

ひとりひとりにやさしさ実館 ♡ ハートフルおりづる

おりづる



第28回広島県障害者卓球大会（知的・精神障害者の部）

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検と適切な利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。スポーツ交流センター おりづる

トピックス

- クリスマスコンサート報告
- 第28回広島県障害者卓球大会（知的・精神の部）開催報告
- おりづるサポーター養成講習会報告
- 公共予約システムについて
- 令和6（2024）年度 主要行事案内

クリスマスコンサート

令和5年
12月3日(日)

AKI 弦楽合奏団と広島吹奏楽団の皆さんから、今年も素敵なクリスマスプレゼントを頂きました。今年は4年ぶりに一般広報を行い、地域の方や近隣の施設の利用者などたくさんの方々の来場がありました。また、数年ぶりにロビーコンサートも行い、華やかなムードの中クリスマスコンサートをスタートすることができました。

コンサートでは、心がウキウキしてくる「クリスマスソングメドレー」や、元気いっぱいの「エピカニクス」「ジャンボリミッキー」などの演奏に加え、流行りの曲の「アイドル」など迫力のある美しい演奏に心が躍りました。

また、演奏に合わせて会場の皆さんと歌った「きよしこのよる」は、和やかな雰囲気に包まれ、曲と歌とのハーモニーがとても感動的でした。次回も、多くの地域の皆様にご覧いただくことができるように祈っております。



卓球スキルアップ講習会（知的・精神）報告

令和6年
2月12日(月)

当センターのアリーナにおいて、卓球のスキルアップ講習会が行われました。この講習会は第28回広島県障害者卓球大会に参加される知的障害・精神障害の方々を対象に、選手の皆さまの技術力向上を目的に行っています。

講習会には、10代から60代までの幅広い年齢の皆さまに多数ご参加いただきました。講師は広島県卓球協会の方々をお招きし、ラリー練習や試合形式などを行い、選手一人一人に合わせた丁寧なアドバイスをしてくださいました。各卓球台では終始白熱した練習が繰り広げられており、なかには選手同士でラリーを行い、お互いアドバイスを出し合ったりする姿も見られ、積極的で熱心な姿が印象的でした。

大会当日に、日頃の練習の成果が十分に発揮できますよう、職員一同応援しています！



大会報告

第28回広島県障害者卓球大会（知的障害者・精神障害者の部） 令和6年2月25日(日)

今年で28回目を迎えた広島県障害者卓球大会（知的障害者・精神障害者の部）が開催されました。今大会は今年佐賀県で行われる「第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024」の広島県選手団の選手選考も兼ねています。

今年も県内各地から多くの参加があり、昨年悔しい思いをした選手や、久しぶりの参加に燃える選手、今年も優勝を目指す選手など、1人1人が今まで練習してきた成果を出し、白熱した試合が繰り広げられました。決勝最終戦では、どちらも一歩も譲らず、フルセットの激しい試合展開だったために、勝敗が決まった瞬間、会場からは選手を労う大きな拍手が起こりました。

参加して下さった選手の皆さん、そして協力していただいた広島県卓球協会、障がい者スポーツ指導員、おりづるサポーター、の皆さん、ありがとうございました。また来年も元気でお会いできることを楽しみにしています。



おりづるサポーター養成講習会

令和6年2月29日(木)・3月3日(日)

「おりづるサポーター」とは、スポーツ交流センターの主催事業（各種大会やイベントなど）をお手伝いいただいている登録ボランティアさんです。毎年この時期に講習会を開催し、一緒に学ぶ場を設けています。前半の座学では「ボランティアについて」や「障がいの特性」、「コミュニケーションをとる際のポイント等」を説明させていただきました。1日目のグループは疑似体験用の装具をつけていただき、椅子からの立ち上がりや移動する際の介助のポイントなどを確認しました。2日目のグループはフライングディスクとボッチャの体験も行いました。積極的な意見や感想が飛び交う場となりあっという間の2時間でした。ご参加下さった皆さま、ありがとうございました。ボランティアに興味のある皆さま、随時お申し込みを受け付けておりますのでお気軽にお問合せくださいませ。



第22回おりづるオセロ大会

令和6年
3月10日(日)

3月10日（日）に「第22回おりづるオセロ大会」が開催されました。今年度も日本オセロ連盟中・四国ブロック長の藤原章雄様を審判長にお招きし無事開催することができました。

今年度は毎年参加してくださる人もいらっしゃいましたが、半分は初参加と新しい顔ぶれがそろいました。じっくり打つ人、テンポよく打っていく人といろんな対戦の仕方があり、見ているだけでも非常に楽しむことができました。決勝トーナメントともなると、最後に逆転するなど静かな会場の中で白熱した展開となりました。参加者数は多いとは言えませんが見応えのある試合も多く、開催してよかったと思っています。

例年とは違う時期に開催されたため皆様にはご迷惑をおかけしたかと思いますが、来年度開催する際には、ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。



【ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスが新しくなります】

【ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス】はさらなる使いやすさ向上のため、システムの更新を行います。

◆更新後の施設予約サービス URL： <https://yoyacool.e-harp.jp/facility/>

（以下のとおり URL が変更になりますが、旧 URL へアクセスされた場合は自動的に新 URL に遷移いたします。）

◆現在のサービスに登録されている利用者情報や予約情報はそのまま引き継がれます。

（新サービスへの初回ログイン時に利用者情報の確認を行っていただきますと、継続してご利用いただけます。）

（現在メールアドレスを登録されていない場合は、初回ログイン時にメールアドレスの登録が必要となります）

（団体副代表者は申請者に置き換わります。必要に応じて登録情報を修正ください）

●その他、詳しくは【ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス】トップページのお知らせ欄をご覧ください。

【ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス】は、ご家庭のパソコンや、スマートフォンからスポーツ施設や文化施設などの空き状況照会や予約申込みが無料でできるサービスです。

令和6年度スポーツ・文化教室開催予定

※令和6年度 教室予定を概略で掲載しています。
募集等詳しい内容については、別途お知らせします。



1. スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象者	期間（回数）
バドミントン （外部講師）	土	9:30~11:30	障害者手帳・受給者証所持者で小学生以上の人	5月~2月 (8)
エンジョイスports	金	18:00~19:00	障害者手帳・受給者証所持者で小学生以上の人	5月~2月 (8)
スポーツレクリエーション	日	13:30~15:00	興味のある小学生以上の人 【※申込不要・当日募集】	7月~3月 (8)
パラスポーツやってみよう （車いすテニス）	土	13:30~15:30	興味のある小学生以上の人 （未経験者・初心者）	6月・12月 (2)
パラスポーツやってみよう （車いすバスケ）	土・日	13:30~15:30	興味のある小学生以上の人 （未経験者・初心者）	8月・2月 (2)
パラスポーツやってみよう （ポッチャ）	日	13:30~15:30	興味のある小学生以上の人 （未経験者・初心者）	9月 (1)
泳法アドバイス （外部講師・個別指導）	土・日	10:00~11:30	障害者手帳・受給者証所持者する13歳以上の人で25m以上泳ぐことができる人	5月~3月 (8)
チャレンジ!!水泳 （外部講師・個別指導）	日	10:00~11:40 【1人30分】	障害者手帳・受給者証を所持する小学生以上の人で25m完泳を目指す人	6月~2月 (8)
おりづるスポーツ大会	月・祝	13:30~15:30	興味のある人 （未経験者・初心者）	10月 (1)





2. 健康増進関係教室

教室名	曜日	時間	対象者	期間（回数）
ゆったり体操	水・木	13:30~14:30	①障害者手帳・受給者証所持者 ②興味のある人 【一般参加可】【申込不要・当日募集】	5月~3月 (28)
リハビリ体操 (車椅子使用者)	金	10:00~11:30	身体障害者手帳所持者で日常生活において 車椅子・杖を常用している人または動作に 介助が必要な人	5月~3月 (22)
水中健康運動	火	13:30~14:30	興味のある人（小学校4年生未満の人は 18歳以上の保護者と一緒に参加する） 【一般参加可】【申込不要・当日募集】	5月~3月 (10)

3. 文化教室

教室名	曜日	時間	対象者	期間（回数）
アトリエ (外部講師)	水	13:30~15:30	障害者手帳・受給者証所持者	5月~8月 10月~1月(8)
書道でクラフト (外部講師)	水	13:30~15:00	障害者手帳・受給者証所持者	9月・1月・ 2月(3)
寄せ植え (外部講師)	木	10:00~11:30	障害者手帳・受給者証所持者	7月・12月 (2)
片手でもできる手芸	土・木	13:30~15:30	①障害者手帳又は受給者証所持者 ②興味のある人	9月・2月 (2)
なつかしあそび	土	10:00~11:30	①障害者手帳又は受給者証所持者 ②一般利用者（小学生は保護者同伴）	8月・1月 (2)
かんたんスマホ講座	木	13:30~15:00	①障害者手帳又は受給者証所持者 ②一般利用者	6月・8月・ 12月・2月(4)
おりづるお菓子作り教室	木	13:30~15:30	障害者手帳・受給者証所持者	10月 (1)

※今後、内容等が変更になる可能性がございますので予めご了承ください。



令和6年度 大会・講習会案内 (4月~6月)

スキルアップ講習会 (水泳)

日時 令和6年4月6日(土)(身体) 4月13日(土)(知的・精神)
場所 スポーツ交流センター プール
対象 障害者手帳の所有者で、水泳を競技として取り組んでいる人。(広島県内在住)



第26回 広島県障害者水泳競技大会

日時 令和6年4月29日(月・祝)
場所 スポーツ交流センター プール
参加資格 障害者手帳所持者(広島県内在住)(2024年4月1日現在で中学生以上。ただし、第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024大会出場選考対象は13歳以上。)



第18回 広島県障害者陸上競技大会 (広島県パラスポーツ協会主催)

日時 令和6年5月12日(日)
場所 東広島運動公園 陸上競技場
対象 障害者手帳所持者(広島県内在住)(2024年4月1日現在で13歳以上。)



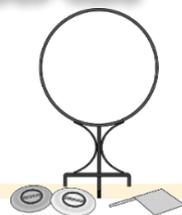
スキルアップ講習会 (フライングディスク)

日時 令和6年6月8日(土) **場所** スポーツ交流センター アリーナ
対象 障害者手帳所持者で、フライングディスクを競技として取り組んでいる人。(広島県内在住)



第24回 広島県障害者フライングディスク競技大会

日時 令和6年6月23日(日) **場所** 東広島運動公園 陸上競技場
対象 障害者手帳所持者(広島県内在住)(2024年4月1日現在で中学生以上。ただし、第24回全国障害者スポーツ大会(わた SHIGA 輝く障スポ大会)出場選考対象は13歳以上(2024年4月1日現在)



※申し込み方法等の詳細は、各種情報をご確認ください。

イベント案内

ふれあいコンサート

日時 令和6年6月16日(日)
 開場: 13:00(予定) 開演: 13:30~(予定)
場所 スポーツ交流センター アリーナ



☆ 行 事 案 内 ☆

4月		5月		6月	
1	月	休館日	水		土
2	火		木		日
3	水		金	憲法記念日	月
4	木		土	みどりの日	火
5	金		日	こどもの日	水
6	土	水泳スキルアップ講習会（身体）	月	振替休日	木
7	日		火	休館日	金
8	月	休館日	水		土
9	火		木		日
10	水		金		月
11	木		土		火
12	金		日	第18回広島県障害者陸上競技大会	水
13	土	水泳スキルアップ講習会（知的・精神）	月	休館日	木
14	日	プール休業日	火	休館日	金
15	月	休館日	水		土
16	火	休館日	木		日
17	水		金		月
18	木		土		火
19	金		日		水
20	土		月	休館日	木
21	日		火	休館日	金
22	月	休館日	水		土
23	火		木		日
24	水		金		月
25	木		土		火
26	金		日		水
27	土		月	休館日	木
28	日	プール午後休業	火		金
29	月	第26回広島県障害者水泳競技大会 昭和の日	水		土
30	火	休館日	木		日
31			金		

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



あとがき 令和5年度も、皆様のご協力により無事過ごすことが出来ました。この場をお借りして感謝申し上げます。
新年度も皆様のご来館を職員一同、心よりお待ちしております。

おことわり

平成17年4月、個人情報保護法の制定に伴い本誌掲載の写真は、全て、本人の許可を得て掲載しております。

■ 編集・発行 ■

広島県立総合リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3

TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789

Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP <https://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>