

はみんぐ通信

発行:2026年1月 No.14
広島県立総合リハビリテーションセンター
わかば療育園 はみんぐ
Tel:082-425-1455
発行責任者:馬渡英夫
<https://www.rehab-hiroshima.org/>



あけましておめでとうございます

2026年が始まりました。皆様には良いお正月をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。昨年は、皆様方に温かく支えられ充実した1年を過ごすことができました。厚く御礼申し上げます。

冬休みはどのようにお過ごしになられたでしょうか。クリスマスに、お正月にと、楽しいイベントが続きました。皆様からお話が聞けることを楽しみにしています。

まだまだ寒い日は続きますが、体調には気を付けて、昨年度以上に充実した療育を届けられるよう職員一同努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。



つばさの会

第1回つばさの会を2025年10月24日（金）に開催しました。

『子どものかんしゃく～情動と社会性の発達の視点から～』というテーマで、広島大学大学院人間社会科学研究科 准教授の清水寿代先生にご講演いただきました。

子どもの感情にしっかり注目し、感情をどのようにコントロールしていくか、どう育てていくかの大切さを学びました。

講演で清水先生がおすすめされていた絵本を右ページにてご紹介します。



開催予定

日時：2026年1月27日（火）10：00～12：00

テーマ：『発達障害児者の保護者の話をきいてみよう
～ペアレントメンターをお迎えして～』

※ 詳細は掲示もしくは、チラシをご覧ください。



はみんぐからのお願い

○来所時のマスクの着用と体温計測について
・はみんぐではマスクの着用をお願いします。
皆が気持ちよくはみんぐをご利用いただけるよう、
お心がけをよろしくお願いいたします。
・わかば小児科受付横で体温を測ってください。
37.5度以上の発熱がある場合は、来所をお控えください。



○子どもや家族が感染症になった時の対応について
・風邪症状（のどの痛み、咳、37.5度以上の発熱）、下痢、嘔吐がある場合は、来所をお控えください（付き添いのご家族の方も症状がある場合は来所をお控えください）。
・お子様が普段通われている学級や学校、通所事業所等において、感染症予防策のために学級閉鎖、休校、休所の措置が講じられた場合、それらが解除されるまでご利用をお控えください。

判断に迷う場合は、施設外からお電話でお問い合わせください。

清水先生 おすすめの絵本



カラーモンスター
きもちの きゅうきゅうばこ



きもち



感情を育てる
じぶんのきもち

これらの絵本は、単に感情の名前を紹介するだけでなく、感情をわかりやすく色で表現していたり、視覚的に理解しやすくなっています。

自分の感情を理解し、適切に表現する方法を学ぶことができます。また、感情を整理する過程を通じて、感情コントロールのスキルを身につけられます。

保護者アンケート（評価表）について

お忙しい中、ご回答いただきましてありがとうございました。
今回の結果をもとにサービス内容等に反映していきます。集計結果は、3月以降に当センターのホームページやはみんぐ待合でご覧いただけます。

次号は2026年夏頃の予定です。