



第 100 号

令和 7 年 8 月 発行

発 行

広島県立総合
リハビリテーションセンター
若 草 園
若 草 療 育 園東広島市西条町田口295-3
TEL (082) 425-1455

印 刷 所

リブウェル 聖 恵
竹原市忠海中町三丁目16番1号
TEL (0846) 26-1002

これからの私の役割

若草療育園 看護師長

山岡 美和子

私は、若草療育園に約12年間看護師スタッフとして携わり、平成26年に日本重症心身障害福祉協会認定重症心身障害看護師の資格を取得させていただきました。その後他病棟へ異動があり、昨年4月より若草療育園看護師長として配属されました。

7年間若草療育園を離れることによって様々なことを学び実感する機会をいただきました。私の重症心身障害看護師としての活動は、若草療育園では日々の勤務の中でスタッフにアドバイスをしながら看護実践し、看護研究など

も一緒に行ってきました。異動後の他病棟では重症心身障害児者看護の経験が少ないスタッフに対し看護実践を伝え、その困難さの中にある療育看護の魅力を伝えてきました。

私自身も学ぶべきことは多くあり、約20年ぶりの2病棟では他施設や在宅で過ごされている利用者やご家族への看護、退院調整などを経験しました。若かった頃の自分の知識では、気付けなかったことが療育看護を学んだからこそ見えてきたこともあったと思います。若草園では成長発達を大

切にする看護や親子入園ではご家族の葛藤なども学び経験することができました。日々の業務の中で若草療育園での看護は当たり前であり、疑問を持つことなく前進していました。異動を経験することで別の視点加わり、これまでの看護を立ち止まって考える機会となりました。その一つにそれぞれの場所での重症心身障害児者の方々のライフステージを感じ、私が見えていた看護は若草療育園での人生の点の部分だけの看護と気づくことができました。さらにこれまで諸先輩方が語り継いでこ

れたことの意味を実感しました。昨年度は、看護師長1年生として落ち着かない日々でしたが、これから少しずつ私らしく重症心身障害看護師として看護師長としての役割をゆつくり考えていきたいと思っています。まずは自分が学んだ知識をどう活かすのか伝え方を模索し、若草療育園のスタッフが利用者皆さんの人生の点を大切にしながら、線としてとらえることができるように諸先輩方から受け継いだ一人一人の人生を語り継いでいく役割があると考えています。

毎朝スタッフと唱和している「利用者中心に質の高い心あたたまる看護の提供をめざします」この若草療育園看護部の理念を遂行できるようにこれまではスタッフの一員として現場で実践してきたことをこれからは看護師長として管理の側面から遂行できるように取り組んでいきたいと思っています。



若 草 園

ふれあい
コンサート

6月15日、おりづるアリーナにて広島大学の学生さんによるふれあいコンサートが行われました。今年も年度初めの保護者総会の日と重なり多くの保護者の来園があり子どもさんと一緒に生演奏を楽しみ姿が見られました。「アラジン」や「ジャニーズメドレー」を披露し

祝 入 学

みなさんご入学
おめでとうございます



てくれました。中には口ずさむ子どももいてノリノリでした。！
我々が「若草園歌」を園児代表のI君とM君が協力して指揮をするという場面もありました。緊張していたようですが2人で素敵な指揮を見せてくれました！また、昨年度は2階席からの鑑賞でしたが、今年は1階席だったこともあり大迫力の演奏を楽しむことができました。終わったそばから来年度が待ち遠しいです。

若 草 園

中学部入学
高等部入学

宮崎陸音さん
池田悠雅さん
藤井奈々さん
岡野志歩さん
白井敦賀さん
北真菜里さん

若草療育園

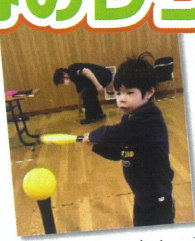
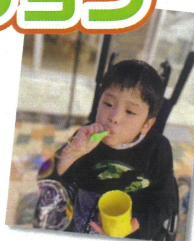
高等部入学
村上晴彦さん

古賀虎之介さん

4月21日に待ちに待った春のレクリエーションがありました。昼食はコンビニのお弁当でした！数日前に自分達で食べたいお弁当を決め、当日が近づくにつれてワクワクソワソワ。届いた瞬間から「わーい！」とキラキラ笑顔の子ども達でした！みんなあつという間にぺろりと完食していました。そして、午後からは外でレクリエーション！
天気は雨がやんだり降ったりとどんよりしていました。それでも子ども達の「外に出たい！」という願いが届いたのか小雨になったため今年度は外にテントを



春のレクリエーション



張って楽しみました。講堂ではTボールやボールで思いっきり身体を動かしたり、外ではシャボン玉をしたりして楽しめました。特にシャボン玉が人気だったようでシャボン玉の虜になる人が続出していました。いよいよ最後のお楽しみはサーティワンアイス！動き回った身体に冷たいアイスが染み渡ります。事前に注文カテゴリーを見て自分で決めました。最後の最後までしっかりと味わっていた子ども達でした。来年は快晴の空の下で遊べるといいね！

若草療育園

なぞとき

若草療育園
スカイランド

6月29日に家族会行事「なぞとき 若草療育園スカイランド」を開催しました。当日は梅雨明けし、とても良い天気でした。ご家族と一緒にクイズや間違い探し、迷路、パズルなどのゲームを楽しみました。



た。クイズは職員や利用者に関わる内容も多く、新たな発見もあり盛り上がり 있었습니다。ゲームをクリアするとある部屋にたどり着き、扉を開けると幻想的なスカイランドが広がっていて、怪盗キッドが迎えてくれました。晴れやかな空とたくさんの方々の笑顔が輝く素敵な1日となりました。



還暦を祝う会

— 岡田典之さん —



6月13日に岡田典之さんの還暦を祝う会を開催しました。ご両親も出席され、園の皆さんと一緒に節目の年をお祝いしました。赤いちゃんちゃんこに身を包み、皆さんから拍手と祝福の



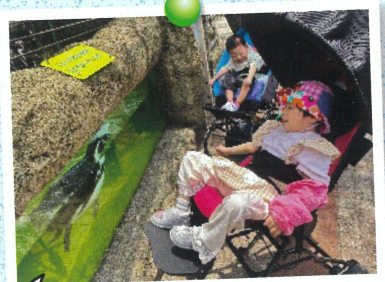
言葉をもらいながら登場されました。岡田典之さんが何が好きだったのか。どういう幼少期を過ごされたのかなど、人生の軌跡を辿り、「典之さんらしいね」とほっこりしながらエピソードを聞きました。若草療育園の利用者、職員からは花束が贈られ、そして、岡田典之さんからはご両親へ色紙のプレゼントを渡しました。大切な一日を皆に祝ってもらい、笑顔で過ごすことが出来ました。



行事紹介

若草園

若草療育園



園外保育



売店へお買い物



ドライブ



シャボン玉

あじさい制作



母の日制作

12月				11月					10月							9月					
24日	21日	5日	1日	30日	14日	10日	9日	1日	26日	22日~23日	16日~17日	8日~10日	10日	6日	1日	26日	21日	18日~19日	12日	7日	1日
学校冬季休業開始	クリスマス会	誕生会	輪の会	家族会研修会（若草療育園）	誕生会	輪の会	保護者会行事（若草園）	文化祭	家族会行事（若草療育園）	宿泊学習（小5）	修学旅行（中2）	修学旅行（高2）	誕生会	輪の会	後期始業式	前期終業式	お月見会	宿泊学習（高1）	誕生会	保護者会行事（若草園）	輪の会

9月~12月
行事予定

ボランティア紹介 (4~7月)

いつも園児・利用者の生活を支えてくださり、ありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

○散髪

「輪の会」の皆様

○縫物

大堀 美智子様



編集後記

今月発行のわかくさも楽しんでいただけましたでしょうか？

梅雨も明けて暑い日が続きますね。そんな中でも夏の日差しに負けないくらいキラキラな利用者さんの笑顔！私たちは日々元気や笑顔をもたらしています。皆様も夏に負けないように身体に気を付けてお過ごしください。