

# 令和7年度(2025年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2025年4月9日 現在

## 1. スポーツ系教室

| 教室名                    | 月 | 定員 | 回数 | 曜日 | 時間          | 5月 | 6月       | 7月       | 8月 | 9月       | 10月 | 11月     | 12月      | 1月       | 2月      | 3月 | 合計 |
|------------------------|---|----|----|----|-------------|----|----------|----------|----|----------|-----|---------|----------|----------|---------|----|----|
| あつまれパラスポーツ【当日OK】       |   | なし | 7  | 土日 | 13:30～15:00 | 25 |          | 12       | 24 | 21       |     | 16      | 20       |          | 8       |    | 7  |
| 【通年】 バドミントン            |   | 8  | 8  | 土  | 9:30～11:30  |    | 14       | 12       | 9  | 13       |     | 15      | 13       | 10       | 21      |    | 8  |
| 【通年】 エンジョイスポーツ         |   | 8  | 9  | 金  | 17:30～19:00 | 30 | 20       | 11       |    | 12       | 17  | 14      | 12       | 16       | 27      |    | 9  |
| 【前期・後期】 泳法アドバイス        |   | 8  | 7  | 土  | 10:00～11:30 |    | 前期<br>28 | 前期<br>19 |    | 前期<br>27 |     | 後期<br>8 | 後期<br>20 | 後期<br>24 | 後期<br>7 |    | 7  |
| 【前期・後期】 チャレンジ！！水泳      |   | 8  | 7  | 土  | 13:00～14:30 |    | 前期<br>28 | 前期<br>19 |    | 前期<br>27 |     | 後期<br>8 | 後期<br>20 | 後期<br>24 | 後期<br>7 |    | 7  |
| おりづる体験デイ(パラスポ体験)【当日OK】 |   | なし | 2  | 祝  |             |    |          |          |    |          | 13  |         |          |          |         | 20 | 2  |
| 合 計                    |   |    |    |    |             | 2  | 4        | 5        | 2  | 5        | 2   | 5       | 5        | 4        | 5       | 1  | 40 |

## 2. 健康増進系教室

| 教室名                         | 月 | 定員  | 回数 | 曜日 | 時間          | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 合計 |
|-----------------------------|---|-----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 水中健康運動【当日OK】                |   | なし  | 8  | 火  | 13:30～14:30 | 27 | 24 | 29 | 26 |    |     | 未定  | 未定  | 未定 | 未定 |    | 8  |
| ゆったり体操【当日OK】                |   | 各15 | 29 | 水木 | 13:30～14:30 | 14 | 4  | 3  | 6  | 4  | 8   | 6   | 10  | 7  | 5  | 11 | 29 |
|                             |   |     |    |    |             | 22 | 12 | 16 | 28 | 17 | 16  | 19  | 18  | 15 | 18 | 19 |    |
|                             |   |     |    |    |             |    | 25 | 24 |    | 25 | 29  | 27  |     | 28 | 26 |    |    |
| 【通年】 リハビリ体操(車椅子使用者)         |   | 8   | 22 | 金  | 10:00～11:30 | 16 | 13 | 11 | 8  | 12 | 10  | 7   | 12  | 9  | 6  | 13 | 22 |
|                             |   |     |    |    |             | 30 | 20 | 25 | 22 | 26 | 24  | 21  | 26  | 23 | 27 | 27 |    |
| おりづる体験デイ(体力測定・健康チェック)【当日OK】 |   | なし  | 2  | 祝  |             |    |    |    |    |    | 13  |     |     |    |    | 20 | 2  |
| スポーツ医療相談(広大医師)※未定           |   | 2   | 5  | 土  | 10:00～11:30 |    | 未定 |    | 未定 |    | 未定  |     | 未定  |    | 未定 |    | 5  |
| 合 計                         |   |     |    |    |             | 5  | 7  | 6  | 6  | 5  | 7   | 6   | 6   | 6  | 7  | 5  | 66 |

## 3. 文化教室

| 教室名                     | 月 | 定員  | 回数 | 曜日  | 時間          | 5月       | 6月      | 7月       | 8月      | 9月       | 10月 | 11月      | 12月      | 1月       | 2月       | 3月       | 合計 |
|-------------------------|---|-----|----|-----|-------------|----------|---------|----------|---------|----------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----|
| アトリエ                    |   | 各10 | 7  | 水   | 13:30～15:30 |          | 18      | 23       | 27      |          |     | 26       | 24       | 21       | 25       |          | 7  |
| 書道でクラフト                 |   | 各8  | 2  | 水   | 13:30～15:00 |          |         |          |         | 10       |     |          |          |          |          | 4        | 2  |
| 寄せ植え                    |   | 各10 | 2  | 水   | 10:00～11:30 |          |         | 2        |         |          |     | 3        |          |          |          |          | 2  |
| 簡単！料理教室                 |   | 8   | 3  | 木   | 13:30～15:30 |          |         | 17       |         |          | 2   |          |          |          |          | 12       | 3  |
| 【前期・後期】 花あそび教室          |   | 10  | 6  | 土   | 13:30～15:00 | 前期<br>31 |         | 前期<br>5  |         | 前期<br>6  |     | 後期<br>1  |          | 後期<br>10 |          | 後期<br>7  | 6  |
| 【前期】 片手でもできる手芸          |   | 5   | 4  | 木   | 13:30～15:30 |          | 前期<br>5 | 前期<br>10 | 前期<br>7 | 前期<br>11 |     |          |          |          |          |          | 4  |
| 【後期】 茶道を学ぼう             |   | 8   | 5  | 水・金 | 13:30～15:30 |          |         |          |         |          |     | 後期<br>12 | 後期<br>17 | 後期<br>14 | 後期<br>13 | 後期<br>20 | 5  |
| おりづる体験デイ(なつかしあそび)【当日OK】 |   | なし  | 2  | 祝   | 10:00～11:30 |          |         |          |         |          | 13  |          |          |          |          | 20       | 2  |
| 合 計                     |   |     |    |     |             | 1        | 2       | 5        | 2       | 3        | 2   | 3        | 3        | 3        | 2        | 5        | 31 |