

令和7年度(2025年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2025年10月13日 現在

1. スポーツ系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
あつまれパラスポーツ【当日OK】		なし	7	土日	13:30～15:00	25		12	24	21		16	20		8		7
【通年】 バドミントン		8	8	土	9:15～11:30		14	12	9	13		15	13	10	21		8
【通年】 エンジョイスポーツ		8	9	金	17:30～19:00	30	20	11		12	17	14	12	16	27		9
【前期・後期】 泳法アドバイス		8	7	土	10:00～11:30		前期28	前期19		前期27			後期20	後期24	後期7	後期14	7
【前期・後期】 チャレンジ！！水泳		8	7	土	13:00～14:30		前期28	前期19		前期27			後期20	後期24	後期7	後期14	7
おりづる体験デイ(パラスポ体験)【当日OK】		なし	2	祝							13					20	2
合 計						2	4	5	2	5	2	3	5	4	5	3	40

2. 健康増進系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
水中健康運動【当日OK】		なし	8	火	13:30～14:30	27	10	29	26		7	18			17	10	8
ゆったり体操【当日OK】		各15	29	水木	13:30～14:30	14	4	3	6	4	8	6	10	7	5	11	29
						22	12	16	28	17	16	19	18	15	18	19	
							25	24		25	29	27		28	26		
【通年】 リハビリ体操(車椅子使用者)		8	21	金	10:00～11:30	16	13	11	8	12		7	12	9	6	13	21
						30	20	25	22	26	24	21	26	23	27	27	
おりづる体験デイ(体力測定・健康チェック)【当日OK】		なし	2	祝							13					20	2
スポーツ医療相談(広大医師)		3	4	金	13:30～15:00		6				3		12		20		4
合 計						5	7	6	5	5	7	6	5	5	7	6	64

3. 文化教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
アトリエ		各10	7	水	13:30～15:30		18	23	27			26	24	21	25		7
書道でクラフト		各8	2	水	13:30～15:00					10						4	2
寄せ植え		各10	2	水	10:00～11:30			16					3				2
簡単！料理教室		8	3	木	13:30～15:30			17			2					12	3
【前期・後期】 花あそび教室		10	6	土	13:30～15:30	前期31		前期5		前期6		後期1		後期10		後期7	6
【前期】 片手でもできる手芸		5	4	木	13:30～15:30		前期5	前期10	前期7	前期11							4
【後期】 茶道を学ぼう		8	5	水・金	13:30～15:30							後期12	後期17	後期14	後期4	後期20	5
おりづる体験デイ(なつかしあそび)【当日OK】		なし	2	祝	10:00～11:30						13					20	2
合 計						1	2	5	2	3	2	3	3	3	2	5	31