






ゆったり・健康的に♪

水中健康運動

令和4年度 日程表

	9:45~10:30
 6月	21日(火)
 7月	12日(火)
 9月	27日(火)
 11月	15日(火)
 12月	13日(火)
 1月	24日(火)
 2月	21日(火)
 3月	14日(火)

- 水着・水泳帽子を着用してご参加ください。
- 障害者手帳を所持する方は無料です。
- 一般の方は1日利用券の購入が必要です。
- 定員 10名程度。

水の特性を

活かして健康な身体

を目指しましょう!

泳げなくても大丈夫!

水の中でゆったり・

ゆっくり体を動かそう!

事前申し込み

不要!!



〈お問い合わせ〉
広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センター・おりづる
東広島市西条町田口295-3
tel. 082-425-6800 fax. 082-425-6789
mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp
担当:【深谷・迫井】
※詳しくはおりづる受付にお越しください。

