

## スキルアップ（水泳）講習会 実施要項

1. 目的 水泳競技において全国障害者スポーツ大会ほか競技大会出場を目指して活動する選手に技術指導を行い、競技力向上を図ることを目的とする。

2. 主催 広島県立総合リハビリテーションセンター スポーツ交流センター

3. 日時 ①【身体障害者対象】 令和8年1月31日（土）10:00～12:00

②【知的障害者・精神障害者対象】 令和8年2月1日（日）10:00～12:00

\*障害別で開催日程が異なりますのでご注意下さい

\*受付にて「スキルアップ講習会」に参加することを伝えチップを受け取りプール内にお越しください

4. 場所 広島県立総合リハビリテーションセンター スポーツ交流センター プール

（〒739-0036 東広島市西条町田口 295-3）

5. 講師 小又 美香 氏（一般社団法人日本パラ水泳連盟）

6. 内容 泳力向上および記録短縮のための練習（各種泳法）

7. 準備物 水着、水泳帽子、ゴーグル、飲料水等

8. 参加資格 広島県内に在住する身体障害者・知的障害者・精神障害者とする。

身体障害者：身体障害者手帳所持者（内部障害を含む）で中学生以上。

知的障害者：療育手帳所持者あるいは、その取得に準ずる障害のある者、特別支援学校、特別支援学級、障害者支援施設に在籍するもので中学生以上。

精神障害者：精神保健障害者保健福祉手帳所持者あるいは、その取得に準ずる障害のある者で中学生以上。

※2月15日開催の広島県障害者水泳競技大会の練習会を兼ねます。

（大会に出場されない方の参加はお断りします）

9. 募集定員 ①身体障害者 ②知的障害者・精神障害者 各10名（先着順）

10. 申込 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、令和8年1月23日（金）**必着**までに郵送・持参・FAX・Eメールのいずれかの方法で申込むこと。（参加無料）

（参加申込書は実施要項添付のものを使用するかHPからダウンロードする）

※FAX・Eメールの場合は必ず電話で着信（届いているか）の確認をすること。

【申込・問い合わせ先】

広島県立総合リハビリテーションセンター スポーツ交流センター

〒739-0036 東広島市西条町田口 295-3

TEL：082-425-6800 FAX：082-425-6789

HP：<https://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>

Eメール：[oridsuru@hiroshima-wsc.jp](mailto:oridsuru@hiroshima-wsc.jp)

担当：鈴木・広兼

11. その 他
- ・主催者においては応急処置しかできないので、参加にあたっては個人の責任において健康と安全に留意すること。
  - ・申込以降、都合などでキャンセルする場合は、必ず事前に連絡をすること。
  - ・プール内では個別に介助（手話通訳・要約筆記を含む）することができないため、介助が必要な方は介助者と一緒に参加すること。
  - ・更衣室のロッカー（100円硬貨リターン式）は必ず施錠し、貴重品は各自で責任を持って管理する。
  - ・今後の流行性ウィルス感染症等の流行状況により、主催者側による感染予防対策を講じる可能性がある。
  - ・流行性ウィルス感染症や、天候等の影響により、やむを得ず講習会を中止する可能性がある。