



# 令和8年度おりづる主催教室 受講生募集!!



**募集期間: 4月1日(水)～5月8日(金)** ※定員に達しない場合は追加募集あり

教室名	開催期間・曜日・時間	定員	回数	対象	内容
<b>スポーツ系</b>					
<b>〈 申し込み不要の教室 〉</b>					
手帳なくてもOK 申し込み不要 <b>あつまれパラスポーツ</b>	5/24, 7/19, 8/30, 11/15, 12/19, 2/7 (土・日) 13:30～14:30	なし	年間 6	パラスポーツやスポーツ レクリエーションに興味 のある人(小学生以上)	様々なパラスポーツ・スポーツレクリエ ションの紹介と体験を通じて、参加者間の 交流を深めます。当日気軽にご参加くださ い。
手帳なくてもOK 申し込み不要 <b>【おりづる体験デイ】            パラスポーツ体験</b>	10/12(月・祝), 3/21(日・祝)	なし	年間 2	興味のある人	<b>【おりづる体験デイ】</b> おりづるを一日を通して満喫できるよう、 様々な企画を用意しています。 いろいろなパラスポーツ体験ができます。
<b>〈 申し込みが必要な教室 〉</b>					
<b>バドミントン</b>	6/13開講(土) 9:15～11:30 <small>教室日程表でご確認ください</small>	8名	年間 8	障害者手帳所持者 (小学生以上)	これからバドミントンを始めの人や初心者、 競技大会出場をめざしている人などに指導 を行い、技術の習得と向上を目指します。
<b>エンジョイスポーツ</b>	5/29開講(金) 17:30～19:00 <small>教室日程表でご確認ください</small>	8名	年間 9	障害者手帳所持者 (小学生以上)	様々なスポーツ体験を通じ興味の幅を拡 げ、やりたいスポーツにつなぐきっかけ作り をします。
<b>チャレンジ!!水泳</b>	6/7開講(日) 10:00～11:30 <small>教室日程表でご確認ください</small>	6名	年間 7	障害者手帳所持者で 25mの完泳を目指す人 (小学生以上)	外部講師とおりづるスタッフによる指導で す。 初めて水泳を取り組みたい方や25m完泳 したい人など、初心者向けの教室です。
<b>泳法アドバイス</b>	6/7開講(日) 13:00～14:30 <small>教室日程表でご確認ください</small>	8名	年間 7	障害者手帳所持者で 25m以上泳げる人 (小学生以上)	外部講師による教室です。 希望する泳法の正しい技術を習得し、競技 力の向上を目指します。
<b>健康増進系</b>					
<b>〈 申し込み不要の教室 〉</b>					
手帳なくてもOK 申し込み不要 <b>水中健康運動</b>	4/21, 5/26, 6/23, 7/14, 8/25, 9/15, 10/20, 11/18, 12/22, 1/26, 2/16, 3/16(火) 13:30～14:30	なし	年間 12	興味のある人 (小学生以上) ※一般の方:施設利用料必要	水中での運動を通じて、楽しみながら、健康 維持・体力増強を図ります。当日気軽にご参 加ください。
手帳なくてもOK 申し込み不要 <b>ゆったり体操</b>	毎月2～3回 水・木曜日に開催 13:30～14:30	各回 15名	年間 30	興味のある人 (小学生以上) ※一般の方:施設利用料必要	様々なゆっくりとした運動を通じて、身体 の状態の改善を目指します。当日気軽にご参 加ください。 日程は日程表等をご参照ください。
手帳なくてもOK 申し込み不要 <b>【おりづる体験デイ】            体力測定・健康チェック</b>	10/12(月・祝), 3/21(日・祝)	なし	年間 2	興味のある人	<b>【おりづる体験デイ】</b> おりづるを一日を通して満喫できるよう、 様々な企画を用意しています。 体力測定や健康関連企画を予定していま す。
<b>〈 申し込みが必要な教室 〉</b>					
<b>脳トレ運動教室            (旧:リハビリ体操)</b>	5/22開講(金) 10:00～11:30 <small>教室日程表でご確認ください</small>	8名	年間 11	身体障害者手帳所持者で 移動に車椅子や杖が必要な人	体操やストレッチ・脳トレ等を通じ、身体機 能や日常動作の改善・体力づくりを行い、生 活の質の向上を図ります。
手帳なくてもOK <b>スポーツ医療相談</b>	3か月に1回程度 金曜日13:30～	3名 程度	年間 4	スポーツ実施に関して 医療的な助言が必要な人	スポーツを実施する上で不安がある人な ど、スポーツ医による助言指導を行います。 ※日程は要問合せ。窓口・電話のみで受付



# 令和8年度おりづる主催教室 受講生募集!!



**募集期間:4月1日(水)~5月8日(金)** ※定員に達しない場合は追加募集あり

教室名	開催期間・曜日・時間	定員	回数	対象	内容
<b>文化系</b>					
<b>〈 申し込み不要の教室 〉</b>					
手帳なくてもOK 申し込み不要 【おりづる体験デイ】 なつかしあそび体験	10/12(月・祝), 3/21(日・祝)	なし	年間 2	興味のある人	【おりづる体験デイ】 おりづるを一日を通して満喫できるよう、 様々な企画を用意しています。 なつかしい遊びを体験してみよう!
<b>〈 申し込みが必要な教室 〉</b>					
要材料費 アトリエ	6/10, 7/29, 8/26, 11/11, 12/16, 2/3(水) 13:30~15:30	各回 10名	年間 6	障害者手帳所持者	様々な「モノ作り」の楽しさを通じて、日常生活においての趣味を広げることや、参加者同士の交流を図ります。 材料費1回1000円以内
要材料費 書道でクラフト	9/9, 3/3(水) 13:30~15:00	8名	年間 2	障害者手帳所持者	様々な方法により「美しい字」で文字を書くことや作品を作ることにより、書くことやモノづくりの楽しさを体験します。 材料費500円程度
要材料費 寄せ植え	7/2, 12/10(水) 10:00~11:30	10名	年間 2	障害者手帳所持者	西条農業高校園芸科の生徒さんが講師を務めます。園芸を楽しみながら高校生との交流を図ります。 材料費1500円程度
要材料費 簡単!お菓子作り教室	6/25, 9/10, 1/28(木) 13:30~15:30	8名	年間 3	障害者手帳所持者	簡単な料理やお菓子作りを楽しむと共に、参加者間の交流を図ります。材料費未定
要材料費 花あそび教室	5/30, 7/18, 9/19, 11/21, 12/12, 2/6, 3/6 (土) 13:30~15:30	8名	年間 7	障害者手帳所持者と その家族	五感で生花に触れることによって楽しみや心の癒しを体験し、充実した余暇活動実施に繋げる。材料費全1回:1500円程度
要材料費 茶道を学ぼう	6/17, 7/22, 9/2, 10/14, 12/2, 1/20, 2/17(水) 3/21(日) 13:30~15:30	8名	年間 8	興味のある人 (13歳以上) ※一般の方:施設利用料必要	茶道を楽しみながら立礼式での基本を学びます。材料費1回分500円程度 3/21はおりづる体験デイ午後にお茶会実施

★「障害者手帳所持者」とは★

「身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳」の所持者および「障害福祉サービス受給者証」「通所受給者証」所持者を含みます。  
障害者手帳所持者は無料で参加できます。(ただし材料費必要) 一般の方は、一部の教室で施設利用料(1日利用券)の購入が必要です。

\*介助が必要な人は介助者と参加してください。

\*配慮が必要な人は申し込み時に申し出てください。

【申込み方法】所定の申込用紙に必要事項記入して、①窓口(切手付き返信用はがきを持参)②郵送(切手付き返信用はがきを同封)③Eメール,FAX(HPから様式ダウンロード)④Googleフォーム(下記QRコード)のいずれかの方法で申込み

【申込必要事項】希望教室名(複数記入可)・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話・手帳種別・等級・備考等

【参加同意書の提出のお願い】①窓口②郵送③Eメールの場合、参加同意書に自署して提出してください(代筆可)  
④Googleフォーム(QR)の場合はフォーム内で「同意」にチェックをお願いします。  
※18歳未満の人は、本人および保護者の自署が必要です。

●問合せ先・申込み先●スポーツ交流センター●

〒739-0036 広島県東広島市西条町田口295-3

TEL 082-425-6800 FAX 082-425-6789

ホームページ <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru>

Eメール [oridsuru@hiroshima-wsc.jp](mailto:oridsuru@hiroshima-wsc.jp)

\*Eメール・FAXでの申込みは、電話確認が必要です

Googleフォーム <https://forms.gle/3px2fNUGa4SQr8Ab8>

QRコード-

