

スポーツ交流センター行事案内



令和5年 9月

<スポーツ教室>



■泳法アドバイス

2日(土) 10:00~11:30

■バドミントン



16日(土) 9:30~11:30

■チャレンジ!!水泳

17日(土) 10:00~11:30

■パラスポーツやってみよう

(車いすバスケ)

23日(土・祝)

9:30~11:30



手帳なくてもOK

■スポーツレクリエーション

24日(日) 13:30~15:00

手帳なくてもOK

■エンジョイスポーツ

29日(金) 18:00~19:30

<健康増進教室>



■水中健康運動

手帳なくてもOK

5日(火) 13:30~14:30

■ゆったり体操

手帳なくてもOK

6日(水)・20日(水)・27日(水)
13:30~14:30

■リハビリ体操

8日(金)・22日(金)

10:00~11:30



<文化教室>

■片手でもできる手芸

手帳なくてもOK

9日(土) 13:30~15:30

■おりづる工房(聴覚障がい)

13日(水) 9:30~11:30



<おりづるジュニアクラブ>

■水泳 7・21日(木)



■スポーツ 8・22日(金)



18:00~19:00

<東広島市余暇支援事業>

Aグループ: 2日(土)

Bグループ: 30日(土)

10:00~11:30



【休館日】

4日(月) 11日(月) 12日(火)
19日(火) 25日(月) 26日(火)

※10日(日)はプール休業日です。

お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL: 082-425-6800 FAX: 082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>