

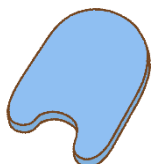
# 水中健康運動

令和8年度 日程表（4月～3月）

4月	21日	10月	20日
5月	26日	11月	18日
6月	23日	12月	22日
7月	14日	1月	26日
8月	25日	2月	16日
9月	15日	3月	16日

水の特性を活かした運動を行います

- 水着・水泳帽子を着用してご参加ください。
- 障害者手帳を所持する方は**無料**です。
- 一般の方は1日利用券(小中高生250円・大人500円)の購入が必要です。
- 途中参加・途中退出可能です。



〈お問い合わせ〉  
広島県立総合リハビリテーションセンター スポーツ交流センター・おりづる  
東広島市西条町田口295-3

【Tel】082-425-6800 【Fax】082-425-6789

【Mail】oridsuru@hiroshima-wsc.jp

担当:〔広兼・上條・富田〕

※詳しくはおりづる受付にお越しください。