

令和5年度(2023年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2023年5月17日 現在

1. スポーツ系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
バドミントン		10	9	土・日	9:30～11:30			29	※12	16	22	25	16	27	17	9・16	9
エンジョイススポーツ		10	8	金	18:00～19:30	26	23	21		29			15	19	9	1	8
スポーツレクリエーション		なし	10	日	13:30～15:00	28	11	23		24	8	26	10	7	18	17	10
パラスポーツやってみよう(車いすテニス)		各10	2	土	13:30～15:30		3					4					2
パラスポーツやってみよう(車いすバスケ)		各10	2	土・日	9:30～11:30					23					18		2
パラスポーツやってみよう(ボッチャ)		各10	2	日	9:30～11:30			30					24				2
パラスポーツやってみよう(サウンドテーブルテニス)		8	1	月・祝	9:30～11:30			17									1
泳法アドバイス		各6	8	土・日	10:00～11:30	27	17	15		24		4	23	6		3	8
チャレンジ!!水泳		各3	6	日	10:00～11:30		25	16		17		26	10		4		6
合 計						3	5	7	1	6	2	5	6	4	5	4	48

2. 健康増進系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
リハビリ体操(車椅子使用者)		10	22	金	10:00～11:30	12	9	14	4	8	6	10	8	12	2	8	22
						26	23	28	25	22	20	17	22	26	16	22	
ゆったり体操		各15	30	水	13:30～14:30	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	6	30
						17	21	19	9	20	11	8	20	24	14	13	
						31			16	27		29	27	31	21	27	
水中健康運動		各10	10	火	13:30～14:30	30	20	25		5	3	21	12	23	20	12	10
スポーツ医療相談(広大医師)		-	-	土	10:00～11:30	27		15	19	16	21	18	16	20	17	16	10
合 計						7	5	6	6	7	6	7	7	7	7	7	72

3. 文化系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
アトリエ		各5	8	水	13:30～15:30	24	14	26	30		18	15	13	17			8
書道でクラブ		各8	3	水	13:30～15:30		28				25				28		3
寄せ植え		各10	2	木	10:00～11:30			6					14				2
おりづる工房(視覚障がい)		各3	2	土	9:30～11:30			1									2
				木	13:30～15:30						16						
おりづる工房(聴覚障がい)		各5	2	水	9:30～11:30					13					7		2
おりづる工房(知的障がい)		各5	2	土	9:30～11:30				19				9				2
なつかしあそび		各10	2	土	10:00～11:30				5					6			2
片手でもできる手芸		各5	2	土	13:30～15:30					9							2
				木	13:30～15:30										1		
かんたんスマホ講座		各6	4	木	13:30～15:00		22		17				21		8		4
合 計						1	3	3	4	2	2	2	4	2	4	0	27