

え い ほう

こまた みか
講師:小又 美香 先生



泳法アドバイス

外部講師による個別アドバイスを受けることができる水泳教室です。

ご希望の泳法の正しい技術を習得し、
競技力アップを目指します。



後期日程	11/4 (土)	12/23 (土)	1/6 (土)	3/3 (日)
------	-------------	--------------	------------	------------



時間	10:00～11:30	定員	各回6名
----	-------------	----	------

対象者	・障害者手帳またはサービス受給者証を所持している人 ・13歳以上 ・25m以上泳ぐことができる人 ・新規の方優先 ・前期後期各1回までの参加が基本
-----	---

募集期間	10/9(月・祝)まで ※定員に満たない場合は追加募集を行います。
------	-----------------------------------

申込方法	① 来館 ② 郵送 ③ Eメール ④ FAX ⑤ Google フォーム ↓ ※申込用紙に指導を受けたい泳法 (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)と 内容をご記入ください。 
------	--



お申込み・お問い合わせ
◆スポーツ交流センター・おりづる◆
〒739-0036 東広島市西条町田口 295-3
TEL: (082) 425 - 6800
FAX: (082) 425 - 6789
Eメール: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

担当: 横山