

はみんぐ通信

発行:2025年10月 No.13
広島県立総合リハビリテーションセンター
わかば療育園 はみんぐ
Tel:082-425-1455
発行責任者:馬渡英夫
<https://www.rehab-hiroshima.org/>

療育グッズ・便利グッズ紹介

はみんぐで使用している療育グッズを紹介します。

みんなの怒りスイッチをさがせ



怒りの出来事カードに対してどのくらい怒りを感じるのかを他者と共有したり、相手がどのくらい怒りを感じるのか当てたりするゲームです。同じ出来事でも人によって怒りの温度(程度)が違うことに気づいたり、上手な怒り方を他者と一緒に考えることができます。

どっちが好き? どっちがやってみたい?



食べ物や生き物など好きなものを選んだり、職業等自分の体験してみたいものを選びます。1枚のカードの選択肢が2つであるため、選びやすいです。
「自分で選べた」「相手に伝えられた」という経験になり、伝えることの楽しさをゲームを通して体験できます。
また、自分の好きなことに気づいたり、確かめたりすることを通して、自分自身の理解を深めることもできます。

つばさの会

つばさの会(講演会)では、様々な立場から発達障害児者と関わっておられる先生方にお話をいただき、関わりの上での大切な視点を学びます。

日時:10月24日(金) 10:00~12:00

講師:広島大学大学院 人間社会科学研究科

准教授 清水 寿代 先生

テーマ:子どものかんしゃくについて

~情動と社会性の発達の視点から~



※ご参加いただくためには事前に申し込みが必要です。
下記の①~③をご記入の上、右のQRコードからメールにてお申し込みください。

①参加者氏名、②当園のご利用状況、③電話番号

詳しくは、案内チラシまたは、HPより「つばさの会 ご案内」をご覧ください。



気持ち伝えるボード



相手の発言に反応するボードです。
「なるほど」、「いいね」等、ポジティブな言葉が書かれています。
既存のボードだけでなく、「自分だったらこんな声掛けをしてみたい」とボードを自分たちで作ることもあります。相手も反応があるので、「聴いてもらっている」という安心感や共感されている感覚を得ることができます。

タイムタイマー



時間を視覚的に確認できるアイテムです。
時間の経過とともに赤い部分が減っていき、赤い部分が全くなると音が鳴る仕組みです。
時間感覚がない、時間管理や時間の把握が苦手なお子さんが、あとどのくらい時間があるのか、目で見ても確認できます。時計が読めなくても、数字がわからなくても使えます。

次号は2026年冬頃の予定です。