



令和7年度おりづる主催教室 (11～3月期)受講生募集!!



募集期間:9月2日(火)～10月7日(火) ※定員に達しない場合は追加募集あり

教室名	開催期間・曜日・時間	定員	回数	対象	内容
ス ポ ー ツ 系					
〈 申し込み不要 の 教室 〉					
手帳なくてもOK 申し込み不要 あつまれパラスポーツ	11/16(日), 12/20(土), 2/8(日) 13:30～15:00	なし	後期 3	パラスポーツやスポーツレクリエーションに興味のある人(小学生以上)	様々なパラスポーツ・スポーツレクリエーションの紹介と体験を通じて、参加者間の交流を深めます。当日気軽にご参加ください。
手帳なくてもOK 申し込み不要 【おりづる体験デイ】 パラスポーツ体験	3月20日(金・祝)	なし	後期 1	興味のある人	【おりづる体験デイ】 おりづるを一日を通して満喫できるよう、様々な企画を用意しています。 いろいろなパラスポーツ体験ができます。
〈 申し込みが必要な 教室 〉					
バドミントン	6月～2月(土) 9:15～11:30	8名	年間 8	障害者手帳所持者 (小学生以上)	これからバドミントンを始める人や初心者、競技大会出場をめざしている人などに指導を行い、技術の習得と向上を目指します。
エンジョイスポーツ	5月～2月(金) 17:30～19:00	8名	年間 9	障害者手帳所持者 (小学生以上)	様々なスポーツ体験を通じ興味の幅を広げ、やりたいスポーツにつなぐきっかけ作りをします。
泳法アドバイス	12/20, 1/24, 2/7, 3/14(土) 10:00～11:30 (全4回)	8名	後期 4	障害者手帳所持者で 25m以上泳げる人 (小学生以上)	外部講師による教室です。 希望する泳法の正しい技術を習得し、競技力の向上を目指します。
チャレンジ!! 水泳	12/20, 1/24, 2/7, 3/14(土) 13:00～14:30 (全4回)	8名	後期 4	障害者手帳所持者で 25mの完泳を目指す人 (小学生以上)	外部講師とおりづるスタッフによる指導です。 初めて水泳を取り組みたい方や25m完泳したい人など、初心者向けの教室です。
健 康 増 進 系					
〈 申し込み不要 の 教室 〉					
手帳なくてもOK 申し込み不要 水中健康運動	10/7, 11/18, 2/17, 3/10(火) 13:30～14:30	なし	後期 4	興味のある人 (小学生以上) ※一般の方:施設利用料必要	水中での運動を通じて、楽しみながら、健康維持・体力増強を図ります。当日気軽にご参加ください。
手帳なくてもOK 申し込み不要 ゆったり体操	5月～3月(水・木) 13:30～14:30	各回 15名	年間 29	興味のある人 (小学生以上) ※一般の方:施設利用料必要	様々なゆっくりとした運動を通じて、身体の状態の改善を目指します。当日気軽にご参加ください。
手帳なくてもOK 申し込み不要 【おりづる体験デイ】 体力測定・健康チェック	3月20日(金・祝)	なし	後期 1	興味のある人	【おりづる体験デイ】 おりづるを一日を通して満喫できるよう、様々な企画を用意しています。 体力測定や健康関連企画を予定しています。
〈 申し込みが必要な 教室 〉					
リハビリ体操	5月～3月(金) 10:00～11:30	8名	年間 22	身体障害者手帳所持者で 移動に車椅子や杖が必要な人	体操やストレッチ・脳トレ等を通じ、身体機能や日常動作の改善・体力づくりを行い、生活の質の向上を図ります。
手帳なくてもOK スポーツ医療相談	12/12, 2/20 金曜日13:30～	3名	年間 4	スポーツ実施に関して 医療的な助言が必要な人 ※一般の方:施設利用料必要	スポーツを実施する上で不安がある人など、スポーツ医による助言指導を行います。 ※日程は要問合せ。窓口・電話のみで受付



令和7年度おりづる主催教室 (11～3月期)受講生募集!!



募集期間:9月2日(火)～10月7日(火) ※定員に達しない場合は追加募集あり

教室名	開催期間・曜日・時間	定員	回数	対象	内容
文化系					
〈 申し込み不要 の 教室 〉					
手帳なくてもOK 申し込み不要 無料 【おりづる体験デイ】 なつかしあそび体験	3月20日(金・祝)	なし	後期 1	興味のある人	【おりづる体験デイ】 おりづるを一日を通して満喫できるよう、 様々な企画を用意しています。 なつかしい遊びを体験してみよう！
〈 申し込みが必要な 教室 〉					
要材料費 アトリエ	11/26,12/24, 1/21,2/25(水) 13:30～15:30	各回 10名	後期 4	障害者手帳所持者	様々な「モノ作り」の楽しさを通じて、日常生活における趣味を広げることや、参加者同士の交流を図ります。 材料費1回1000円以内
要材料費 書道でクラフト	3月4日(水) 13:30～15:00	8名	後期 1	障害者手帳所持者	様々な方法により「美しい字」で文字を書くことや作品を作ることに、書くことやモノづくりの楽しさを体験します。 材料費500円程度
要材料費 寄せ植え	12月3日(水・予定) 10:00～11:30	10名	後期 1	障害者手帳所持者	西条農業高校園芸科の生徒さんが講師を務めます。園芸を楽しみながら高校生との交流を図ります。 材料費1500円程度
要材料費 簡単！料理教室	3月12日(木) 13:30～15:30	8名	後期 1	障害者手帳所持者	簡単な料理やお菓子作りを楽しむと共に、参加者間の交流を図ります。材料費未定
要材料費 花あそび教室	11/1, 1/10, 3/7(土) 13:30～15:30 (全3回)	8名	後期 3	障害者手帳所持者と その家族	五感で生花に触れることによって楽しみや心の癒しを体験しませんか。 材料費全3回分:4500円
手帳なくてもOK 要材料費 茶道を学ぼう	11/12, 12/17, 1/14(水) 2/13(金),3/20(祝) 13:30～15:30 (全5回)	8名	後期 5	興味のある人 (13歳以上) ※一般の方:施設利用料必要	茶道を楽しみながら立礼式での基本を学びます。材料費全5回分2000円程度 3/20はおりづる体験デイ午後にお茶会実施

★「障害者手帳所持者」とは★

「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳」の所持者および「障害福祉サービス受給者証」「通所受給者証」所持者を含みます。
障害者手帳所持者は無料で参加できます。(ただし材料費必要) 一般の方は、一部の教室で施設利用料(1日利用券)の購入が必要です。

*** 介助が必要な人は介助者と参加してください。**

*** 配慮が必要な人は申込み時に申し出てください。**

【申込み方法】所定の申込用紙に必要事項記入して、①窓口(返信用はがきを持参)②郵送(返信用はがきを同封)
③Eメール,FAX(HPから様式ダウンロード)④Googleフォーム(下記QRコード)のいずれかの方法で申込み

【申込必要事項】 希望教室名(複数記入可)・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話・手帳種別・等級・備考等

【参加同意書の提出のお願い】①窓口②郵送③Eメールの場合、参加同意書に自署して提出してください(代筆可)
④Googleフォーム(QR)の場合はフォーム内で「同意」にチェックをお願いします。
※18歳未満の人は、本人および保護者の自署が必要です。

●問合せ先・申込み先●スポーツ交流センター●

〒739-0036 広島県東広島市西条町田口295-3

TEL 082-425-6800 FAX 082-425-6789

ホームページ <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru>

Eメール oridsuru@hiroshima-wsc.jp

*Eメール・FAXでの申込みは、電話確認が必要です

Googleフォーム <https://forms.gle/o2ANFaFNY4NYmahV8>

QRコード→

