

# スポーツ交流センター行事案内



令和6年 5月

## <大会> (共催事業)

### ■第18回広島県障害者

陸上競技大会

12日(日) 9:20~

場所: 東広島運動公園 陸上競技場

主催: (公社) 広島県パラスポーツ協会



## <健康増進系教室>

### ■ゆったり体操

16日(木)・23日(木)

13:30~14:30

### ■リハビリ体操

17日(金)・31日(金)

10:00~11:30

### ■水中健康運動

28(火) 13:30~14:30

水中での簡単な運動を通じて健康の維持・体力の増強を図ります。予約なしで参加できます。



## <スポーツ教室>

### ■泳法アドバイス



26日(日) 10:00~11:30

「泳げるようになりたい」「ターンを覚えたい」「後半ばてるけどどうしたらいいんだろう」「ルールを覚えたい」など泳ぐことに困っていることはありませんか? 正しい泳法を覚えて泳力の向上を目指しましょう!

### ■エンジョイスポーツ

31日(金) 18:00~19:00



## <文化教室>



### ■アトリエ

29日(水) 13:30~15:30

## <スポーツ医療相談>

18日(土) 10:00~11:30

## 【休館日】

7日(火) 13日(月)

14日(火) 20日(月)

21日(火) 27日(月)

お問い合わせ先: スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口 295-3

TEL: 082-425-6800 FAX: 082-425-6789

E-Mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <https://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>