

スポーツ交流センター行事案内



令和5年 2月

※新型コロナウイルス感染症などの影響により、この行事案内に掲載されております教室の日程が延期及び中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※申し込み方法や対象者等が各教室で異なります。

<大会・講習会>



■卓球 スキルアップ講習会 (知的・精神の部)

12日(日) 13:30~15:30

■第27回広島県障害者卓球大会(知的・精神の部)

26日(日) 選手受付: 9:00~

競技開始: 10:00~

場所: スポーツ交流センター アリーナ



<文化教室>

■美文字教室

1日(水) 13:30~15:30

■アトリエ **手帳なくてもOK**

15日(水) 13:30~15:30



■なつかしあそび

23日(木・祝) 10:00~11:30

<おりづるジュニアクラブ>

■水 泳 2・16日(木)



■スポーツ 3・17日(金)



18:00~19:00

<おひさまクラブ>

Aグループ: 18日(土)

Bグループ: 25日(土)

10:00~11:30



【休館日】

6日(月)7日(火)

13日(月)14日(火)

20日(月)24日(金)27日(月)



<健康増進教室>

■ゆったり体操 **手帳なくてもOK**

3日(金)・22日(水)

13:30~14:30



■いきいき健康教室 **手帳なくてもOK**

8日(水) 13:30~15:00

■リハビリ体操

17日(金) 10:00~11:30

■水中健康運動 **手帳なくてもOK**

21日(火) 9:45~10:30



<スポーツ教室>

■水泳・泳法マスター(知的・精神)

4日(土)・23日(木・祝)

10:00~11:30



■パラスポーツやってみよう(バドミントン)

手帳なくてもOK

5日(日) 9:30~11:30

■スポーツレクリエーション **手帳なくてもOK**

5日(日) 13:00~15:00

■エンジョイスports

10日(金) 18:00~19:30



■あつまれボッチャクラブ

11日(土) 13:30~15:30



お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL: 082-425-6800 FAX: 082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>

