

## 令和7年度(2025年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内の主催教室

2025年10月13日 現在

### 1. スポーツ系教室

教室名	月		定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
	月	年																
あつまれパラスポーツ 【当日OK】	なし	7			土	13:30～15:00	25		12	24	21		16	20		8		7
【通年】 バドミントン	8	8			土	9:15～11:30		14	12	9	13		15	13	10	21		8
【通年】 エンジョイスポーツ	8	9			金	17:30～19:00	30	20	11		12	17	14	12	16	27		9
【前期・後期】 泳法アドバイス	8	7			土	10:00～11:30		前期 28	前期 19		前期 27			後期 20	後期 24	後期 7	後期 14	後期 7
【前期・後期】 チャレンジ！！水泳	8	7			土	13:00～14:30		前期 28	前期 19		前期 27			後期 20	後期 24	後期 7	後期 14	後期 7
おりづる体験デイ(パラスボ体験) 【当日OK】	なし	2			祝							13					20	2
合 計							2	4	5	2	5	2	3	5	4	5	3	40

### 2. 健康増進系教室

教室名	月		定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
	月	年																
水中健康運動 【当日OK】	なし	8			火	13:30～14:30	27	10	29	26		7	18			17	10	8
ゆったり体操 【当日OK】	各15	29			水	13:30～14:30		14	4	3	6	4	8	6	10	7	5	11
					木		22	12	16	28	17	16	19	18	15	18	19	29
【通年】 リハビリ体操(車椅子使用者)	8	21			金	10:00～11:30		16	13	11	8	12		7	12	9	6	13
						30	20	25	22	26	24	21	26	23	27	27	21	
おりづる体験デイ(体力測定・健康チェック)【当日OK】	なし	2			祝							13					20	2
スポーツ医療相談(広大医師)	3	4			金	13:30～15:00			6				3		12		20	4
合 計							5	7	6	5	5	7	6	5	5	7	6	64

### 3. 文化教室

教室名	月		定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
	月	年																	
アトリエ	各10	7			水	13:30～15:30			18	23	27			26	24	21	25		7
書道でクラフト	各8	2			水	13:30～15:00					10						4	2	
寄せ植え	各10	2			水	10:00～11:30				16					3			2	
簡単！料理教室	8	3			木	13:30～15:30			17			2					12	3	
【前期・後期】 花あそび教室	10	6			土	13:30～15:30	前期 31		前期 5		前期 6		後期 1		後期 10		後期 7	6	
【前期】 片手でもできる手芸	5	4			木	13:30～15:30		前期 5	前期 10	前期 7	前期 11							4	
【後期】 茶道を学ぼう	8	5			水・金	13:30～15:30							後期 12	後期 17	後期 14	後期 4	後期 20	5	
おりづる体験デイ(なつかしあそび)【当日OK】	なし	2			祝	10:00～11:30						13					20	2	
合 計							1	2	5	2	3	2	3	3	3	2	5	31	