

令和6年度(2024年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2024年4月27日 現在

1. スポーツ系教室

| 教室名 | 定員 | 回数 | 曜日 | 時間 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------------------|-----|----|-----|-------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| バドミントン | 8 | 8 | 土・日 | 9:30～11:30 | | 15 | 13 | 3 | 14 | 5 | 9 | | | 8 | 15 | 8 |
| エンジョイスports | 8 | 8 | 金 | 18:00～19:00 | 31 | 21 | 5 | | | 11 | 15 | 13 | 17 | 14 | | 8 |
| スポーツレクリエーション | なし | 8 | 日 | 13:30～15:00 | | | 21 | 18 | 1 | 13 | 17 | 8 | 12 | 9 | | 8 |
| パラスポーツやってみよう(車いすテニス) | 各10 | 2 | 土 | 13:30～15:30 | | 30 | | | | | | 22 | | | | 2 |
| パラスポーツやってみよう(車いすバスケ) | 各10 | 2 | 土・日 | 9:30～11:30 | | | | 4 | | | | | | | 9 | 2 |
| パラスポーツやってみよう(ボッチャ) | 10 | 1 | 月・祝 | 9:30～11:30 | | | | | 16 | | | | | | | 1 |
| 泳法アドバイス | 各8 | 8 | 土・日 | 10:00～11:30 | 26 | | 21 | 18 | 29 | | 17 | 8 | 11 | | 2 | 8 |
| チャレンジ!!水泳 | 各6 | 8 | 日・祝 | 10:00～11:40 | | 30 | 15 | 25 | 15 | | 3 | 1 | 26 | 16 | | 8 |
| おりづるスポーツ大会(仮) | 20 | 1 | 月・祝 | 13:30～15:30 | | | | | | 14 | | | | | | 1 |
| 合 計 | | | | | 2 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 46 |

2. 健康増進系教室

| 教室名 | 定員 | 回数 | 曜日 | 時間 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-------------------|-----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| ゆったり体操 | 各15 | 28 | 水木 | 13:30～14:30 | 16 | 5 | 3 | 8 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 19 | 5 | 28 |
| | | | | | 23 | 20 | 11 | 29 | 25 | 9 | 13 | 11 | 23 | 27 | 19 | |
| | | | | | | 27 | 25 | | | 23 | 21 | 19 | 16 | | | |
| リハビリ体操(車椅子使用者) | 10 | 22 | 金 | 10:00～11:30 | 17 | 7 | 12 | 9 | 6 | 4 | 8 | 6 | 17 | 7 | 7 | 22 |
| | | | | | 31 | 21 | 26 | 23 | 27 | 18 | 29 | 27 | 24 | 28 | 14 | |
| 水中健康運動 | 各10 | 10 | 火 | 13:30～14:30 | 28 | 25 | 23 | | 3 | 8 | 19 | 3 | 28 | 18 | 11 | 10 |
| スポーツ医療相談(広大医師)※未定 | 2 | 1 | 土 | 10:00～11:30 | 18 | | | | | | | | | | | 1 |
| 合 計 | | | | | 6 | 6 | 6 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 61 |

3. 文化教室

| 教室名 | 定員 | 回数 | 曜日 | 時間 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|----------------|-----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| アトリエ | 各10 | 8 | 水 | 13:30～15:30 | 29 | 19 | 17 | 28 | | 30 | 27 | 25 | 29 | | | 8 |
| 書道でクラブ | 各8 | 3 | 水 | 13:30～15:00 | | | | | 11 | | | | 15 | 26 | | 3 |
| 寄せ植え | 各10 | 2 | 水 | 10:00～11:30 | | | 10 | | | | | 4 | | | | 2 |
| なつかしあそび | 各10 | 2 | 土 | 10:00～11:30 | | | 27 | | | | | 22 | | | | 2 |
| 片手でもできる手芸 | 各5 | 2 | 木 | 13:30～15:30 | | | | | 19 | | | | | 20 | | 2 |
| かんたんスマホ講座 | 各6 | 4 | 木 | 13:30～15:00 | | 13 | | | 5 | | | 10 | | 6 | | 4 |
| おりづるお菓子作り教室(仮) | 10 | 1 | 木 | 13:30～15:30 | | | | | | 17 | | | | | | 1 |
| 合 計 | | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 0 | 22 |