

スポーツ交流センター行事案内

<大会・講習会>

- 卓球 スキルアップ講習会 (知的・精神の部)
12日(月・祝) 13:30~15:30
- 第28回広島県障害者卓球大会(知的・精神の部)
25日(日) 選手受付: 9:00~
競技開始: 10:00~
場所:スポーツ交流センター アリーナ



令和6年



2月




<スポーツ教室>

- チャレンジ!!水泳 
4日(日) 10:00~11:30
(1人30分程度)
- エンジョイスports
9日(金) 18:00~19:30
- バドミントン教室 
17日(土) 9:30~11:30
- パラスportsやってみよう(車いすバスケ)
18日(日) 9:30~11:30
手帳なくてもOK
- スポーツレクリエーション
18日(日) 13:30~15:00
手帳なくてもOK



<文化教室>

- 片手でもできる手芸 **手帳なくてもOK**
1日(木) 13:30~15:30
- おりづる工房(聴覚障がい) 
7日(水) 9:30~11:30
- かんたんスマホ講座 **手帳なくてもOK**
8日(木) 13:30~15:00
- 書道でクラフト
28日(水) 13:30~15:30

<おりづるジュニアクラブ>

- 水泳 1日・15日(木)
- スポーツ 2日・16日(金)
18:00~19:00





<おひさまクラブ>

- Aグループ: 3日(土)
- Bグループ: 10日(土)

10:00~11:30

<健康増進教室>

- ゆったり体操 **手帳なくてもOK** 
7日(水)・14日(水)・21日(水)
13:30~14:30
- リハビリ体操
2日(金)・16日(金)
10:00~11:30
- 水中健康運動 **手帳なくてもOK** 
20日(火) 13:30~14:30

【休館日】

- 5日(月) 6日(火)
- 13日(火) 19日(月)
- 26日(月) 27日(火)



お問い合わせ先:

スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>