

スポーツ交流センター行事案内

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、この行事案内に掲載されております大会・教室の日程が延期及び中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※申し込み方法や対象者等が各教室で異なります。

令和3年12月

<健康教室>

■リハビリ体操教室

10日・24日(金) 10:00~11:30

■ゆったり体操教室

15日(水) 13:30~14:30

■いきいき健康教室

14日(火) 13:30~15:00

<スポーツ医療相談>

18日(土) ①10:00~ ②10:50~

<スポーツ教室>

■水泳上級教室

25日(土)・26日(日) 10:00~11:30

■陸上教室

12日(日) 10:00~12:00

■卓球教室

11日(土) 13:30~15:30

■ボッチャ教室

26日(日) 13:30~15:00

■車いすテニス教室

18日(土) 13:30~15:30

■エンジョイスports教室

22日(水) 18:00~19:00

■水泳泳力アップ(個人レッスン)(開催月に募集)

16日(木) 13:30~15:00

■水中運動(開催月に募集)

7日(火) 13:30~14:30

<文化教室>

■おりづる工房「お正月の寄せ植え」教室

17日(金) 10:00~12:00

■たのしい書道教室

8日(水) 13:30~15:30

■クラフト手芸教室

18日(土) 10:00~12:00

■わくわくアトリエ教室

14日(火) 13:30~15:30

■みんなで短歌教室

7日(火) 10:00~12:00

<おりづるジュニアクラブ>

■スポーツ 3日・17日(金)

■水泳 10日・24日(金)

18:00~19:00

【東広島市障害児余暇活動支援事業】

11日・18日(土) 10:00~12:00

【休館日】

6日(月) 13日(月) 20日(月)
21日(月) 27日(月) 29日(水)
30日(木) 31日(金)

プール休業日: 19日(日)

【地域派遣】

遠方の施設や移動が困難な方々のために、ご要望のある場所へスポーツ交流センター職員を派遣して教室を開催します。

スポーツ種目についてはご要望に応じ、できるだけ多くの方々の活動支援を行っていきます。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL: 082-425-6800 FAX: 082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/ori-top.html>