

ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

おりづる



第23回広島県障害者水泳競技大会開催

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- 新年度職員紹介
- 水泳スキルアップ講習会報告
- 第23回広島県障害者水泳競技大会開催
- 自宅でできる健康ワンポイントアドバイス
- 行事案内・あとがき

館長あいさつ

館長 土井長 和典

初夏の候、皆様におかれましてはいよいよご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素よりご支援、ご協力いただきありがとうございます。

さて、スポーツ交流センターは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月12日より6月21日まで臨時休館させていただきます。このため広島県障害者陸上競技大会をはじめ、さまざまなスポーツ大会、イベント、教室などが中止、延期になり皆様には、大変な、ご迷惑をおかけしております。皆様の安心安全を考慮しての事とご理解、ご協力の程、よろしくお願いします。

世界的なコロナ禍ではありますが嚴重な感染対策を実施し7月23日にオリンピック開会式、8月24日にはパラリンピック開会式が予定されております。アスリートの皆様には体調に留意されベストパフォーマンスを発揮され世界中に感動・元気を与えていただけるよう期待しております。

広島県でも緊急事態宣言が発出され外出自粛など様々な制限が行われておりスポーツ交流センターも活動ができない部分もあるため、さまざまな情報を皆様にお届けできるように5月から公式 Twitter・公式 YouTube チャンネルを開設をしました。簡単な運動などの動画もアップしておりご自宅などで活用していただければ幸いです。

今後も新しい生活様式に対応した形で、かつ、感染状況を考慮しながら慎重に利用制限の解除を目指してまいります。大会、イベント、教室、派遣などにつきましても同様に徐々にではありますが再開してまいりたいと思いますので、その際にはご支援、ご協力の程よろしくお願いします。

スポーツ交流センターの理念「**スポーツ，レクリエーション，文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援します。**」を基本に利用者の方に寄り添った施設になるよう、日々職員一同努力して参りますので、引き続き皆様方のご協力をお願いします。

職員紹介

新しい職員が増えました。
今年度もよろしくお願いします。



ど い な が かずのり
館長 土井長 和典

スポーツ交流センター



おかだ ひろし
岡田 広司



いけうち よしえ
池内 敬恵



さ さ き あきのぶ
佐々木 亮暢



ながおか りえ
長岡 理絵



おおつか ゆうすけ
大塚 悠祐



ふかたに ようすけ
深谷 洋介



ときかず しんじ
時数 真士



くによし はるき
國吉 晴騎



とみた あきら
富田 昭



きょうもと ひでお
経元 英雄



きたやま あ さ こ
北山 阿沙子



もりた かずひで
森田 和秀



さこい りょうと
迫井 凌斗



やまね りえ
山根 理絵



まるい みずほ
丸井 瑞穂



のむら りゅうじ
野村 隆示

広島県障害者スポーツ協会



おおえ けんいちろう
大江 健一郎



すずき ゆうこ
鈴木 裕子



おおなか もとみち
大中 基道

臨時休館のお知らせ

新型コロナウイルスの影響による『広島県新型コロナ感染拡大防止集中対策』のため、現在、当館は6月20日（日）まで、臨時休館とさせていただきます。

休館期間中の対応につきましては、当館のホームページ・電話にて対応させていただきます。

なお、開館予定日は6月22日（火）となっております。

（※6月21日（月）は通常休館日です。）

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

現在の施設の利用状況について

2021年6月22日から予定

新型コロナウイルス感染症対策、及び、安全等を守るため、当面の間、各施設の利用制限を行わせていただいております。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

一般利用（個人・団体）、20・50%減免団体様

※スポーツ交流センターの各施設（アリーナ、プール、会議室、調理実習室、トレーニング室、卓球室）は、午前（9：30）からご利用可能になります。

※利用制限人数を超える場合は、お待ちいただくことがあります。

※介助者は「原則1名まで」とさせていただきます。

＝利用可能施設＝

		利用人数	消 毒	備 考
アリーナ	全面	40名程度	利用者様	—
	半面	20名程度	利用者様	—
プ ー ル		30名程度	—	団体利用はできません
会 議 室		30名程度	利用者様	—
調 理 実 習 室		5名程度	利用者様	調理目的では利用できません
トレーニング室		10名程度	当館職員	一部利用機器制限あり マスク等必ず着用 ^{※2}
卓 球 室 ^{※1}		5名程度	利用者様	卓球マシンをご利用希望時は球をご持参ください。 ※球も消毒していただける場合は貸し出しいたします。
グ ラ ウ ンド		利用中止	利用中止	※工事の資材置き場のため利用できません

※1 卓球室はA・Bを一室にしています。※2 飛沫を防ぐものを着用してください。

＝利用時間＝

・《平日・土》9：30～20：30（開館時間：9：00～21：00）

・《祝日・日》9：30～17：00（開館時間：9：00～17：45）

※プール、トレーニング室以外は「利用者様で消毒」をしていただきます。必ず、消毒用手袋をご持参ください。

※「12：00～13：00」「17：00～18：00」は、感染症対策による消毒作業のため、全施設の利用を停止いたします。

スポーツ交流センター

水泳スキルアップ講習会

令和3年
4月4日(日)・10日(土)

第23回広島県障害者水泳競技大会に向けて、令和3年4月4日（日）と10日（土）に水泳スキルアップ講習会を行いました。今年は身体と知的・精神に分かれてスキルアップ講習会を実施しました。今年も講師として、日本身体障がい者水泳連盟の小又美香先生にお越しいただきました。

個人の泳力で弱い部分の練習から、泳法違反を取られやすい個所まで、さまざまな指導をしていただきました。参加者の皆さんは小又先生に教わりながら、緊張感をもちつつ楽しみながら練習に取り組まれていました。プールから上がった後も、会議室で動画など使って泳法の確認や分析、わからない点の質疑応答などを行いました。全体を通して、非常に充実した講習会になったのではないかと思います。

小又先生ありがとうございました。そして選手の皆さんお疲れ様でした。

今後もスキルアップのご周知とご参加をよろしくお願いします。



大会報告

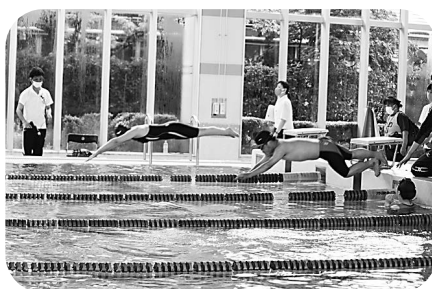
第23回広島県障害者水泳競技大会

令和3年
4月29日(木・祝)

4月29日（木・祝）、当センター・プールにて「第23回広島県障害者水泳競技大会」が開催されました。今大会は、三重県で開催される「第21回全国障害者スポーツ大会 三重とこわか大会」の選手選考も兼ねています。

今回は、新型コロナウイルスの影響もあり、例年に比べて規模を縮小して大会を行いました。そんな雰囲気を感じさせないほど、皆さんそれぞれの日頃の練習の成果を存分に発揮されていました。初参加の方もたくさん来られ、大会新記録も多く打ち立てられ、ベストを尽くすことができた選手も多くいらっしゃったことと思います。

選手の皆さん、来年また大会でお会いできるのを楽しみにしています。お疲れさまでした。



ワンポイントアドバイス 健康

オーラルフレイルとは

特定の疾患の予防にとどまらず、日頃から心身をより健康な状態に近づけていくためには「食」「運動」「社会参加」が重要といわれています。

オーラルフレイルとは、直訳すると「口の機能（食べる機能）の虚弱」となります。

お口に関する“ささいな衰え”を放っておいたり、適切に対処しなかったりすることにより、お口の機能の低下や食べる機能の障害、さらには心身機能の低下にまでつながる“負の連鎖”に陥らないよう警鐘を鳴らす目的で提唱されています。

健康的な食生活を送るためのアドバイスとして今回は「健口体操」を紹介します。

“「お口の健口体操」ゲー・パー・ぐるぐる・ごっくん・べー”



- ①～⑤を3回以上、毎日繰り返し続けてみましょう。
- 1か月後の効果を確認してみましょう。
- 健口体操の継続はお口の機能(咀嚼・嚥下・滑舌等)の維持・改善に効果があります。

主催事業中止のお知らせ

現在、新型コロナウイルス感染拡大対策として全国的に不要不急の外出について自粛要請が出ています。当センターでは関係者やボランティア、ご参加くださる皆様の安全配慮を最優先に検討した結果として以下の大会、イベントについてやむなく中止を決定いたしました。楽しみにしてくださっていた皆様には大変申し訳ありませんでした。

大 会

- 第15回広島県障害者陸上競技大会 令和3年5月9日（日）
- 第21回広島県障害者フライングディスク競技大会 令和3年6月27日（日）

講 習 会

- スキルアップ講習会（フライングディスク） 令和3年6月13日（日）

各種イベント

- ふれあいコンサート 令和3年6月20日（日）
- 夏祭り 令和3年7月16日（日）



※今年度のスポーツ交流センターおりづる主催の大会・講習会・イベント等の開催については、すでに中止が決定しているもの以外は現在調整中です。ご了承ください。

なお、上記以降の大会、イベント、講習会等の開催情報につきましては、恐れ入りますがスポーツ交流センターおりづるのホームページや、お電話でお問い合わせいただきご確認ください。

☆ 行 事 案 内 ☆

※下記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ご了承ください。

今年度のスポーツ交流センターおりづる主催の大会・イベント・教室などの開催については、すでに中止が決定しているもの以外は現在調整中です。ご了承ください。

7月		8月		9月	
1	木	日		水	
2	金	月	休館日	木	
3	土	火		金	リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）
4	日	水		土	バドミントン教室 レクリエーションスポーツ
5	月	木		日	陸上教室
6	火	金	おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	休館日
7	水	土	レクリエーションスポーツ	火	みんなで短歌 いきいき健康教室 わくわくアトリエ
8	木	日		水	たのしい書道
9	金	月	休館日	木	視覚障がい者の楽々工作
10	土	火	休館日	金	おりづるジュニアクラブ（水泳）
11	日	水		土	卓球教室
12	月	木		日	プール休業日
13	火	金	おりづるジュニアクラブ（水泳）	月	休館日
14	水	土		火	休館日
15	木	日		水	ゆったり体操教室
16	金	月	休館日	木	水泳泳力アップ（個人レッスン）
17	土	火		金	リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）
18	日	水		土	おひさまクラブ ボッチャ教室 水泳教室（競技力強化）
19	月	木		日	
20	火	金	おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	敬老の日
21	水	土	みんなで作ろう簡単工作（知的）	火	休館日
22	木	日		水	エンジョイスports
23	金	月	休館日	木	秋分の日
24	土	火		金	休館日
25	日	水		土	スポーツ医療相談 クラフト手芸 おひさまクラブ 車いすテニス教室
26	月	木		日	水泳教室（競技力強化） ボッチャ教室
27	火	金	おりづるジュニアクラブ（水泳）	月	休館日
28	水	土		火	水中運動
29	木	日		水	
30	金	月	休館日	木	
31	土	火			



いつもご利用いただきありがとうございます。
とうございます。

新年度になり、新しい職員が加わりました。
今年度もより良い大会・イベント・教室の実施
に向け、職員一同頑張っております。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

おことわり

平成17年4月、
個人情報保護法
の制定に伴い本
誌掲載の写真は、
全て、本人の許
可を得て掲載し
ております。

■ 編集・発行 ■

広島県立障害者リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 広島市西条町田口295-3

TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789

Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP <http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>