

ひとりひとりにやさしさ実館 ♥ ハートフルおりづる

# おりづる



115号



（フライングディスク大会と卓球大会の様子）

## 理念及び基本方針

【理念】 スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいづくりを応援します。

### 【基本方針】

- スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の社会参加の促進に努めます。
- 利用者の人格・人権を尊重し、利用者の立場に立ったサービスを提供します。
- 設備の安全点検とていねいな利用説明を行い、利用者の「安心・満足」に努めます。
- 知識と技術の向上を常に心がけ、サービスの質の向上に努めます。
- 利用促進と業務の効率化に努め、健全な施設運営を目指します。

スポーツ交流センター・おりづる

## トピックス

- 館長新年度挨拶
- 職員紹介
- 特集：ラジオ紹介
- 卓球スキルアップ講習会・第30回広島県障害者卓球大会（身体障害者の部）報告
- イベント紹介
- ふれあいコンサート報告

## 館長あいさつ

館長 濱西 賢至

平素よりスポーツ交流センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

機関誌『おりづる』は、平成8年8月に当センターが開館し、同年10月に創刊号が発行されてから28年間発行を続けてきましたが、令和7年度は年2回の発行とし、6月から新たな広報手段として、地域のコミュニティ放送局であるFM 東広島で週1回の15分番組を開始することとしました。

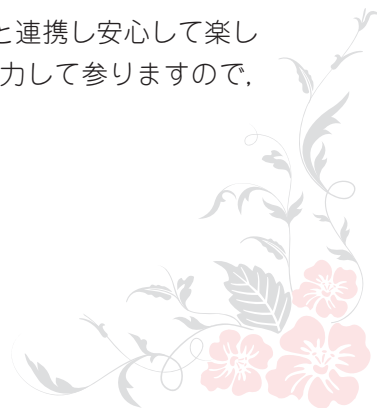
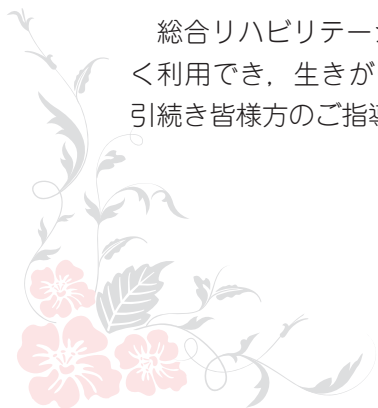
当センターをより広く知っていただくための試みの一環としての広報手段の模索ではありますが、これまで機関誌の発行に関係してこられた皆様、特に記事をお寄せいただきました利用者の皆様には、この機会に心からお礼申し上げます。発行回数は2回となるものの、これまで同様充実した紙面になるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

さて、令和6年度は、文化教室における調理や「おりづるジュニアクラブ」の文化活動など、コロナ期間中に休止していた活動を再開したり、アリーナや卓球室の予約時間の枠を見直して、より多くの人の利用ができるよう図ったりしました。7年度も引き続きサービス向上に努めてまいります。

また、スポーツ交流センターに来館が困難な地域の障がい者を対象に、県内自治体や社会福祉協議会等と連携して、各地域のニーズに応じたスポーツ・レクリエーション活動を提供していく拠点地域派遣事業については、通常の地域派遣事業との差異がない状況となっていたので、見直しを行いました。7年度には県内自治体のスポーツ推進委員や社会福祉協議会などに対し改めて広報を行い、8年度から再開する予定としています。

「スポーツ交流センター おりづる」は平成8年8月に開館し、開館以来一貫して、「スポーツ、レクリエーション、文化活動を通じて、障がいのある人の生きがいをづくりを応援」してきました。スポーツ交流センターの各種事業も、利用される方々のニーズに沿ってリニューアルしつつ展開していけたらと考えております。

総合リハビリテーションセンターを構成する施設として、医療・福祉と連携し安心して楽しく利用でき、生きがいと活力の場となれるよう、これからも職員一同努力して参りますので、引き続き皆様方のご指導・ご協力をお願いします。



## スポーツ交流センター・おりづる

①趣味 ②子供の頃の夢 ③今後の抱負

## 職員紹介

令和7年度もよろしくお願いいたします。  
お気軽にお声がけくださいませ。



広兼 亮介

- ①サウナ，食べること  
②サッカー選手  
③一日でも早くスポーツ交流センターの職員として認めてもらえるように頑張ります。



福馬 勇気

- ①釣り，アニメ観賞  
②警察官  
③5年ぶりにまたおりづるで勤務することになりました。よろしくお願いします。

## ふれあいコンサート 開催

令和7年6月15日（日）

今年も当センターアリーナで、広島大学吹奏楽団演奏による「ふれあいコンサート」を開催しました。今年も近隣にお住まいの方・施設に入所されている方などおよそ300名の方にお越しいただきました。中には地元紙を見たり、ラジオを聴いて駆けつけてくださった方もおられ、満員の観客席に楽団員も勇気づけられたのではと思います。

今年は例年とプログラム順を変更し、音楽劇『アラジン』で幕を開けました。音楽に合わせて進んでいくおなじみのストーリーに、子どもたちから大きな歓声が上がっていました。毎年恒例の「楽器紹介」では、それぞれの奏者がそれぞれの楽器の特徴を工夫を凝らして演奏、ステージ正面まで近づいての管楽器の迫力に、思わず体がのけぞらせる方の姿も。合唱「世界が一つになるまで」演奏時は、会場全体がひとつになった瞬間でした。

アンコールではおなじみ『マツケンサンバ』で大声援とともに終了。最後まで暖かい拍手・声援を送ってくださった皆様、本当にありがとうございました。また来年のこの時期にお会いしましょう！



## スキルアップ（フライングディスク）講習会開催 令和7年 6月7日（土）

第25回広島県障害者フライングディスク競技大会に出場する選手を対象に、スキルアップ（フライングディスク）講習会を開催しました。

ひろしま障害者フライングディスク協会より指導員の宇山 勝さんを講師としてお招きし、持ち方や投げ方の基礎から行いました。

初めて大会に出る方や、今まで指導を受けたことが無い方については、少しの指導でディスクが安定し、正確性が増していました。長年大会に出ている方については他の選手とアドバイスをし合うなど、スキルアップ講習会ならではの光景が見られました。

約2時間、アキュラシー競技・ディスタンス競技ともにしっかりと基礎から練習したこともあり、皆さん、終わるころにはかなりスキルアップされていました。

大会までの約2週間の練習も有意義なものになったのではないのでしょうか。



## 大会報告

### 第25回広島県障害者フライングディスク競技大会開催 令和7年 6月22日（日）

東広島運動公園陸上競技場にて、第25回広島県障害者フライングディスク競技大会を開催しました。

昨年は開会直前に大雨のため残念ながら中止となりましたが、今年も数日前より雨の心配がありました…（毎日数時間おきに天気予報をチェックしてました！）前日になってもその心配は晴れることなく、なんとか開催できるよう考えた結果、雨の影響を受けやすいディスタンス競技を午前中に変更し実施しました。直前での変更となり出場された皆さまにはご迷惑おかけしました。ご協力ありがとうございました。心配していた天気も、最後まで無事もちました。

今回の大会は県内各地より約200名の選手が参加されました。いい結果が出た人、思うように実力を発揮できなかった人、様々かと思えます。ぜひまた来年もお待ちしておりますのでご参加ください。

また、この大会は全国障害者スポーツ大会の広島県代表選手の選考会となっております。来年度の大会は2027年の宮崎大会の選考会となります。宮崎目指してフライングディスクを頑張ってみませんか？



## スキルアップ講習会（卓球・身体）

令和7年  
7月5日（土）

7月27日（日）の卓球大会（身体障害者の部）に出場される選手を対象に、スキルアップ講習会を行いました。講師には東広島市卓球協会の皆さまをお招きし、基礎的な知識やルールの確認、個々の技術力アップを目的として行われています。この度の講習会では、9名のご参加があり、時間いっぱい真剣な眼差しで取り組まれている様子が印象的でした。

指導者から個別にアドバイスをいただける貴重な機会ということで、ラケットの握り方や、スマッシュを決めるタイミングまで、大会で勝ち進んでいくための有意義な講習会となったのではないのでしょうか。ご参加くださった選手・講師の皆さま、ありがとうございました。



## 大会報告

### 第30回広島県障害者卓球大会（身体障害者の部）

令和7年  
7月27日（日）

今年で第30回目を迎えた広島県障害者卓球大会（身体障害者の部）。本大会は、来年青森県で開催される「第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり障スポ）」の広島県選手団の選手選考を兼ねています。選手宣誓を務めたのは藤原文代選手。力強い宣誓とともに開会されました。

昨年悔しい思いをした選手や、久しぶりの参加に燃える選手、今年も優勝を目指す選手など、1人1人が今まで練習してきた成果を出し、両者譲らない白熱した試合が繰り広げられました。

参加してくださった選手の皆さん、そして協力していただいた広島県卓球協会、パラスポーツ指導員、おりづるサポーター、手話通訳の皆さん、ありがとうございました。



## ラジオ番組「あつパラ！」絶賛放送中

当センター初めての試みとして、6月からラジオ番組を放送しているのを知っていますか？

番組名は「あつパラ！」。今年度から始まったスポーツ教室「あつまれパラスポーツ（通称：あつパラ）」からとったものです。今少しずつですが、「ラジオ聴いたよ」と声をかけていただくようになりました。

「ここの施設って、一般の方でも使えるんですか？」「このイベント、知っていたら参加したかったのに…」このような声がたくさん集まったことが、番組を作るきっかけとなりました。案内役として当センター個性派揃いの職員が週替わりで担当。「おりづる」ってどんな所？何ができるの？何があるの？はもちろん、健康ワンポイントや話題のパラスポーツなど幅広く紹介していきます。ラジオだけでなく、FM 東広島ホームページからも聴くことができます。是非一度聴いてみてください！

※ FM 東広島89.7MHz スポーツ交流センターおりづるプレゼンツ「あつパラ！」

毎週月曜日17：10～17：25 絶賛放送中！



## おりづる体験デイ開催します

来る10月13日（月祝）スポーツの日に、おりづる体験デイを開催いたします。

このイベントは、スポーツ交流センターおりづるの機能を多くの方に知っていただきたい狙いで開催する運びとなりました。

**実施内容：**プールやトレーニング室の無料開放、パラスポーツ体験、体力測定、なつかしあそび体験、コーヒーやパンの販売など（すべて予定）

詳細がきまりましたら、ホームページや公式X等で公表いたします。

普段ご利用いただいている方も、そうでない方も万障繰り合わせの上、ご来館くださいますようお願い申し上げます。

# ☆ 行 事 案 内 ☆

|      | 10月                          | 11月                               | 12月                                  |
|------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 水  |                              | 土 花あそび                            | 月 休館日                                |
| 2 木  | 簡単!! 料理教室                    | 日                                 | 火                                    |
| 3 金  | スポーツ医療相談                     | 月 文化の日<br>スキルアップ講習会（ボッチャ）         | 水 寄せ植え<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）         |
| 4 土  | 卓球スキルアップ（知的・精神）講習会           | 火 休館日                             | 木                                    |
| 5 日  | 休館日                          | 水 おりづるジュニアクラブ（カルチャー）              | 金 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）                  |
| 6 月  | 休館日                          | 木 ゆったり体操                          | 土                                    |
| 7 火  | 水中健康運動                       | 金 リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）     | 日 クリスマスコンサート                         |
| 8 水  | ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー） | 土 泳法アドバイス<br>チャレンジ!! 水泳           | 月 休館日                                |
| 9 木  |                              | 日 オセロ大会                           | 火                                    |
| 10 金 | リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）  | 月 休館日                             | 水 ゆったり体操                             |
| 11 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業              | 火 休館日                             | 木 おりづるジュニアクラブ（水泳）                    |
| 12 日 |                              | 水 茶道を学ぼう                          | 金 リハビリ体操・スポーツ医療相談<br>エンジョイスports     |
| 13 月 | スポーツの日<br>おりづる体験デイ           | 木 おりづるジュニアクラブ（水泳）                 | 土 バドミントン<br>東広島市障害児余暇活動支援事業          |
| 14 火 | 休館日                          | 金 エンジョイスports                     | 日 プール休業日                             |
| 15 水 |                              | 土 バドミントン                          | 月 休館日                                |
| 16 木 | ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）    | 日 東広島市障害児余暇活動支援事業<br>あつまれパラスports | 火 休館日                                |
| 17 金 | エンジョイスports                  | 月 休館日                             | 水 茶道を学ぼう<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）       |
| 18 土 |                              | 火 水中健康運動                          | 木 ゆったり体操                             |
| 19 日 | 第30回広島県障害者卓球大会（知的・精神）        | 水 ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）    | 金 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）                  |
| 20 月 | 休館日                          | 木                                 | 土 泳法アドバイス・チャレンジ!! 水泳<br>あつまれパラスports |
| 21 火 |                              | 金 リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）     | 日                                    |
| 22 水 | おりづるジュニアクラブ（カルチャー）           | 土                                 | 月 休館日                                |
| 23 木 |                              | 日 ボッチャ大会                          | 火                                    |
| 24 金 | リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）  | 月                                 | 水 アトリエ                               |
| 25 土 |                              | 火 休館日                             | 木 おりづるジュニアクラブ（水泳）                    |
| 26 日 |                              | 水 アトリエ                            | 金 リハビリ体操                             |
| 27 月 | 休館日                          | 木 ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）       | 土                                    |
| 28 火 |                              | 金                                 | 日                                    |
| 29 水 | ゆったり体操                       | 土                                 | 月 休館日                                |
| 30 木 | おりづるジュニアクラブ（水泳）              | 日                                 | 火 休館日                                |
| 31 金 |                              |                                   | 水 休館日                                |

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。

# ☆ 行 事 案 内 ☆

|      | 1月                                 | 2月                              | 3月                                         |
|------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 木  | 休館日                                | 日 水泳スキルアップ講習会（知的・精神）            | 日                                          |
| 2 金  | 休館日                                | 月 休館日                           | 月 休館日                                      |
| 3 土  | 休館日                                | 火 休館日                           | 火 休館日                                      |
| 4 日  |                                    | 水 おりづるジュニアクラブ（カルチャー）            | 水 書道でクラフト<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）            |
| 5 月  | 休館日                                | 木 ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）     | 木                                          |
| 6 火  |                                    | 金 リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）   | 金 おりづるジュニアクラブ（スポーツ）                        |
| 7 水  | ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）       | 土 泳法アドバイス・チャレンジ!! 水泳            | 土 花あそび                                     |
| 8 木  |                                    | 日 あつまれパラスポーツ                    | 日 東広島市障害児余暇活動支援事業<br>おりづるサポーター講習会          |
| 9 金  | リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）        | 月 休館日                           | 月 休館日                                      |
| 10 土 | バドミントン<br>花あそび                     | 火                               | 火 水中健康運動                                   |
| 11 日 |                                    | 水 建国記念の日                        | 水 ゆったり体操                                   |
| 12 月 | 成人の日                               | 木 休館日                           | 木 簡単!! 料理教室<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）             |
| 13 火 | 休館日                                | 金 茶道を学ぼう                        | 金 リハビリ体操・おりづるサポーター講習会<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ） |
| 14 水 | 茶道を学ぼう                             | 土 プール午後休業                       | 土 おりづるサポーター講習会                             |
| 15 木 | ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）          | 日 第28回広島県障害者水泳競技大会              | 日                                          |
| 16 金 | エンジョイスports                        | 月 休館日                           | 月 休館日                                      |
| 17 土 |                                    | 火 水中健康運動                        | 火                                          |
| 18 日 |                                    | 水 ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）  | 水 おりづるジュニアクラブ（カルチャー）                       |
| 19 月 | 休館日                                | 木                               | 木 ゆったり体操                                   |
| 20 火 | 休館日                                | 金 スポーツ医療相談<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ） | 金 春分の日<br>おりづる体験デイ                         |
| 21 水 | アトリエ<br>おりづるジュニアクラブ（カルチャー）         | 土 バドミントン                        | 土                                          |
| 22 木 |                                    | 日                               | 日                                          |
| 23 金 | リハビリ体操<br>おりづるジュニアクラブ（スポーツ）        | 月 天皇誕生日                         | 月 休館日                                      |
| 24 土 | 泳法アドバイス・チャレンジ!! 水泳                 | 火 休館日                           | 火 休館日                                      |
| 25 日 |                                    | 水 アトリエ                          | 水                                          |
| 26 月 | 休館日                                | 木 ゆったり体操<br>おりづるジュニアクラブ（水泳）     | 木 おりづるジュニアクラブ（水泳）                          |
| 27 火 |                                    | 金 リハビリ体操<br>エンジョイスports         | 金 リハビリ体操                                   |
| 28 水 | ゆったり体操                             | 土 東広島市障害児余暇活動支援事業               | 土                                          |
| 29 木 | おりづるジュニアクラブ（水泳）                    |                                 | 日                                          |
| 30 金 |                                    |                                 | 月 休館日                                      |
| 31 土 | 東広島市障害児余暇活動支援事業<br>水泳スキルアップ講習会（身体） |                                 | 火                                          |

※上記予定は、機関誌発行時の予定です。変更の場合もありますので、ホームページや電話にてご確認ください。



**あとがき**

いつも当センターをご利用いただき  
ありがとうございます。

今年度も様々な教室・イベントをご用意しております。  
皆さまのニーズにお応えできるよう、精一杯頑張ります!!

**おことわり**

平成17年4月、  
個人情報保護法  
の制定に伴い本  
誌掲載の写真は、  
全て、本人の許  
可を得て掲載し  
ております。

■ 編集・発行 ■

広島県立総合リハビリテーションセンター  
**スポーツ交流センター・おりづる**

〒739-0036 東広島市西条町田口295-3

TEL (082)425-6800 FAX (082)425-6789

Mail oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP <https://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>