年4月27日 現在

1.スポーツ教室

教室名＼月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
陸上教室（外部講師）	10	8	土・日	10:00～12:00	16	6	11	―	5	―	7	12	―	6	13	
水泳上級教室（外部講師）	10	20	土・日	10:00～11:30	16・29	19・26	11・25	―	18・26	30・31	7・28	12・26	29・30	6・20	13・20	
バドミントン教室（外部講師）	10	6	土・日	10:00～12:00	―	―	17	―	4	―	27	―	15	13	26	
卓球教室（外部講師）	8	10	土・日	13:30～15:30	15	5	10	―	11	9	6	11	15	5	12	
車いすテニス教室（外部講師）	10	10	土	13:30～15:30	22	12	17	―	25	23	27	18	22	19	26	
ボッチャ教室	8	10	土・日	13:30～15:00	30	6	25	―	26	24	28	26	30	20	20	
エンジョイスポーツ（13歳以上）	8	10	水	18:00～19:00	26	23	28	―	22	20	17	22	26	16	16	
水泳泳力アップ（個人レッスン）【月募集】	3	5	木	13:30～15:00	20		15	―		14		16		17		
	3	5		18:30～20:00		17		―	16		18		20		17	
レクリエーションスポーツ（小学生以上）（※一般含む）【月募集】	10	8	土	13:30～15:00	29	―	3	7	4	30	―	―	29	12	19	
合　　計																

2.健康増進関係教室

教室名＼月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ゆったり体操教室	20	10	水	13:30～14:30	19	16	21	―	15	20	17	15	19	16	16	
いきいき健康教室	8	6	火	13:30～15:00	―	29	13	―	7	―	2	14	―	1	―	
リハビリ体操（脳血管障がい）	10	20	金	10:00～11:30	7・28	11・25	9・30	―	3・17	8・29	12・26	10・24	14・28	4・25	11・25	
水中運動（集団レッスン）（※一般含む）【月募集】	8	8	火	13:30～14:30	25	15	―	―	28	19	16	7	―	22	15	
スポーツ医療相談（広大医師）	2	11	土	10:00～11:30	22	26	3	4月17日	25	2	20	4	15	19	12	
合　　計																

3.文化教室

教室名＼月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
たのしい書道（外部講師）	8	10	水	13:30～15:30	12	9	7	―	8	13	10	8	12	9	9	
クラフト手芸（外部講師）	8	10	土	10:00～12:00	22	5	31	―	25	23	27	18	22	19	19	
みんなで短歌（外部講師）	8	10	火	10:00～12:00	25	1	13	―	7	12	16	7	25	1	15	
わくわくアトリエ（外部講師）	8	10	火	13:30～15:30	18	22	20	―	7	5	30	14	25	1	1	
【おりづる工房】ハンドメイド教室（外部講師）	8	2	火	10:00～12:00		15								22		
【おりづる工房】聴覚障がい者のとっておき簡単工作	6	1	日	10:00～12:00			18									
【おりづる工房】みんなで作ろう簡単工作（知的対象）	6	1	土	13:30～15:30				21								
【おりづる工房】視覚障がい者の楽々工作	6	1	木	10:00～12:00					9							
【おりづる工房】お正月の寄せ植え（西条農高）	5	1	木	10:00～12:00								9				
合　　計																