

令和8年度(2026年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2026年3月22日 現在

1. スポーツ系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
あつまれパラスポーツ【当日OK】		なし	6	土日	13:30~15:00		24		19	30			15	19		7		6
【通年】 バドミントン		8	8	土	9:15~11:30			13	4	8	5		7	19		13	20	8
【通年】 エンジョイスポーツ		8	9	金	17:30~19:00		29	12	10		11	2	6	4	29	26		9
【通年】 チャレンジ!!水泳		6	7	土日 月祝	10:00~11:30			7	20	2	12		1	20		6		7
【通年】 泳法アドバイス		8	7	土日 月祝	13:00~14:30			7	20	2	12		1	20		6		7
おりづる体験デイ(パラスポ体験)【当日OK】		なし	2	祝								12					21	2
合 計						0	2	4	5	4	4	2	5	5	1	5	2	39

2. 健康増進系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
水中健康運動【当日OK】		なし	12	火	13:30~14:30	21	26	23	14	25	15	20	18	22	26	16	16	12
ゆったり体操【当日OK】		各15	30	水木	13:30~14:30	15	13	11	8	27	23		26		6	4	10	30
						23		3	2	5	17	15	18	17	27	25		
【通年】 脳トレ運動教室(脳性運動障害の方)		8	11	金	10:00~11:30		22	26	24	28	25	16	20	18	15	26	26	11
おりづる体験デイ(体力測定・健康チェック)【当日OK】		なし	2	祝								12					21	2
スポーツ医療相談(広大医師)※未定		2	5	土	10:00~11:30			未定		未定		未定		未定		未定		5
合 計						3	4	6	5	5	5	6	5	5	5	6	5	60

3. 文化教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
アトリエ		各10	6	水	13:30~15:30			10	29	26			11	16		3		6
書道でクラフト		各8	2	水	13:30~15:00						9						3	2
寄せ植え		各10	2	水	10:00~11:30				2				10					2
簡単!お菓子作り教室		8	3	木	13:30~15:30			25			10				28			3
【通年】 花あそび教室		10	7	土	13:30~15:30		30		18		19		21	12		6	6	7
【通年】 茶道を学ぼう		8	8	水	13:30~15:30			17	22		2	14		2	20	17	体験デイ 21	8
おりづる体験デイ(なつかしあそび)【当日OK】		なし	2	祝	10:00~11:30							12					21	2
合 計						0	1	3	4	1	4	2	2	4	2	3	4	30