

スポーツ交流センター行事案内

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、この行事案内に掲載されております大会・教室の日程が延期及び中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※申し込み方法や対象者等が各教室で異なります。

令和4年12月

<おひさまクラブ>

Aグループ：10日(土)
Bグループ：17日(土)
10:00~11:30



<イベント>

■クリスマスコンサート

4日(日) 13:30~15:15

※人数制限の為、入場出来ない場合があります。

<健康増進教室>

■ゆったり体操 **手帳なくてもOK**

2日(金) 13:30~14:30

■水中健康運動 **手帳なくてもOK**

13日(火) 9:45~10:30

■いきいき健康教室 **手帳なくてもOK**

14日(水) 13:30~15:00

<文化教室>

■片手で手芸

8日(木) 13:30~15:30

■楽しい寄せ植え

14日(水) 10:00~12:00

■アトリエ

21日(水) 13:30~15:30

■なつかしあそび **手帳なくてもOK**

28日(水) 10:00~11:30

<おりづるジュニアクラブ>

■水泳 8・22日(木)

■スポーツ 9・23日(金)

18:00~19:00

<スポーツ教室>

■パラスポーツやってみよう(ポッチャ)

手帳なくてもOK

3日(土) 10:00~11:30

■みんなでウォーキング

7日(水) 10:00~11:30

■水泳・泳法マスター(身体障がい)

3・10日(土) 10:00~11:30

■スポーツレクリエーション **手帳なくてもOK**

11日(日) 13:00~15:00

■水泳・泳法マスター(知的・精神障がい)

11日(日) 10:00~11:30

■エンジョイスポーツ **手帳なくてもOK**

16日(金) 18:00~19:30

■あつまれポッチャクラブ

17日(土) 13:30~15:30

■チャレンジ!!水泳

25日(日) 10:00~11:30

(1人30分程度)

【休館日】

5日(月)12日(月)19日(月)

20日(火)26日(月)29日(木)

30日(金)31日(土)

※18日(日)プール休業日です。

お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>