



令和4年度おりづる主催教室 (6～10月期) 受講生追加募集!!

* 介助が必要な方は、介助者同伴で参加してください。



教室名	開催期間・時間・曜日	定員	回数	対象	内容
通 年 教 室					
エンジョイスports (スポーツ系教室)	6月～3月(金) 18:00～19:30	あと 5名	年間 8	障害者手帳所持者 (13歳以上)	様々なスポーツ体験を通じ興味の幅を広げ、やりたいスポーツにつなぐきっかけ作りをします。
リハビリ体操(車椅子使用者) (健康増進教室)	6月～3月(金) 10:00～11:30	あと 4名	年間 8	身体障害者手帳所持者で 移動に車椅子や杖が必要な人	体操やストレッチ等を通じ、身体機能や日常動作の改善・体力づくりを行い、生活の質の向上を図ります。
各 回 募 集 教 室 (ス ポ ー ツ 系)					
手帳なくてもOK スポーツ レクリエーション	6月5日(日) 13:00～15:00	あと 17名	年間 8	興味のある人 (小学生以上)	レクリエーションスポーツを通じて、楽しみながら、参加者間の交流を図ります。障害者手帳がなくても参加できます。
みんなでウォーキング	6月8日(水) 10:00～11:30	あと 15名	年間 2	障害者手帳所持者で 見守り・介助不要の人	ウォーキングを通じて運動習慣改善・歩く楽しさ発見・心身のリフレッシュ等を図ります。
水泳・泳法マスター (知的・精神)	6月12日(日) 6月18日(土) 10:00～11:30	あと 3名	各泳法 2回で 1セット	障害者手帳所持者 (小学4年生以上) ※チャレンジ!!水泳と 併用不可	苦手な泳法を克服するスペシャルレッスンです。50m連続して泳ぎきる泳力獲得を目指します。 ※別途案内(ポスター等)を確認の上、申込をしてください。
各 回 募 集 教 室 (健 康 増 進 系)					
手帳なくてもOK いきいき健康教室	6月8日(水) 13:30～15:00	あと 15名	年間 6	興味のある人 (小学生以上)	生活習慣病など毎回異なるテーマで健康に関する「講義」や「軽運動」などを行います。※別途案内(HP,ポスター等)を確認の上申し込んでください。
各 回 募 集 教 室 (文 化 系)					
アトリエ	6月22日(水) 13:30～15:30	あと 1名	年間 8	障害者手帳所持者	様々な「モノ作り」の楽しさを通して、趣味を広げてみませんか。※材料費1,000円程度が必要です。
美文字教室	6月29日(水) 13:30～15:30	あと 6名	年間 3	障害者手帳所持者	美しい字を練習することで「書く」ことの楽しさを再発見しましょう。※別途案内チラシを確認の上、申込みをしてください。
手帳なくてもOK スマホ活用術	6月15日(水) 13:30～15:30	あと 4名	3	興味のある人 (スマホ初心者)	お手持のスマートフォンをもっと活用してみませんか。便利な機能やアプリなど紹介、操作方法の学習を行います。
「障害者手帳所持者」＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者および障害福祉サービス受給者証所持者を含みます。 障害者手帳所持者・おりづるカード利用者は無料で参加できます。その他の人は所定の施設利用料が必要です。					
【申込み方法】 所定の申込用紙に必要事項記入して、①窓口②郵送③Eメール、FAX(HPからダウンロード)④Googleフォーム(下記QRコード)のいずれかの方法で申込み。					
【申込必要事項】 希望教室名(複数記入可)・氏名(ふりがな)・性別・郵便番号・住所・年齢・電話・手帳種別・等級・備考等					
【参加同意書の提出のお願い】 ①窓口②郵送③Eメールの場合、参加同意書に自署して提出してください(代筆可)④Googleフォーム(QR)の場合はフォーム内で「同意」にチェックをお願いします。 ※18歳未満の人は、本人・保護者の自署が必要です。					

●問合せ先・申込み先●スポーツ交流センター●

〒739-0036 広島県東広島市西条町田口295-3

TEL 082-425-6800 FAX 082-425-6789

ホームページ <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru>

Eメール oridsuru@hiroshima-wsc.jp

* Eメール・FAXの申込みは、電話確認が必要です

Googleフォーム <https://forms.gle/v3MPCYMD96wahwva6>

QRコード



令和4年度おりづる教室
(6月～10月期) 申込み・手帳
(障害・上・下半期) 申込み・手帳
事務局にGメールから送付