

スポーツ交流センター行事案内

令和5年 3月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、この行事案内に掲載されております大会・教室の日程が延期及び中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※申し込み方法や対象者等が各教室で異なります。

<健康増進教室>

■ゆったり体操 **手帳なくてもOK**

1日(水)・17日(金)
13:30~14:30

■いきいき健康教室 **手帳なくてもOK**

8日(水) 13:30~15:00

■リハビリ体操

10日(金) 10:00~11:30

■水中健康運動 **手帳なくてもOK**

15日(水) 9:45~10:30

<おりづるジュニアクラブ>

■水泳 9・16日(木)

■スポーツ 10・17日(金)

18:00~19:00

<おひさまクラブ>

Aグループ: 11日(土)

Bグループ: 18日(土)

10:00~11:30

【休館日】

6日(月) 7日(火)

13日(月) 20日(月)

22日(水) 27日(月)

お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>