

ひとりひとりにやさしさ実館 ♡ ハートフルおりづる

おりづる



（スポーツ交流センター職員一同）

理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいづくりを応援します。

【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。スポーツ交流センター・おりづる

トピックス

- 館長新年度挨拶
- 職員紹介
- 特集：おりづる紹介
- 第26回広島県障害者水泳競技大会報告
- 公益社団法人広島県パラスポーツ協会って何??

館長あいさつ

館長 濱西 賢至

このたび4月1日付で館長に就任した濱西です。よろしくお願いします。

私は、昭和62年に広島県福祉事業団に就職しましたが、今回はじめてスポーツ交流センターで仕事をさせていただくこととなりました。

「スポーツ交流センター・おりづる」は平成8年8月に開館し、開館以来一貫して、「スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいを支え」てきました。

また、平成28年1月には、現在の「広島県パラスポーツ協会」の事務局が当施設内に設置され、スポーツ交流センターと協力しながら事業を行っています。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、令和5年5月8日から「5類感染症」に移行したことに伴い、各地でにぎわいを取り戻しつつあるというニュースをよく目にします。そうした社会の流れに歩調を合わせるように、交流センターを利用される方も、職員を地域に派遣して行う教室等へ参加される方も徐々に増えてきました。

こうした中、スポーツ交流センターの各種事業も、利用される方々のニーズに沿ってリニューアルしつつ展開していけたらと考えております。

総合リハビリテーションセンターを構成する施設として、医療・福祉と連携し安心して楽しく利用でき、生きがいと活力の場となれるよう、これからも職員一同努力して参りますので、引続き皆様方のご指導・ご協力をお願いします。

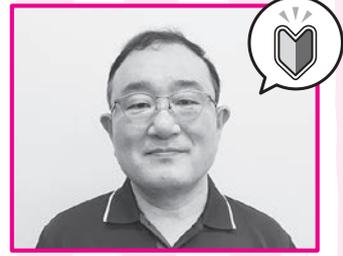


スポーツ交流センター・おりづる

職員紹介

①好きなスポーツ ②好きなタレント ③マイブーム

令和6年度もよろしくお願いたします。
お気軽にお声がけくださいませ。



はまにし けんじ
館長 濱西 賢至

- ①格技観戦 ②タモリ
- ③プラタモリ終了し...



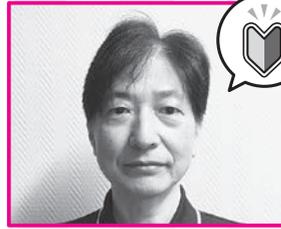
おかだ ひろし
岡田 広司

- ①野球観戦 ②石原さとみ
- ③新作り・草刈り



とみた あきら
富田 昭

- ①季節が変わる ②中島尚樹
- ③謎解き



おかもと けいじろう
岡本 啓二郎

- ①プロ野球観戦 ②菊池桃子
- ③ドローン



いけうち よしえ
池内 敬恵

- ①剣道 ②中村主水
- ③耳かき動画



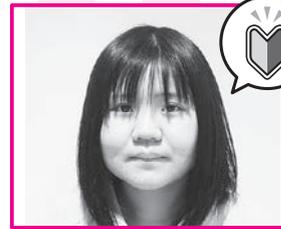
すずき ゆうこ
鈴木 裕子

- ①カーブ・ドラフラ観戦
- ②Snow Man ③断捨離



ふかたに ようすけ
深谷 洋介

- ①球技 ②タモリ
- ③自分磨き



とよしま みおん
豊島 海音



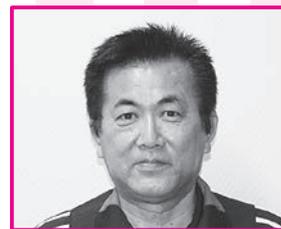
きょうもと ひでお
経元 英雄

- ①フィギュアスケート観戦
- ②MISIA・ゆりやん
- ③面白ユーチューブ鑑賞



やまね りえ
山根 理絵

- ①テニス ②ペネロペ
- ③スロートレーニング



のむら りょうじ
野村 隆示

- ①駅伝(箱根駅伝)
- ②Mr.Children ③パン屋巡り



おりた いちろう
折田 一郎

- ①e-Ninja ②阿佐ヶ谷姉妹
- ③美術館巡り



たかの かほ
高野 佳穂

- ①テニス ②ムロ ツヨシ
- ③スポーツ



かねちか よしき
金近 祥希

- ①野球 ②大泉 洋 ③筋トレ

スポーツ交流センター・おりづる紹介

今回は施設利用されている人もあまり目にすることのない「おりづる」の仕事について、ご紹介させていただきます。

Q：おりづるはどんな事業をやっているの？

A：スポーツ交流センター・おりづるは、広島県総合リハビリテーションセンターの一施設であり、社会福祉法に規定される社会福祉事業第2種「身体障害者福祉センターA型」施設です。

障がいのある人の生きがい作りを支援し、社会参加を促すための施設運営を行っており、定期的にイベントやスポーツ大会を実施しています。また地域の障がいのある人にスポーツ・文化活動を楽しんでもらうために、中学生向け放課後活動支援や出前教室（派遣事業）などを行ったりしています。障がいがあっても生きがいを持って楽しく過ごしていくために、医療・健康・福祉に関する相談などもお受けしています。



Q：おりづるは誰でも利用できるの？



A：障害者手帳所持者やその介助者（同伴に限る）はアリーナ・プール・トレーニング室・卓球室を無料で利用することができます。団体様であれば会議室・調理実習室も利用が可能です。障害者福祉サービスや通所療育サービス等を利用している人も、受給者証を提示いただければ同様に無料です。障がいのない人は1日利用券を購入いただければ、終日どの施設も利用が可能です。

（大人500円，小中高生250円）

Q：施設の特徴を教えてください

A：アリーナではいろいろなパラスポーツ・レクリエーションスポーツを楽しむことができます。車椅子バスケット車など競技用車椅子も多数所有しており、スポーツ用具は1週間貸出ができます。プールは公認25m屋内プールです。完泳専用・歩行専用といったレーンごとの用途分けや、水深85～105cmの浅いコースを設けており、障がいのある人やお子様にも配慮した環境になっています。バリアフリーモデルルームでは福祉用具の展示・体験を行っており、福祉用具は1週間貸出しが可能です。



Q：どんなイベントをやっているの？



A：大きなイベントとしては、年2回の吹奏楽・弦楽コンサートやオセロ大会など、障がいのある無しに関係なく参加できるイベントを行っています。

スポーツ大会は、広島県パラスポーツ協会さんと協力しながら、障がいのある人向けの水泳大会・フライングディスク大会・卓球大会を開催しています。またパラスポーツ協会主催の陸上大会やボッチャ大会の運営協力をしています。

Q：放課後活動支援ってなあに？

A：広島県内の特別支援学級に所属する中学生が参加できる「おりづるジュニアクラブ」を開催しています。障がいの関係で所属する学校でクラブ活動に参加が難しい中学生の皆さんに参加していただき、運動機能向上やメンバーとの交流を図ることを狙っています。「スポーツ」「水泳」「カルチャー」の3クラブを実施しています。



Q：出前教室（派遣事業）でどんなことをするの？



A：広島県内の障害者支援施設等にお伺いして、利用者さんにパラスポーツ・レクリエーションスポーツを身近に感じていただいたり、職員さんに運動実施方法などを指導したりしています。

その他にも、県内の障がい者支援施設を対象とした健康増進事業（訪問しての健康相談）、東広島市主催の障がいのある子供たち向けの余暇活動支援、スポーツを実施に不安がある人向けの医療相談など、様々な形で障がいがある人への健康・文化・スポーツ支援を実施しております。

多くの皆様におりづるの機能を活用していただけるよう、私たちも努力を重ねてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



大会報告

第26回広島県障害者水泳競技大会

令和6年
4月29日(月・祝)

今年も「第26回広島県障害者水泳競技大会」が当センター・プールで開催しました。

早朝から公共交通機関の乱れもあり、一部の選手が駆け込み出場というハプニングもありましたが、いつもどおり熱気にあふれた幕開けとなりました。今年の選手宣誓を務めたのは、溝下 直孝 選手。力強い宣誓に会場全体が大きな拍手に包まれました。

大会新記録を出して歓喜の涙、ゴール後失格となって悔し涙、力を出し切った安どの表情…様々な選手の表情を間近で感じることができました。選手の皆さん渾身の泳ぎが、大会に携わる者全員の心を揺さぶったに違いありません。

今回も県水泳連盟をはじめ、広島大学・近隣大学の学生ボランティアの方、登録ボランティアの方々のお陰で、無事大会を終了することができました。ありがとうございました。

すでに選手の皆さんは次回大会に向けて、新たな目標をもって練習されていることでしょう。

決戦は来年2月23日(日)。ひと冬越えてさらにパワーアップした皆さんに会えるのを楽しみにしています。



令和6年度おりづる主催教室（5～9月期） 受講生追加募集中！！

パラスポーツ体験・創作教室・健康運動教室など開催しています。

定員に達していない教室は追加募集しています。



おりづるスポーツ大会・おりづるお菓子作り教室は
7月より申込開始します！

10月～3月期の申し込みは9月より開始します。
詳しくは当センターホームページでご確認ください。



← こちらからも教室の
申込ができます！！

公益社団法人広島県パラスポーツ協会ってなに??

スポーツ交流センターの中に「公益社団法人広島県パラスポーツ協会」という組織があることはご存じでしょうか。実は、スポーツ交流センターの事務所の奥にひっそりと存在しています。

広島県パラスポーツ協会は2016年1月「広島県障害者スポーツ協会」として設立しました。その目的は、全ての県民が障害の有無に関わらずパラスポーツに親しむとともに、障害者がスポーツ活動を通じて健康の保持・増進や地域社会との交流による社会参加に努め、また競技力の向上に取り組むことができるよう、パラスポーツの振興を図り、もって活力ある共生社会の実現を目指すとしています。

その後、2018年には一般社団法人を取得、2022年には公益社団法人へと移行しました。現在は主に、選手の競技力向上、民間企業や行政、学校へのパラスポーツの普及啓発、交付金などの支援活動、全国障害者スポーツ大会の広島県選手団の派遣・帯同等幅広く行っています。

「パラスポーツを始めたいけど、どうしたらいいかわからない」、「大会を開催したいけど、何か支援してもらえる方法はない?」などまずは広島県パラスポーツ協会にご相談下さい。
(HP: <https://hpsa.info/>)



おすすめ！パラスポーツ

いよいよパリパラリンピックの開催が迫ってきました。すでに広島県在住の選手やゆかりの選手が出場の内定をえています。(2024年6月現在)

ここでは、おすすめのパラスポーツを紹介しようと思いますが、今回はその前にパラスポーツを楽しむうえで欠かせないポイントを紹介します。

皆さん、パラスポーツには『クラス分け』というものをご存じですか?障がいの種類や程度は人それぞれです。その障がいの程度が競技結果を左右する場合があります。例えば、同じ陸上競技の100mでも車いすで競技する人と、義足で競技する人では条件が異なるため、どちらが優れた選手であるかは分かりません。

そこで、できるだけ同じ条件で競技をする仕組みが必要となります。それが『クラス分け』です。ボクシングや柔道において、体重別で階級が異なるのと同じように、パラスポーツでは障がいの種類や程度によってクラスが異なります。

競技によってもこのクラス分けの仕組みは様々です。例えば、車いすバスケットボールでは選手一人ひとりに『持ち点』が与えられます。この持ち点は障がいの程度によって1.0点~4.5点まで0.5点刻みになっています。コート内の5人の持ち点が14点以内になるようにしないとイケません。これは障がいの重い選手も軽い選手も公平に出場機会が与えられるように決められたルールになります。陸上競技はもっと細かく分けられています。このようにクラス分けが行われている競技もあれば、視覚障がい者が行うゴールボールという競技では、見え方によってクラス分けは行わず、全員がアイシェードという目隠しをして同じ条件の下、競技を行います。

パラリンピックを楽しむ際にはこの『クラス分け』という制度にも着目してご覧ください。これを知っているだけで今までよりもさらにパラスポーツが楽しめますよ!

☆ 行 事 案 内 ☆

7月		8月		9月	
1	月 休館日	木	おりづるジュニアクラブ（水泳）	日	スポーツレクリエーション
2	火	金		月	休館日
3	水 ゆったり体操	土	バドミントン	火	水中健康運動
4	木 おりづるジュニアクラブ（水泳）	日	パラスポーツやってみよう（車いすバスケ）	水	ゆったり体操 おりづるジュニアクラブ（カルチャー）
5	金 エンジョイスポーツ	月	休館日	木	かんたんスマホ
6	土 おひさまクラブ スキルアップ講習会（卓球・身体）	火	休館日	金	リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）
7	日 プール休業日	水	おりづるジュニアクラブ（カルチャー）	土	おひさまクラブ
8	月 休館日	木	ゆったり体操	日	プール休業日
9	火 休館日	金	リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	休館日
10	水 寄せ植え・おりづるジュニアクラブ （カルチャー）・運営協議会	土		火	休館日
11	木 ゆったり体操	日	山の日	水	書道でクラフト
12	金 リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	振替休日	木	おりづるジュニアクラブ（水泳）
13	土 バドミントン スポーツ医療相談	火	休館日	金	
14	日	水		土	バドミントン
15	月 海の日 チャレンジ!! 水泳	木		日	チャレンジ!! 水泳
16	火 休館日	金		月	敬老の日 パラスポーツやってみよう（ボッチャ）
17	水 アトリエ	土		火	休館日
18	木 おりづるジュニアクラブ（水泳）	日	泳法アドバイス スポーツレクリエーション	水	おりづるジュニアクラブ（カルチャー）
19	金	月	休館日	木	片手でもできる手芸
20	土 おひさまクラブ	火		金	おりづるジュニアクラブ（スポーツ）
21	日 泳法アドバイス スポーツレクリエーション	水	おりづるジュニアクラブ（カルチャー）	土	おひさまクラブ
22	月 休館日	木	おりづるジュニアクラブ（水泳）	日	秋分の日
23	火 水中健康運動	金	リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	振替休日
24	水 おりづるジュニアクラブ（カルチャー）	土		火	休館日
25	木 ゆったり体操	日	チャレンジ!! 水泳	水	ゆったり体操
26	金 リハビリ体操 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）	月	休館日	木	おりづるジュニアクラブ（水泳）
27	土 なつかしあそび	火		金	リハビリ体操
28	日 卓球大会（身体）	水	アトリエ	土	
29	月 休館日	木	ゆったり体操	日	泳法アドバイス
30	火	金		月	休館日
31	水	土			

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



あとがき いつも当センターをご利用いただきありがとうございます。今年はパラリンピックイヤーです。オリンピック同様、白熱したゲームが見れることと思います。ぜひご覧ください。今年度も様々な教室・イベントをご用意しております。皆さまのニーズにお応えできるよう、精一杯頑張ります！！

おことわり

平成17年4月、個人情報保護法の制定に伴い本誌掲載の写真は、全て、本人の許可を得て掲載しております。

編集・発行

広島県立総合リハビリテーションセンター
スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3

TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789

Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP <https://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>